

Verksamhetsberättelse SFAM Gotland 2025

4/3 hölls årsmöte på restaurang på Bryggeriet Mat & Malt och en styrelse valdes.

Elisabet Abdo, ledamot (omval 2 år)
Sanna Althini, ledamot (omval 2 år)
Einar Blom, ledamot (omval 2 år)
Torun Johnsson, ledamot (kvarstår 1 år)
Kajsa Rosenlund, ordförande (kvarstår 1 år)
Kristoffer Lindberg, suppleant (omval 2 år)

Under året har styrelsen sammanträtt 6 gånger. Vi har då träffats hemma hos varandra för middag och fokus för mötena har varit att besluta kring teman och göra planering för utbildningstillfällena, DL-forum, men också att samtala kring allmänläkarens utmaningar och utvecklingsmöjligheter här på Gotland.

Under året har 10 Distriktsläkarforum hållits:

22/1

Tema: Social förskrivning

Introföreläsning Social förskrivning med inspiration från Sam Everington: När jag mår dåligt, men inte är sjuk, var kan jag få stöd då? Susanna Althini och Einar Blom, Distriktsläkare. Olika aktörer på Gotland på plats för att presentera sig själva och sin roll i samhället: kyrkan, RF Sisu, Dans för hälsa, Emma Norrby (samordnare för god o nära vård), Shared reading - biblioteket och Röda Korset. Följt av frågestund och diskussion.

19/2

Tillsammans med DSK.

Tema: Sår. Lotta Wåhlin o Jakob Fugeläng, distriktsläkare, om läkarperspektivet på VC tillsammans med ssk Maria Vestman, om sårbehandling på VC. Olof Öhrström, kärkirurgiskt perspektiv. Fotsårsmottagning med Anette Godman, sjuksköterska.
Extra tema: Hjärtsvikt, uppdaterat PM, med kardiolog Jacob Werner och Magnus Lilja Lindström, ST läkare i internmedicin.

19/3

Tema: Yrsel. Jakob Bjellerup, ÖNH, Magnus Wentzel, neurolog. Närvarande var även flera fysioterapeuter på ön.

23/4

Tema: Beroende. PEth, falldragning med Felix Mair, distriktsläkare. Beroenderådets arbete med Erik Wåhlin, distriktsläkare. ADR presenterar sitt arbete.

4/5

SFAM Gotland bjöd på pizza till lunch.

Tema: Sally Ljungqvist och Christian Westlund, ST-läkare i allmänmedicin, presenterar sina vetenskapliga arbeten/förbättringsarbeten om osteoporos respektive FaR (Fysisk aktivitet på recept). Tillbakablick på året som gått: Vad har vi lärt oss? Vad har det lett till? Vad vill vi ha mer av i framtiden? Vad är målet med DL-forum?

24/9

Tema: Astma/KOL och spirometriskola med Ann-Sofi Enlund specialist i internmedicin och allergologi.

22/10

Tema: Psykiska besvär, diagnostik och försäkringsmedicin med Einar Blom distriktsläkare.

19/11

Tema: Internationella mandagen: recidiverande UVI, erektil dysfunktion och prostatacancer med urologerna Pia Simonsen, Andrea Hermansson och Mårten Fellenius.

10/12

Tema: Sväljningsbesvär och knöl på halsen med Jakob Bjellerup ÖNH-specialist och Daniela Swanberg kirurg.

Under året ordnades två Allmänmedicinska AW, den 28/5 då SFAM Gotland bjöd in till AW på Paviljonsplan som kombinerades med deltagande i lasarettets brännbollsturnering, som vi vann (i år igen trots ösregn)! Efter DL-forum den 22/10 anordnades höstens AW på Adelita.

Ordförande, Kajsa Rosenlund, medverkade även på SFAMS årliga internat den 11-12 september. Temat för denna gång var "Sveriges bästa ST". Fokus var framförallt på vad som faktiskt fungerar vad gäller ST i allmänmedicin men även på vad som behöver förändras. Samtalen delades upp i olika teman så som bland annat randningar, handledning, kontinuitet, kurser, kompetensbedömningar och listning. Under det fullspäckade dygnet pratade vi även om KKV (Kloka Kliniska Val) och hur man kan implementera dessa på sin VC.

Styrelsen SFAM Gotland
genom ordförande,

Kajsa Rosenlund
Visby 2026-01-18