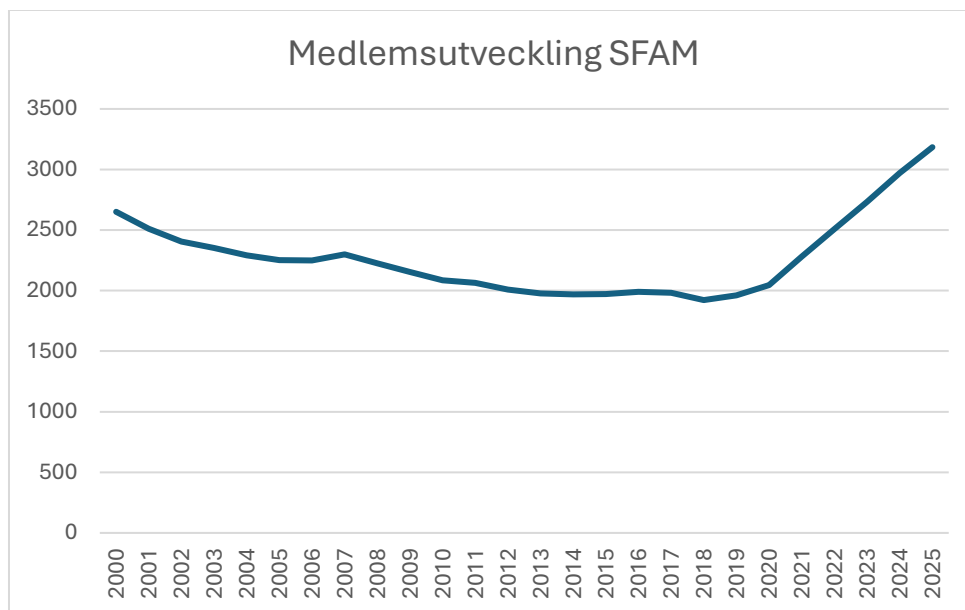


## Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025-01-01 – 2025-12-31

### Medlemmar

Antalet medlemmar 2025-12-31 var 3184, varav 749 ST-läkare.

Antalet medlemmar 2024-12-31 var 2970, varav 801 ST-läkare.



### Styrelse

Styrelsens sammansättning efter fullmäktigemötet 2025-05-07:

Ordförande	Andreas Stomby, Jönköping	vald till 2027
Vice ordförande	Susanna Althini, Visby	vald till 2027
Facklig sekreterare	Anders Lundqvist, Åhus	vald till 2026
Vetenskaplig sekreterare	Beata Borgström Bolmsjö, Malmö	vald till 2026
Kassör	Sara Jansson, Hägersten	vald till 2027
Ledamot	Andreas Thörneby, Kinna	vald till 2027
Ledamot	Linda Sandberg, Kalix	vald till 2027
Ledamot	Åke Åkesson, Mörbylånga	vald till 2026
Ledamot	Panteha Hatefi, Stockholm	vald till 2026



Svensk förening för allmänmedicin

## Fullmäktige till Svenska Läkaresällskapet

Fullmäktige: Magnus Isacson, Emil Péclard, Panteha Hatefi, Anders Lundqvist, Andreas Thörneby, Åke Åkesson, Linda Sandberg och Andreas Stomby.

## Revisorer

Auktoriserad revisor: Magnus Wikström, Wäxa revision AB (fd Value & Friends AB).

Suppleant: Stefan Enmark, Wäxa revision (fd Value & Friends AB).

Medlemsrevisor: Meta Wiborgh. Suppleant: Karin Ranstad.

## Valberedning

Magnus Isacson, Stina Schell, Nazila Mansimli och Emil Peclard.

## Kansliet

På kansliet arbetade under verksamhetsåret Isabelle Körner Johnsson föreningsövergripande och Katarina Boltensstern med Mitt-i-ST i första hand.

## Styrelsens verksamhetsberättelse (avseende år 2025)

Vid fullmäktige 2025 valdes Susanna Althini till vice ordförande, Sara Jansson till skattmästare, Beata Borgström Bolmsjö till vetenskaplig sekreterare och Andreas Stomby till ordförande. Av personliga skäl var Susanna Althini tvungen att minska sitt deltagande i styrelsearbetet varför Andreas Thörneby blev tillförordnad vice ordförande hösten 2025. Under verksamhetsåret har de som fått nya roller i styrelsen tagit sig an dessa på ett bra sätt, med gott stöd av de styrelsemedlemmar som suttit kvar på tidigare mandat.

Styrelsearbetet har följt samma struktur som tidigare med digitala kvällsmöten varannan till var tredje vecka, ett digitalt halvdagsmöte per termin, ett längre styrelseinternat i början av hösten och ett lunch-lunchmöte i början av året. Det finns en väl inarbetad effektiv struktur för styrelsemötena med strukturerad dagordning, att-göra-lista och inläsningsmaterial inför varje möte. Vår facklige sekreterare och kansliet har ansvarat för protokollföring vilka sedan publicerats offentligt på SFAMs hemsida för transparens gentemot medlemmarna. Under mötena diskuteras stående punkter så som ekonomi, vetenskap, inkomna remisser, externa möten i tillägg till andra ärenden. Styrelsens mål är att balansera den stora mängd frågor som är aktuella för allmänmedicin och primärvård, med ett hållbart ideellt uppdrag och prioritering av det som är viktigast för "att på ett oberoende sätt främja utbildning, forskning och utveckling inom allmänmedicin", enligt SFAMs stadgar.

Flera projekt har pågått inom SFAM under året, vilka stöttats av styrelsen:

SFAMs Kloka Kliniska Val (KKV) lanserades i mars 2025, SFAM-H var drivande i arbetet som skedde i dialog med styrelsen. Patientversioner av våra KKV-rekommendationer har tagits fram och kampanjmaterial har utvecklats i samarbete med Svenska Läkaresällskapet (SLS).

Vid fullmäktige 2025 beslutades att en hållbarhetsgrupp skulle ta fram en hållbarhetspolicy för SFAM som ska presenteras vid fullmäktige 2026. Styrelsen har fått ett förslag som omarbetats utifrån styrelsens verksamhetsperspektiv och därefter återgått till hållbarhetsgruppen.

PVprio syftar att ta fram stödjande allmänmedicinska prioriteringsdokument till aktuella riktlinjer från bland annat kunskapsstyrningen och Socialstyrelsen. SFAM-H har varit initiativtagare och har stått för initial konceptdesign och framtagande av texter, men under året har huvudansvaret och driften förts över på föreningen genom styrelsen. När vi som specialistförening producerar denna typ av dokument är det viktigt med förankring i föreningen varför ett par av texterna gått på remiss och därefter omarbetats.

Andreas Thörneby har tillsammans med Jonas Sjögren arbetat fram en konceptmodell för hur primärvård kan organiseras kring specialisten i allmänmedicin för ökad kontinuitet och ett tydligare ansvar som fast läkare. Konceptet med arbetsnamnet "Från ord till handling" har diskuterats löpande inom styrelsen och i dialog med Svenska Distriktsläkarföreningen (DLF).

Utbildningsrådet och studierektorsnätverket har tillsammans med styrelsen arbetat med att uppdatera SFAMs rekommendationer kring ST i allmänmedicin. Arbetet startade i samband med föreningsmötet i Sigtuna i september 2025 dit alla rådsordföranden och lokalföreningsordföranden var inbjudna. Därefter har förslag och tankar bearbetats och landat i ett identifierat behov av uppdaterad och bättre strukturerad information riktad till både nya ST-läkare, handledare, verksamhetschefer och sidotjänstgöringskliniker.

"Riktigt bra primärvård" är ett projekt som styrelsen tagit initiativ till med syftet att balansera den ofta omotiverat och onyanserat negativa bilden av svensk primärvård som ofta förekommer i opinionsbildning och media. I varje region finns det bra välfungerande vårdcentraler, på i princip alla vårdcentraler finns hårt arbetande allmänläkare som brinner för sin specialitet. Dessa måste synas för att fler ska vilja arbeta med allmänmedicin. En pilot har genomförts och plan för fortsatt större projekt har tagits fram.

Ny hemsida utvecklas tillsammans med Mediahuset (som även arbetar med tidskriften och podden). Hemsidan kommer baseras på nya plattformen Qrora och erbjuda en modern struktur, förenklat redaktionellt arbete och utökad funktionalitet. Den kommer fortsatt vara fri från annonser.

Under året har "SFAMs råd för digitalisering och AI-utveckling" startats. Till ordförande har styrelsen utsett Marek Czajkowski som är distriktsläkare i Avesta och doktorand inom allmänmedicin vid Örebro Universitet. Marek är SFAMs representant i SLS eHälsokommitté och därmed mycket lämplig att driva detta råd.

Styrelsen har besvarat tolv remisser under året:

- Stärkt medicinsk kompetens i kommunal hälso- och sjukvård – SOU 2024:72
- Bättre tillsammans – Förslag till en uppdaterad nationell cancerstrategi
- Policy för upphandling, utveckling och uppdatering av digitala system + Checklista för vårdinformationssystem (Gem 2025/008)

- Folkhälsomyndighetens förslag till ändringar i föreskrifter och allmänna råd (HSLFFS 2022:55) om vaccination inom särskilt vaccinationsprogram för riskgrupper
- Nationellt vårdprogram för sköra äldre (2025-06-10)
- Stärkt patientsäkerhet genom rätt kompetens – SOU 2025:63
- Ansvar för hälso- och sjukvården – SOU 2025:62
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Astma (PSV Astma) – granskningsrunda 1, 2025
- Socialstyrelsens nationella riktlinjer för klimakteriebesvär 2025
- Förslag till ändring av Transportstyrelsens medicinska krav för körkort avseende alkohol – TSF 2025:97
- Nationella Vård och Insatsprogram (VIP) autism
- Synpunkter på omställningen till God och Nära vård på förfrågan från Socialdepartementet

Därutöver har vi på förfrågan nominerat allmänläkare för uppdrag åt Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen, Läkemedelsverket, Kunskapsstyrningen etc. Vid denna typ av uppdragsförfrågningar har styrelsen använt föreningens råd och nätverk, samt informella kontaktnät. Läkemedelsverket har haft ett regeringsuppdrag gällande behandling av ADHD i vilket Panteha Hatefi har representerat SFAM.

I augusti anordnade SFAM tillsammans med DLF ”Nordic Leader Seminar”. Mötet arrangeras vartannat år och roterar mellan de nordiska länderna, det är knutet till landet som efterföljande år arrangerar Nordic Congress of General Practice. Till mötet bjöds representanter in från specialitetsföreningar och fackförbund i alla nordiska länder. Vi samlade ett fyrtiotal personer och diskuterade aktuella frågor i respektive land. Utifrån svenskt perspektiv diskuterades task-shifting. Mötet gav goda möjligheter till informationsutbyte och nätverksbyggande.

Styrelsen har representerats av ordförande Andreas Stomby i ett antal externa möten:

- Maria Hilberth, f.d. samordnare för Fast Läkarkontakt vid Socialstyrelsen, regelbundna avstämningar tillsammans med DLF.
- Lena Hallengren (S), Socialdemokraternas gruppledare i Riksdagen och f.d. sjukvårdsminister.
- Christine Lorne (C), Primärvårdsregionråd i Region Stockholm.
- Talla Alkurdi och Hanna Jokio (S), regionpolitiker i Region Stockholm.
- Edvin Bernhardsson (Kd), regionpolitiker i Region Stockholm
- Per Lundqvist (L), regionpolitiker VGR
- Tommy Lundmark, ordförande Nationellt Primärvårdsråd, löpande dialog
- Tomas Forslund, Region Stockholm angående nationellt kvalitetsregister inom primärvården
- Johan von Schreeb, Center for Healthcare crises, Karolinska Institutet angående primärvårdens arbete med beredskap.
- Amelie Norling, Sverigechef Kry



Svensk förening för allmänmedicin

- Jonas Wohlin, vd Blodtrycksdoktorn
- Arash Sanari, utvecklingschef Kry
- Peter Sjöstedt, Capio
- Ida Kåhlin, Sveriges Arbetsterapeuter
- ST-avslutning för ST-läkare i Region Jönköpings län
- ST-forum i Region Stockholm
- EU projekt "Developing a sustainable reimbursement model for digital and preventive healthcare services in Sweden" vid Karolinska Institutet.
- Intervjustudie med Myndigheten för Vård och Omsorgsanalys med syftet att identifiera prioriterade arbetsområden.
- Paneldebatt vid Institute for Health Economics årsmöte om prevention i Lund.
- Workshop om Hjärt- kärlprevention med Riksförbundet Hjärtlung
- Panel om patienter som genomgått transplantation och deras uppföljning i primärvården med Fokus patient
- Nationella Forskarskolan i Allmänmedicin – föredrag om forskning i primärvården
- Apoteksföreningen om Farmaceutiska tjänster
- Myndigheten för Vård och Omsorgsanalys om Koordineringsinsatser i primärvården

SFAM har förekommit i media upprepade gånger under året:

- Plånboken i P1 [Kritik mot apotekens självtester 13 augusti 2025 - Plånboken | Sveriges Radio](#)
- Dagens Medicin: Andreas Stomby – ny ordförande för SFAM.  
<https://www.dagensmedicin.se/arbetsliv/personnytt/andreas-stomby-ny-ordforande-for-sfam-vill-vara-en-lika-aktiv-debattor-som-min-foretradare/>
- Läkartidningen: Andreas Stomby – ny ordförande för SFAM  
<https://lakartidningen.se/nyheter/andreas-stomby-valdes-till-sfams-nye-ordforande-efter-magnus-isacson/>
- Läkartidningen: God och Nära vård »God och nära vård«-reformen kritiserar från flera håll – ändå slopas tydligare krav – Läkartidningen
- Vänstern i Vården [Så gräver appläkarna guld i den svenska vården - Vänstern i Vården](#)
- Svenska Dagbladet ["Ibland vet jag inte varför jag är på akuten"](#)
- Breakit <https://www.breakit.se/artikel/44928/psykolog-och-lakare-varnar-da-har-longevity-trenden-sparat-ur-varningsflagga>
- Dagens Medicin: <https://www.dagensmedicin.se/alla-nyheter/lakemedel/glp1-analogers-plats-i-nytt-kunskapsstod-vallar-reaktioner/>
- Dagens Medicin:  
<https://www.dagensmedicin.se/specialistomraden/allmanmedicin/premiar-pa-1177-for-jamforelser-av-vardcentraler/>
- Dagens Medicin: <https://www.dagensmedicin.se/specialistomraden/allmanmedicin/sfam-ifragasatter-sjalvtesters-roll/>
- Dagens Medicin: <https://www.dagensmedicin.se/specialistomraden/cancer/sfam-i-en-forsta-analys-miss-i-den-nationella-cancerstrategin/>



Svensk förening för allmänmedicin

- Dagens Medicin: <https://www.dagensmedicin.se/arbetsliv/personnytt/maktlistan-de-tog-sig-in-och-de-akte-ut/>
- Dagens Medicin: <https://www.dagensmedicin.se/vardens-styrning/politik/sa-lyder-vardens-forhoppningar-pa-nya-ministern-efter-acko/>
- Dagens Medicin [Förslag: Förändra mandatfördelningen i Läkaresällskapet - Dagens Medicin](#)

Ett antal debattartiklar har publicerats:

- Läkartidningen om farmaceutiska tjänster: <https://lakartidningen.se/opinion/debatt/forslag-om-farmaceutiska-tjanster-utgar-inte-fran-patientens-behov/>
- Läkartidningen om vårdförlopp hypertoni: <https://lakartidningen.se/opinion/debatt/vardforlopp-hypertoni-maste-tillbaka-till-ritbordet/>
- Om fortbildning i Dagens Medicin: <https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/pa-varje-wardcentral-behovs-en-fortbildningsansvarig-allmanlakare/>
- Om Nätläkare i Dagens Industri: <https://www.di.se/debatt/natlakare-raddar-inte-primarvarden/>
- Om Fast läkarkontakt i Göteborgsposten: <https://www.gp.se/debatt/hog-tid-att-faktiskt-se-till-att-alla-far-en-fast-lakarkontakt.28252348-b443-4ae4-9be4-5c51ecb608be>
- Dagens Medicin om sjukskrivningar: <https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/dags-att-fornya-sjukskrivningsprocessen/>
- Om generalister tillsammans med DLF och Distriktssköterskeföreningen: <https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/fler-generalistspecialister-ar-nyckeln-till-en-starkare-vard/>
- Om utökade öppettider i primärvården: [Generösare öppettider ger inte bättre vård om inte fler vårdpersonal anställs | Göteborgs-Posten](#)
- Om journalsystemet Millenium i tidskriften Allmänmedicin: <https://allmanmedicin.sfam.se/p/allmanmedicin/nr-1-2025/r/18/34-35/1919/1849165>

Sammanfattningsvis kan konstateras att år 2025 varit ett precis lika produktivt år som de föregående. SFAMs styrelse lägger ner en avsevärd tid och ett stort engagemang för att driva föreningens verksamhet.

## Möten och kongresser

### Fullmäktigemöte

Fullmäktigemöte hölls i Stockholm den 7 maj 2025.



Svensk förening för allmänmedicin

### **Svensk allmänmedicinsk kongress 2025**

Svensk allmänmedicinsk kongress 2025 arrangerades av SFAM Stockholm under temat "Evidens och praktik – hur får allmänläkaren ihop det?" och samlade över 600 deltagare i Stockholm. Kongressen tog sin utgångspunkt i den allmänmedicinska verkligheten, där evidens är en nödvändig men inte tillräcklig grund för beslut. Kunskap behöver vara relevant för primärvårdens kontext och kunna omsättas i en vardag med komplexa behov, begränsade resurser och prioriteringar, där generalistperspektiv och helhetsansvar är centrala.

Programmet omfattade föreläsningar, symposier, paneldiskussioner och vetenskapliga presentationer. Bland föreläsarna fanns professorerna Michael Kidd och Roger Neighbour samt dr Janet Reynolds, som på olika sätt belyste internationella perspektiv på det allmänmedicinska uppdraget.

Flera sessioner behandlade hur evidens kan omsättas i klinisk vardag, hur riktlinjer och kunskapsstöd behöver utformas för att fungera i primärvårdens kontext samt hur prioriteringar måste göras när resurserna är begränsade. Frågor om överdiagnostik, undanträngningseffekter och målkonflikter mellan olika rekommendationer återkom i flera delar av programmet.

Ansvarsfördelningen mellan primärvård och sekundärvård, generalistuppdragets förutsättningar och vårdens styrning diskuterades i symposier och panelsamtal med deltagare från profession, akademi, journalistik och politik, inklusive sjukvårdsministern och andra sjukvårdspolitiska företrädare. Samtalen belyste behovet av tydligare principer för vårdnivå, mer ändamålsenliga riktlinjer och en styrning som stödjer medicinskt omdöme och helhetssyn.

Kongressen innehöll även ett stort antal vetenskapliga abstrakt, posters och presentationer av specialistexamensarbeten, och gav utrymme för kollegial dialog om allmänmedicinens roll i ett föränderligt och allt mer komplext hälso- och sjukvårdssystem.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla föreläsare, deltagare och medarbetare som bidrog till en engagerande och innehållsrik kongress.

Kongresskommittén SFAM Stockholm

### **ST-dagarna i allmänmedicin**

Den 17-19 september 2025 arrangerades SFAM ST-dagar i Göteborg, Gothia Towers, Svenska Mässan. Kongressen arrangerades av ST-läkare i allmänmedicin som också är medlemmar i SFAM. Kongressen samlade ST-läkare i allmänmedicin från hela Sverige och bjöd på ett vetenskapligt program med både medicinska och professionella föreläsningar. Några av de som deltog som föreläsare var före detta statsepidemiolog Magnus Gisslén, SFAM:s ordförande Andreas Stomby och specialistläkare Arwa Josefsson.

Kongressen bjöd även på fina möjligheter till nätverkande. Nätverkandet var primärt mellan ST-läkare men också professionella organisationer, föreläsare, forskare, representanter från Regioner och privata sjukvårdsorganisationer. På kvällarna erbjöds deltagande på aktiviteter så som bankett, kryssning och guidad tur på Universeum för att ytterligare främja nätverkandet.



Svensk förening för allmänmedicin

Temat var "Allmänläkarens möjligheter - en väg till hållbart arbetsliv". Temat valdes för att lyfta fram alla de otroliga möjligheter som ett liv som allmänläkare erbjuder. Samtidigt var arrangörerna noggranna med att även erbjuda föreläsningar och debatter med andra aktuella ämnen.

Kongressen lockade ca 500 deltagare vilket var betydligt fler än förväntat och fick därför ett bra ekonomiskt överskott. Trots den stora skaran deltagare fick kongressen i utvärderingarna mycket höga betyg både på det vetenskapliga programmet och genomförandet av kongressen i stort.

Arrangörerna vill belysa fint samarbete med kongressarrangören MeetX som hjälpte till med det praktiska arrangemanget. Arrangerande av denna kongress bidrog till ökade kunskaper inom ledarskap och verksamhetsutveckling för arrangörgruppen. Arrangemanget medförde även att arrangörerna fick knyta värdefulla kontakter med kollegor, chefer och beslutsfattare i hela Sverige.

Arrangörskommittén bestod av Milly Zalem, Edwin Gidestrand, Vezira Kosuta, Shen Shen och Malgorzata Giannopolous.

### **Nationella kvalitetsdagen för primärvård**

År 2025 ställdes denna dag in. Se mer info under SFAMQs rapport nedan.

## Föreningens lokalföreningar, råd, nätverk, tidskrifter med mera

Flera remisser och förfrågan om nomineringar till externa grupperingarna har skickats ut till lokalföreningar, råd och nätverk. Styrelsen har som ambition att träffa representanter för råden regelbundet i samband med styrelsemöten.

## Lokala SFAM

Det finns 25 aktiva lokalavdelningar i hela landet. Aktiviteterna i föreningarna är varierande, några har egna hemsidor och flera är ansvariga för fortbildningen inom allmänmedicin i sitt landsting.

Lokalföreningarna sänder fullmäktige till SFAMs årsmöte, en per påbörjat trettiotal medlemmar.

## Råd

### **Forskningsrådet**

Efter mötet i januari 2025 bestod SFAM:s forskningsråd av tio ledamöter från samtliga medicinska fakulteter i Sverige, med Mats Martinell (Uppsala universitet) som ordförande samt Beata Borgström-Bolmsjö (vet sekr SFAM, Lunds universitet), Bledar Daka (Sahlgrenska akademien), Stefan Jansson (Örebro universitet), Lisa Kastbom (Linköping universitet), Thorbjörn



Svensk förening för allmänmedicin

Lundberg (Umeå universitet), Sara Modig (Lunds universitet), Elinor Nemlander (Karolinska institutet), Magnus Peterson (Uppsala universitet), Hans Thulesius (Lund/Växjö).

Rådet sammanträdde vid ett internat i Stockholm den 30–31 januari, där beslut om Årets allmänmedicinska avhandling 2024 fattades samt frågor som Kloka Kliniska Val (KKV), tidskriften *Allmänmedicin* och kongressen NCGP 2026 diskuterades. Under SFAM-kongressen i september genomfördes även avstämningar kring KKV och framtidens ST-tjänstgöring i allmänmedicin.

Forskningsrådet har varit aktivt i flera nationella sammanhang. Beata Borgström Bolmsjö var vetenskaplig sekreterare i SFAM:s styrelse och representerade föreningen i SAFU, där även Mats Martinell och Elinor Nemlander deltog. Rådet ansvarade för bedömning av abstrakt till SFAM-kongressen och deltog som vetenskapliga bisittare. Workshops arrangerades om stärkt primärvårdsforskning i samarbete med SAFU, samt om evidensbaserad behandling av långvarig smärta i primärvård.

Flera ledamöter bidrog som experter i nationella myndighetsuppdrag, bland annat vid Socialstyrelsen och Läkemedelsverket, inom områden som palliativ vård, cancerscreening, läkemedelsbehandling hos äldre och behandlingsriktlinjer för oroninflammation. Hans Thulesius var ordförande för EGPRN-konferensen i Göteborg.

Under året identifierades 15 publicerade avhandlingar skrivna av allmänläkare i Sverige. Priset för Årets allmänmedicinska avhandling 2025 tilldelades Elinor Nemlander (KI) för forskning om tidig cancerupptäckt samt Hanna Glock (LU) för sitt arbete om digitalisering i primärvården. Båda avhandlingarna bedömdes hålla mycket hög vetenskaplig kvalitet och ha stor klinisk relevans. Samtliga avhandlingar presenterades löpande på SFAMs Facebooksida för att uppmärksamma och sprida information kring pågående allmänmedicinsk forskning i Sverige.

Forskningsrådet har under året delat ut resestipendie för deltagande i vetenskaplig kongress. Hösten 2025 gick stipendiet till Josabeth Hultberg för presentation av arbetet med KKV på WONCA kongressen i Lissabon.

### **Utbildningsrådet**

Medlemmar i rådet under året, samtliga specialister i allmänmedicin:

Anna Beck (BTST-Studierektor, Allmänläkarkonsult samordnare Norrbotten) *ordförande*, *kontaktperson MSF (multi-source feedback)*

Christina Vestlund (ST+BT-Studierektor Västra Götaland), medlem i EUract för Utbildningsrådet

Tova de Ruvo Lohmann (enhetschef AT/ST-enheten Akademiskt primärvårdscentrum, Stockholm) kontaktperson gentemot Socialstyrelsen

Katarina Bengtsson (klinisk lärare läkarprogrammet Lund) medlem Konsultationsnätverk, Läkarutbildning

Charlotte Hedberg (klinisk lärare och adjunkt, läkarprogrammet KI) medlem konsultationsnätverk, Läkarutbildning

Hanne Carlsson (ST-Studierektor Örebro) ordförande och sammankallande arbetsgrupp allmänmedicinsk litteratur för utbildning

Utbildningsrådets målsättning är att med hjälp av det allmänmedicinska kunskapsområdet långsiktigt verka för att beskriva, träna, utveckla och utvärdera klinisk kompetens under



Svensk förening för allmänmedicin

grundutbildning och vidareutbildning (AT/BT/ST), med utveckling av allmänmedicinsk handledarkompetens.

Tova har varit drivande i att sammanställa svar till Socialstyrelsen (SoS) angående allmänmedicins önskemål om SK-kurser för nästa år. Tova är kontaktperson för SoS.

Rådet har besvarat remiss för PVPrio inom SFAM.

Rådet har under året förgäves drivit frågan om likvärdiga förutsättningar för landets studierektorer genom att lyfta behovet av digitalt deltagande vid SLF:s konferenser och verka för att både tillgänglighet och nationell jämlikhet i utbildningskvalitet säkerställs.

Tillsammans med ST-Rådet ansvar för SFAMs styrelseinternat i september med tema Sveriges bästa ST.

Utbildningsrådet har arrangerat digitala workshops för studierektorsnätverket. Temaönskemål inhämtats via öppna frågor och omröstning under SFAMs konferens och SFAMs Studierektorkonferens 2024. Under vårterminen avhandlades allmänmedicinsk relevant litteratur. Under höstterminen handlade workshoppen om BT införande i olika regioner.

Studierektorsnätverksmöte under SFAMs kongress samt delansvar för SFAMs studierektorkonferens i Norrköping 27/11-28/11 med diskussioner runt aktuella teman, presentation av pågående arbeten och sammanställning av workshops.

Framtagning av engelsk version av ST inom allmänmedicin tillsammans med styrelsen.

Årlig uppdatering av listan över allmänmedicinsk relevant litteratur för utbildning.

## **Fortbildningsrådet**

(inkl. Kollegial Dialog Online, Kursgranskning och Nätverk för Fortbildningssamordnare)

Rådet består av Nikos Georgiannos (NG), ordförande, Hanna Lernbrink (HL), Jannike Norström (JN), Karin Ranstad (KR), Susanna Althini (SA), Thomas Meedt (TM) och Anders Lundqvist (AL) - kontaktperson till styrelsen.

I augusti avgick NG som ordförande och dennes uppgifter förutom kursgranskningen övertogs av AL tills vidare. SA har också pausat sitt engagemang. Under hösten tillkom Jonis Rosenberg och Elisabeth Wolpert.

Rådet ansvarar för att vara sammankallande i Nätverket för fortbildningssamordnare via JN. Nätverket har haft två möten ett fysiskt på kongressen och ett digitalt på hösten.

Supporten till Kollegial Dialog Online har pausats på grund av tekniska svårigheter. Kursgranskning av Allmänläkarkurser i VGR görs halvårsvis via KR.

Rådet har besvarat en internremiss om Kloka Kliniska Val.

En nyhet under året har varit uppstarten av en "fortbildningsskola". På kongressen i maj höll AL och JN en workshop om pedagogiska utmaningar i fortbildningen.



Svensk förening för allmänmedicin

Utredningen "Stärkt patientsäkerhet genom rätt kompetens" presenterades i juni. Rådet har bevakat denna under utredningstiden. AL och SFAMs ordförande Andreas Stomby skrev en debattartikel i Dagens Medicin efteråt som stöd för en lagreglerad fortbildning men påpekade också behovet av en stärkt nationell infrastruktur för fortbildningen.

Rådet fick i uppdrag av styrelsen att ta fram en anvisning till Kloka Kliniska Val riktad till läkargrupperna på arbetsplatsen alternativt FQ-grupper. Det arbetet gjordes huvudsakligen av HL och TM med kompletteringar från rådets övriga medlemmar, innan synpunkter inhämtades från styrelsen, SFAM-H och SFAM-Q.

Rådet har anslutit till OneDrive under hösten.

AL har deltagit i LIPUS arbetsgrupp för genomlysning av fortbildning och har återkopplat vad det handlar om. Kontakt med LIPUS VD för att anpassa modellens upplägg till primärvårdens behov.

HL har startat en Google Groups lista för Kloka Kliniska Val. Tanken är att erfarenheter av att arbeta med KKV kan samlas här.

### **Kvalitets och patientsäkerhetsrådet (SFAMQ 2026)**

Nuvarande medlemmar: Fredrik Berntsson Semb Ordförande, Marek Czajkowski, Naldy Parodi Lopez, Eva Arvidsson, Cornelia Brusmark, Ulrika Elmroth.

Medlemmar som lämnat SFAMQ 2025: Jenny Berggren, Elisavet Pataridou

Mötesstruktur 2025:

Digitalt lunch-/kvällsmöte var 8e vecka (totalt ca 60-90 min) Fysiskt planeringsmöte (2 dagar) hösten -25 i Stockholm.

Kvalitetsdagen i retrospekt

När vi lämnade 2024 hade vi för första gången i SFAMQ's historia beslutat att pausa kvalitetsdagen som under så många år utgjort ryggraden för SFAMQ's verksamhet och årshjulsstruktur. Det kändes ledsamt men samtidigt skönt då vi alla hade gjort en otrolig ansträngning under 2024 att planera Kvalitetsdagen så som den alltid genomförts, i fysiskt format, för att sedan tvingas ändra till hybrid-upplägg på grund av bristande antal anmälda deltagare. När vi väl stod där hösten -24 blev det en spännande och bra dag, men trots våra ansträngningar var deltagande precis tillräckligt många för att det skulle gå jämnt ut ekonomiskt.

I efterförloppet landade vi gemensamt i att vi ville pausa Kvalitetsdagen. Orsaken var främst att vi inte kände att ansträngningarna riktigt gav det utfall som vi hade önskat. De senaste fem åren har flera temadagar/konferenser på samma tema (patientsäkerhet &/eller kvalitet) skapats utanför SFAMQ's regi, och kanske ser vi effekterna av det. Möjligtvis har också stramare ekonomiska tider bidragit till att färre deltagare fått resa för olika evenemang, vilket såklart också blir en bidragande faktor.

SFAMQ 2025

Tidigt under 2025 påbörjade vi förberedelserna för att genomföra en föreläsning på SFAM-kongressen i Stockholm. Sedan hösten -24 hade vi haft ett ökat intresse och interna diskussioner kring konceptet "Second Victim" som i korthet handlar om hur läkare drabbas när allvarliga fel inträffar i vården. Under kongressen höll vi en föreläsning med efterföljande



Svensk förening för allmänmedicin

utvärdering som tycks ha varit uppskattat och väckt många tankar hos kollegorna i auditoriet. När vi under tidig höst -25 utvärderade våren och föreläsningen märkte vi att vi inte riktigt var klara med detta ämne.

Det stod klart att vi inte hade inspirationen/kraften att arrangera en ny Kvalitetsdag 2025 så vi beslutade att fortsätta få resa kring "Second Victim" särskilt efter att ha fått nyvunnen inspiration från kollegor inom EQUIP som också föreläst om samma ämne. Sent under hösten intensifierades arbetet med ett abstract som senare godkändes inför NCGP (Nordic Congress of General Practice 2026) där vi kommer att hålla en workshop kring "Second Victim", och mer konkret förslag på arbetssätt/implementerings-strategier för hur detta kan användas i en klinisk vardag.

Under 2025 har vi också deltagit i arbetet kring Kloka Kliniska Val (KKV) där vi deltagit i diskussioner och skrivit remissvar.

EQUIP (The European Association of Quality and Safety in General Practice/Family Medicine) – Mötesrapport 2025

EQUIP är ett europeiskt nätverk inom allmänmedicin som fokuserar på kvalitet och patientsäkerhet i primärvården. Organisationen har funnits sedan 1991 och är en arbetsgrupp inom WONCA (World Organization of Family Doctors). EQUIP arbetar bland annat med att förbättra kvaliteten i primärvården, stärka patientsäkerheten, utveckla kvalitetsindikatorer, främja forskning om kvalitetsutveckling samt stödja utbildning och kunskapsutbyte mellan europeiska länder. Vår representation i EQUIP består av deltagande i en konferens under våren och ett arbetsmöte under hösten.

Eva Arvidsson har under många år deltagit i EQUIP som SFAMQ:s representant, vilket har bidragit till kontinuitet och varit positivt både för EQUIP, och för oss inom SFAMQ. Efter varje EQUIP-möte har vi tagit med oss idéer för fortsatt arbete i Sverige. Exempelvis presenterades ämnet "second victim" vid ett EQUIP möte i Barcelona 2024. Därefter bjöd vi in Maria Pilar Astier Peña (EQUIP representant från Spanien och nuvarande WONCA president) till ett digitalt möte den 12 februari 2025. Maria Pilar delade med sig av sina erfarenheter kring "second victim", och vi har arbetat med detta tema under 2025 samt planerar att fortsätta under 2026.

Den 21–22 november 2025 deltog två SFAMQ-medlemmar i EQUIP-mötet i Utrecht: Eva Arvidsson och Naldy Parodi López. Samtliga representanter förberedde den kommande EQUIP-konferensen i Polen den 21–23 maj 2026 samt en workshop med titeln "Job Satisfaction and Joy in General Practice Supporting Quality Care", som ska presenteras vid WONCA Europe den 30 juni–3 juli 2026 i Paris. Ämnet väckte stort intresse under mötet i Utrecht och kan vara ett område som vi inom SFAMQ diskuterar vidare framöver. Under mötet meddelade Eva att hon lämnar över sin roll som nationell representant i EQUIP till Naldy Parodi López, och dåvarande president Andrée Rochefort (Irland) tackade Eva för många års gott samarbete.

2026 och framåt

I första hand kommer vi att fokusera på vårt deltagande vid NCGP, varpå detta får utvärderas med ny kraft inför hösten -26. Sannolikt kommer Kvalitetsdagen som koncept att diskuteras igen, men i nuläget är vi relativt långt ifrån ett återupptagande. I nuläget ser det ut som att vi kommer att arbeta med "Second Victim" som tema resten av 2026. Kopplat till detta finns



Svensk förening för allmänmedicin

ytterligare ett tema; ”Job Satisfaction and Joy in General Practice Supporting Quality Care”, som är något vi också känner en nyfikenhet inför.

Ett annat tema som vi diskuterat flertalet gånger gäller ”deprescribing”, där vi nu också fått inspiration från kollegor i Danmark som arbetar med detta. Huruvida det blir ett ämne för oss under 2026 eller inte är för tidigt att säga, men det är helt klart ett ämne som vi fortsatt kommer att ha fokus kring.

Under NCGP kommer det vara viktigt för oss att försöka rekrytera nya medlemmar.

### **Kompetensvärderingsrådet**

Rådets medlemmar: Margareta Troein, ordförande, Anders Lundqvist, Annika Larsson, Beatrice Kvist, Bibbi Breitholtz, Cecilia Ryding, Elisabet Abdo, Gunilla Byström, Gunilla Stenninger, Gunnar Sandström, Kirsten Nilsson, Lisa Månsson Rydén, Meta Wiborgh, Mikael Olsson, Monika Engblom, Robert Svartholm, Ulf Måwe.

Kompetensvärderingsrådet arbetar med Mitt-i-ST, specialistexamen, ASK och särskilda bedömningar.

Under 2025 genomfördes cirka 250 Mitt-i-ST värderingar och 24 specialistexamina. I ett par fall har särskilda bedömningar genomförts. Alla Mitt-i-ST-rapporter skickas in till rådet och värderarna får individuell feedback. ST-läkarnas utvärdering av Mitt-i-ST läses och tas till vara.

Marknadsföring har gjorts genom deltagande i aktiviteter som kongressen och ST-dagar samt genom annonser.

Utbildning av värderare genomfördes vid kursen i Stjärnholm i januari 2025, då 12 personer godkändes. För första gången deltog nordiska kollegor från Island och Norge. Fortbildning av värderare har genomförts dels vid en seminariedag på SLS i mars, dels genom två digitala utbildningsdagar under hösten då totalt ca 45 personer deltog.

Under året har rådet arbetat med uppdatering av administrativa rutiner. Med hjälp av OneDrive utvecklar vi ett tillgängligt arkiv med väsentliga dokument. Arbetsbeskrivningar för arvoderade medarbetare har formulerats. Metoden för inspelning av konsultationer har lagts över på ShareSafe, som är en säker app för inspelning. Instruktioner för Mitt-i-ST och specialistexamen har reviderats. Nu pågår också arbetet med en plattform för anmälningar och administration av verksamheten, som ska stödja arbetet.

Vi har påbörjat ett arbete med bedömning av behovet av Mitt-i-ST under de kommande åren genom ett samarbete med studierektorsnätverket. Genom att ha en realistisk prognos av behovet får vi ett underlag för planering av utbildning och fortbildning av värderare.

### **ST-rådet**

Rådets medlemmar: Zahra Baldawi Isaksson (ordf), Nazila Mansimli, Kevin Håkansson, Pontus Dannberg, Kovistan Shahabi, Adebayo Sanusi.

## Verksamhetsåret 2025

ST-rådet inom Svensk förening för allmänmedicin (SFAM) har under verksamhetsåret 2025 bedrivit ett aktivt och kontinuerligt arbete med att bevaka, företräda och bejaka ST-läkarnas intressen inom allmänmedicin.

## Möten och löpande arbete

ST-rådet har sammanträtt regelbundet på distans (videosamtal) månadsvis under året. Mötena har utgjort en plattform för omvärldsbevakning, diskussion av aktuella frågor som rör ST-utbildningen i allmänmedicin samt samordning av rådets pågående och planerade aktiviteter. Arbetet har präglats av kontinuitet och ett tydligt fokus på ST-läkarnas perspektiv och behov.

## Stöd och kommunikation med ST-läkare

Under året har ST-rådet fortlöpande besvarat mejl och förfrågningar från ST-läkare runt om i landet. Frågorna har rört bland annat ST-utbildningens upplägg, målbeskrivning, utbildningskvalitet och nationella riktlinjer. Rådet har fungerat som ett stöd och en kontaktyta mellan ST-läkare och SFAM.

## Kongress för NCGP

Två medlemmar i ST-rådet har inom ramen av sitt arbete inom NYGP (Nordic Young General Practitioners) sedan juni år 2024 arbetat med planering av kongressen för NCGP (Nordic Congress of General Practice), som kommer att äga rum i Jönköping i maj 2026. Planeringsarbetet har omfattat både innehållsliga och organisatoriska frågor och fortsätter under kommande verksamhetsår.

## Samarbete med utbildningsrådet

Tillsammans med SFAM:s utbildningsråd har ST-rådet under året medarrangerat och genomfört två dagar på Sigtunastiftelsen. Syftet med dessa dagar var att tillsammans med föreningen föra fördjupade diskussioner kring ST-utbildningen i allmänmedicin, dess utveckling, kvalitet och framtida utmaningar. Sammankomsten utgjorde ett viktigt forum för dialog, erfarenhetsutbyte och gemensam strategisk reflektion.

## Internationella kontakter

Flera medlemmar i ST-rådet har deltagit vid WONCA (World organization of Family doctors)-kongressen i Lissabon, Portugal under hösten 2025. Vi har, liksom föregående år, fortsatt främja internationella kontakter genom att facilitera bl.a. internationella utbyten och studieresor, i syfte att ta del av erfarenheter från andra länder och bidra till ett internationellt perspektiv på ST-utbildning och fortbildning inom allmänmedicin. Ansvarig medlem inom ST-rådet har också valt att gå vidare i sitt arbete och själv åkt på egenbekostad studieresa i Österrike och Estland, och tagit del av arbetet på vårdcentral där. ST-medlemmen har delat med sig av sina erfarenheter och ST-rådet har börjat diskutera upplägg för att eventuellt anordna kongressen för EYFDM (European Young Family Doctor's Movement) år 2030 i Sverige.

## Sammanfattning

Sammanfattningsvis har ST-rådet under verksamhetsåret 2025 bedrivit ett aktivt arbete med att stärka ST-läkarnas ställning inom SFAM, bidra till utvecklingen av ST-utbildningen i allmänmedicin samt förbereda viktiga framtida aktiviteter. Arbetet har skett i nära dialog med både ST-läkare, andra råd inom SFAM och internationella samarbetspartners.

## Rådet för sköra äldre i primärvården

Ordförande Magnus Nord, Linköping, sekreterare vakant, hemsidesansvarig Larisa Åbom Uppland. Rådsmedlemmar i övrigt: Gunnar Brulin Östersund, Sonjas Modin Stockholm, Lena Pomerleau, Sofia Mörtzell, Halland, Christina Grzechnik-Mörk Uppsala, Tora Rylander Kronoberg, Anders Wimo Hälsingland och Camilla Öberg Kalix. Ytterligare några allmänläkare är adjungerade till rådet och deltar i våra e-postkontakter och i nätverket.

Rådet har under året haft fem digitala möten och ett fysiskt i samband med kongressen i Stockholm. Rådet genomgår en generationsväxling där vi rekryterat ett tiotal nya intresserade men där sammansättningen av rådet inte riktigt satt sig ännu. I september avgick Lena Pomerleau som ordförande och Magnus Nord tog över posten.

På våra möten har vi haft diskussioner kring arbetsätt och kompetensbehov i vården av sköra äldre. Rådets del på SFAMs hemsida har uppdaterats, ett arbete som ständigt behöver fortgå. Knutna till rådet finns ett nätverk av intresserade kollegor. En rådsmedlem har deltagit i nationellt programområde (NPO) Äldres hälsa och palliativ vård och i NAG skörhet hos äldre. Det nypublicerade vårdprogrammet Skörhet hos äldre är till stora delar i linje med de tankar som rådet formulerat i "Utvidgad primärvård för sköra äldre". Under 2026 är målsättningen att rådet hittar former för arbetet som går i linje med det engagemang och de resurser som finns för närvarande och att flera av de intresserade i nätverket blir fasta medlemmar i rådet.

## Rådet för levnadsvanor

Rådets medlemmar: Malin Skogström ordförande, Hans Lingfors, Mikael Wibom, Lars Jerdén, David Iggman, Mats Neumann, Johannes Arnell

Under 2025 har rådet:

Bedömt internremiss/synpunkter KKV allmänmedicin.

Haft en fortlöpande dialog med Nationellt programområde levnadsvanor.

Deltagit i SFAMs höstmöte med tema "Hur får vi till den perfekta ST-tjänstgöringen för framtidens specialister i allmänmedicin".

Uppdaterat hemsidan.

Bidragit med artiklar till tidningen AllmänMedicin, temanummer Nära vård och levnadsvanor, där vi lyft effekterna av levnadsvaneåtgärder, som i många fall kan jämföras med läkemedelsbehandling.

Inkommit med idéer till tema för *Alkoholen och samhället*-rapporten.

## SFAM:s råd för hållbar diagnostik och behandling (SFAM-H)

I rådet ingår vid årets utgång: Karin Mossberg, David Gyll, Josabeth Hultberg, Minna Johansson, Oskar Lindfors (ordförande), Sofia Zettermark, Hålfván Pétursson, Jonas Sjögren och Staffan Svensson. Styrelserepresentant är Andreas Thörneby. Adjungerad till rådet är Shai Mulinari, docent i sociologi.

Rådet är en resurs inom SFAM i frågor som rör lågvårdevård inklusive överdiagnostik och överbehandling. Rådet arbetar med att lyfta risken med onödiga vårdinsatser och frågor kring hållbart resursanvändande inom vården på nationell nivå.

Året började med den uppmärksammade debattartikeln “Nya levnadsråden gör friska till patienter i onödan”, som påtalade den bristande evidensen för rekommendationerna i Socialstyrelsens då nylanserade uppdatering av nationella riktlinjer för levnadsvanor.

I januari arrangerade rådet också den första kursen om hållbar diagnostik och behandling i SLS lokaler i Stockholm och under hösten hölls kursen en andra gång på Saltsjö Qvarn. Bägge kurserna blev snabbt fulltecknade och fick uppskattande omdömen. Rådet blev efter anbud också arrangör till SK-kursen “Kloka Kliniska Val i den Medicinska Vardagen”, med ansökningstid hösten 2025 och som hölls i januari 2026.

Utöver fortsatt dialog med styrelsen och workshop om Kloka Kliniska Val (KKV) på SFAM-kongressen i Stockholm, lanserade rådet också konceptet PvPrio och arrangerade en workshop även om detta på kongressen. Medlemmar ur rådet deltog också i andra sessioner på kongressen, bl a om den nationella cancerstrategin, risken för lågvårdevård med ny teknik, funktionella besvär och en paneldebatt om vårdens organisation. Josabeth Hultberg fick under banketten utmärkelsen “Årets lejon” för sina insatser för införande av KKV och dagen innan DLFs pris “Årets allmänläkarvän” av samma skäl.

Oskar Lindfors har under året ingått i SLS arbetsgrupp för KKV. Josabeth Hultberg är samordnare för en grupp av chefläkare och -sjuksköterskor från det nationella chefläkarnätverket som arbetar tillsammans med arbetsgruppen för KKV för minskad lågvårdevård och ökad patientsäkerhet.

Rådet som helhet eller dess medlemmar har under året publicerat ett flertal artiklar i Läkartidningen, där inte mindre än tre medicinska kommentarer varav två nominerade till årets artikel kan nämnas. Minna Johansson och Hálfván Pétursson var medförfattare på den vinnande artikeln i kategorin “Medicinsk kommentar”, med artikeln “Primärvården bör återgå till sitt kärnuppdrag – att vårda sjuka” Många artiklar skrevs också i AllmänMedicin, men även i dagspress (publikationslista finns på [sfam.se/foreningen/radet-for-hallbar-diagnostik-och-behandling/](https://sfam.se/foreningen/radet-for-hallbar-diagnostik-och-behandling/)). .

Rådets medlemmar har landat runt hållit föredrag på temat hållbar vård, Kloka Kliniska Val, överdiagnostik och -behandling, i mindre och större sammanhang för allmänläkare, ST-läkare, AT-läkare och annan primärvårdspersonal, men också i sammanhang med olika samlade specialiteter och beslutsfattare i vården, bland annat på nationella prioriteringskonferensen. Medlemmar ur rådet har också varit delaktiga som experter i ett flertal myndighetsarbeten, NAG obesitas liksom SBU-rapporten och Socialstyrelsens rapport om lågvårdevård. Minna Johansson publicerade SNS-rapporten “Övertro på prevention kan ge ineffektiv och ojämlig vård”.

I oktober höll SFAM-H ett internat på Brännö, där arbetet framåt planerades:

Fortsättningen på kurs om överdiagnostik som hölls i november 2025 och januari 2026.

Bearbetning av framtagna PVPrio.

Bearbetning av data från KKV.

Fortsatt föreningsinternt arbete med KKV.

Planering av programpunkter till Nordiska kongressen i Jönköping.

Förslag om att göra tidskriften AllmänMedicin oberoende av annonsintäkter.

Strategi för att verka för ett sökbart register över utbetalningar från läkemedelsindustri till läkare/forskare.

## SFAM:s torsdagsmöten

I redaktionen ingår: Lars Bäcklund, Ulf Måwe, Meta Wiborgh, Cecilia Ryding, Susanna Althini, Karin Ranstad, Andreas Lindmark och Anna Flod

Möten och deltagarantal

Under året hölls sammanlagt 9 möten som även finns inspelade. Inbjudna föreläsare har i möjligaste mån deltagit på ideell basis. Under hösten flyttades mötet åter till lunchen, med motiveringen att läkare på välfungerande arbetsplatser medger att anställda ändå får sin rast före eller efter, medan läkare på mindre välfungerande arbetsplatser annars inte kan ta del av utbudet i torsdagsmötena.

Möte	Deltog	Anmälda	Visningar video
Henry Egidius om hur allmänläkaren ska kunna hävda sin professionalitet i framtidens hälso- och sjukvård.	48	75	646
Praktikbaserad evidens – vilken fråga har du i huvudet när du går hem?	26	64	190
Svårtäta sår.	84	179	209
Klimatmedicin med Andreas Vilhelmsson	32	84	99
“The inner physician” med Roger Neighbour	47	108	188
Årets Lejon Josabeth Hultberg	51	80	113
Psykiska besvär	66	156	234
Att göra specialistexamen	33*	98	43
”Åk till akuten” med Fanny Nilsson	75*	215	591

\* uppskattat antal ca en tredjedel av anmälda

## SFAMPEN-podcast

SFAMPEN är Svensk förening för allmänmedicins podcast och drivs av de SFAM-engagerade medlemmarna Maria Stenman, Ulrica Elmroth, Jakob to Baben och Zahra Baldawi Isaksson. Under verksamhetsåret år 2025 var även Charlotta Busch med i redaktionen men avslutade sin roll i december år 2025. Podcasten har tidigare bedrivits av andra SFAM-medlemmar, men återupptogs efter ett längre uppehåll i slutet av år 2024 av nuvarande redaktion. Under 2025 godkändes podcasten av SFAM:s styrelse som ett av föreningens råd.

Podcastens verksamhet består i att bjuda in gäster till intervjuer och samtal med fokus på frågor relevanta för allmänmedicin. Under verksamhetsåret 2025 har redaktionen bedrivit ett aktivt och kontinuerligt arbete med att bevaka, främja och representera allmänmedicinska intressen genom produktion av poddavsnitt. Under verksamhetsåret har poddredaktionen publicerat 31

avsnitt.

## Möten och löpande arbete

SFAMPEN-redaktionen har under året sammanträtt regelbundet via digitala möten (videosamtal) samt haft kontinuerlig kontakt via chatt (WhatsApp). Dessa forum har utgjort en central plattform för planering och genomförande av verksamheten, inklusive omvärldsbevakning, diskussion av aktuella frågor inom allmänmedicin samt samordning av pågående och planerade aktiviteter.

## Intervjuer och poddavsnitt

Redaktionen har fortlöpande bjudit in gäster till intervjuer inom en rad områden av relevans för allmänmedicin. Med stöd av producenten Kim Blidkvist, verksam vid Mediahuset i Göteborg, har avsnitten redigerats och publicerats på plattformar såsom Spotify och Acast.

Under året har intervjuer genomförts med såväl specialister som ST-läkare i allmänmedicin. Ämnesområden har bland annat omfattat ST-utbildningens struktur, smärta, utmattningssyndrom, medikalisering, sjukskrivningsfrågor inom primärvården samt omställningen till God och nära vård. Därutöver har representanter från andra medicinska specialiteter medverkat i avsnitt om exempelvis gynekologi, sexologi, funktionella tillstånd, polyfarmaci samt hälso- och sjukvårdens beredskap vid kris och krig.

Genom ett strukturerat planeringsarbete har redaktionen aktivt identifierat relevanta och engagerande intervjupersoner i syfte att erbjuda lyssnarna en bred och fördjupad belysning av ämnen med betydelse för den allmänmedicinska verksamheten.

## Lyssnarsiffror

Lyssnarsiffror har under året sammanställts av producenten och kontinuerligt delgetts redaktionen. Dessa har följts upp i syfte att anpassa innehållet efter lyssnarnas intressen. Även om enskilda avsnitt har varierat i genomslag kan en övergripande trend av stadigt ökande lyssnarantal noteras. I snitt har podcasten haft 2000-3000 lyssningar per månad och samma dag som nytt avsnitt släpps ca 200 lyssningar.

## Sammanfattning

Under verksamhetsåret 2025 har SFAMPEN etablerats som en aktiv och växande plattform inom SFAM:s verksamhet. Genom regelbundna möten, ett strukturerat redaktionellt arbete och ett brett urval av relevanta ämnen har podcasten bidragit till kunskapsspridning och professionsutveckling inom allmänmedicin. Det ökande lyssnarantalet indikerar ett växande intresse för podcastens innehåll och bekräftar dess betydelse som kommunikationskanal för föreningen.



Svensk förening för allmänmedicin

## Nätverk

### **Nätverket för konsultation**

Kontaktperson: Anneli Vinensjö, anneli.vinensjo@vgregion.se

Nätverket för konsultation bildades 2017. Syftet är att bibehålla och vidareutveckla kunskapen om den goda konsultationen - en hjärtefråga för vår specialitet. Alla kollegor med särskilt intresse för konsultationen är välkomna. Nätverkets uppgift är att hålla dialogen inom kunskapsområdet och utveckla det vidare i klinisk praktik med hjälp av beprövad erfarenhet, forskning och modern pedagogik.

Idag finns 128 SFAM medlemmar med på en sändlista och en facebook grupp skickar ut information.

Sedan 2017 hålls Workshop & Årsmöte i december IRL på SLL med zoompresentationer.

Intresset för kunskapsområdet, som etablerades internationellt på 80-talet har växt de senaste 20 åren mycket beroende på obligatoriska ST -kurserna i patientcentrering. Nya medlemmar tillkommer i samband med BT/ST-kurser.

Resultatet av årens arbete med att integrera samarbete mellan olika regionernas kursverksamheter och de sk Kalymnoskurserna samt de Allmänmedicinska lärosätena med SFAMs olika råd och nätverk avspeglas i årsmötenas Workshop och zoompresentationer. Nätverket har formulerat ett dokument om kvalitetskriterier för kursverksamheters innehåll, pedagogik och lärarkompetens som tagits av SFAM:s styrelse. Dokumentet är i samklang med Allmänmedicinska lärosätenas 2023 gemensamma lärandemål i kommunikationsfärdighet inför den nya 12-åriga läkarutbildningen. Dialog pågår sedan ett par år med SFAM:s kompetensvärderingsråd.

Sammanställande: Charlotte Hedberg (Senior), Helene Bodegård och Anneli Vinensjö. Staffan Ahlquist administrerar facebookgruppen.

Verksamheter under 2025:

På SFAM kongressen 7-9 maj Stockholm 2025 presenterade nätverket en välbesökt workshop "Konsultationens försummade final & Avslutningens möjligheter. "Tips & Tricks." med Charlotte Hedberg, Joel Freilich, Conny Svensson och Sonja Holmquist

Årsmöte på Läkarsällskapet 6 december 2025 hade 35 deltagare från hela landet med intresse för kunskapsområdets utveckling & pedagogiska utformning, varav två ledamöter från Kompetensvärderingsrådet. Årsmötets IRL Workshop handlade om "Tanke Oro Önskan" VAD VARFÖR & HUR? leddes av Helene Bodegård Sth & Anneli Vinensjö VGR Bernd Sengpiel, Hanna Lernbrink från ST kurserna VGR visade sin pedagogiska innovation- "hur jag som läkare kan skärpa mitt lyssnande under konsultationens inledande 1-2 minuter" På zoom lyssnade på eftermiddagen ytterligare 21 intresserade deltagare från hela landet på 15 min presentationer.

Om handledningsmetoder: Gunnar Nordgren kursledare Skåne

Ge besked om psykisk ohälsa -Problem och möjligheter i konsultationens avslutning: Lars Englund SFAMs nätverk för psykisk ohälsa



Svensk förening för allmänmedicin

Motiverade samtalsmetodik, hjälpsamt i Gemensam del?: Mats Hogmark kursledare Dalarna  
Housekeeping II (Makt & Maktlöshet): Jan Helge Larsen Senior lektor Kph ´ & Kalymnos

Planerad verksamhet 2026

Inventering med ST studierektorer angående konsultationskurser påbörjades 2025 liksom att se över konsultationslärarutbildningen som lärling och kommer fortsätta under 2026. Nya metoder för att bedöma och ge återkoppling på BT/ST konsultationer kommer presenteras på de Allmänmedicinska lärosätenas Nationella möte i mars med anledning av den nya 6-åriga läkarutbildningen fram till legitimation.

Kontakt har tagit med Jönköping om att hålla ett Workshop om ICE (Ideas Concerns Expectations What? Why? & HOW?) på Nordiskkongress i 27-29 maj

SFAMS hemsida kommer uppdateras med genomgång av 10 års teman från workshop/presentationer.

Konsultationsnätverketsårsmötet 2026 står inför sitt 10 årsjubileum och medel äskas för två olika alternativ:

I. Årsmöte 4 dec 10-16 SLL II. 10-årsjubileum 3 dec 14-21 + Årsmöte 4 dec SLL med SFAMs styrelseråd och nätverk. Se separat ansökan med två olika budgetalternativ.

Nästa årsmöte fredagen 4 december 2026 arrangeras av sammankallade för konsultationsnätverket Anneli Vinensjö & Helene Bodegård, med support av Charlotte Hedberg "senior sammankallande" & Staffan Ahlkvist Facebookgruppen.

## **Nätverket för fortbildningssamordnare**

(se Fortbildningsrådet)

## **Nätverk för Balintverksamhet**

Sonja Holmquist är tillsammans med Dorte Kjeldmand representanter för nätverket. Under året har nätverket mottagit förfrågningar om Balintverksamhet från intresserade kollegor. Svensk förening för medicinsk psykologi ([www.sfmp.se](http://www.sfmp.se)) har översikt över aktuella Balintgruppleddare och vi kan hänvisa de som har intresse för Balintgrupper till dem för att få kännedom om vilka pågående grupper som finns. Det är fortsatt en viss brist på auktoriserade Balintgruppleddare. Vi har under året fått flertal förfrågningar från läkare som vill delta i Balintgrupper.

Information om Balintgrupper finns på SFAM:s hemsida.

## **Studierektorsnätverket**

Kontaktperson: Tova de Ruvo-Lohmann, [tova.deruvo-lohmann@regionstockholm.se](mailto:tova.deruvo-lohmann@regionstockholm.se)

Nätverket samlar Sveriges studierektorer i allmänmedicin och består av ca 162 personer. Under 2022 har beslut tagits om att nätverket ska utse kontaktperson som ambulerar i nätverket cirka var 3:e år. Tova de Ruvo-Lohmann kvarstår under 2026 som kontaktperson.



Svensk förening för allmänmedicin

Nätverket har en gemensam funktionsbrevlåda som används flitigt av studierektorerna och där det under året fortlöpande diskuterats gemensamma frågor och riktlinjer relaterat AT-ST- och BT.

Konsensus kring urval till SK-kurser och frågor från Socialstyrelsen och andra nätverk har diskuterats och tagits fram via nätverket.

Under 2025 har nätverket deltagit i och arbetat i 2 digitala workshops arrangerade av SFAMs utbildningsråd. Första workshopen följde upp arbetet med allmänmedicinsk relevant litteratur och hade tema hur läsande kan bidra till personlig och professionell utveckling/hur använda litteratur i ST-utbildningen. Den andra workshopen hade tema ST 2021 och hur vi kan bygga struktur för detta på bästa sätt.

Nätverket har representerats vid SFAM:s internat kring "Bästa STn".

I november 2025 arrangerade Region Östergötlands studierektorer nationell studierektorskonferens i Stockholm där ca 100 studierektorer från nätverket deltog. Huvudfrågor som diskuterades var BT och ST 2021, samt struktur kring åtgärder när det uppstår problem under ST.

### **Nätverket för astma-, allergi- och KOL-intresserade allmänläkare (NAAKA)**

Kontaktpersoner: Nikolaos Pournaras (ordf) nikolaospournaras@gmail.com 0720142739

Henning Stenberg (sekr.) henning.stenberg@nasetslakargrupp.se 0737764439

Nätverket har under 2025 fortsatt samarbeta med ASTA (Astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskeförening) och Svensk Förening för Klinisk Fysiologi, huvudsakligen inom styrgruppen för utbildningsprogrammet Nationella Spirometrikörkortet. Utbildningen fick sin LIPUS-certifiering förlängd under 2025 och har genomförts i nio av Sveriges regioner. Den årliga instruktörsutbildningen för det Nationella Spirometrikörkortet genomfördes i Uppsala under hösten.

NAAKA har påbörjat ett samarbete med Astma- & Allergiförbundet, Astma- & Allergiförbundets Forskningsfond, Svenska föreningen för allergologi (SFFA), ASTA, Breathe Sweden, Barnläkarföreningens delförening för allergi och lungmedicin, Luftvägsregistret och Centrum för Allergiforskning vid Karolinska Institutet inom ramen för den "Svenska Koalitionen mot Okontrollerad Astma". Detta initiativ är en del av International Respiratory Coalition (IRC) och syftar till att bidra till förbättrad astmakontroll genom stärkt egenvård hos patienter samt förbättrade förutsättningar inom hälso- och sjukvården att förebygga, identifiera och behandla okontrollerad astma i enlighet med nationella riktlinjer och evidensbaserad kunskap. Nätverket har varit representerat i projektledningsgrupp och prioriteringsgrupp för framtagande av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för allergi och medverkat i diskussioner om Socialstyrelsens och Livsmedelsverkets Nationella strategi och handlingsplan för allergiområdet.

Nätverket har varit representerat i Luftvägsregistrets styrgrupp, Equalis (expertgruppen för arbets- och lungfysiologi), Svensk Lungmedicinsk Förenings vetenskapliga kommitté, SFFA:s styrelse, NPCRG (Nordic Primary Care Respiratory Group) och IPCRG:s (International Primary Care Respiratory Group) vetenskapliga kommitté.



Svensk förening för allmänmedicin

Nätverket kommer under 2026 fortsätta att stimulera till kvalitetsutveckling av vård och forskning inom astma, allergi och KOL.

### **Nätverk för allmänläkarkonsulter**

Ordförande: Eric Le Brasseur

Allmänläkarkonsultfunktionen finns endast i ett fåtal regioner i Sverige och en målsättning är att nätverket ska utökas. Organisatorisk tillhörighet, resurser och arbetssätt varierar mellan olika regioner.

Under 2025 har nätverket haft fyra digitala möten. Frågor som har diskuterats har varit samverkan och gränssnitt mellan primärvård och specialiserad vård, fortbildning och kunskapsstöd för primärvården, samt digitalisering och användning av artificiell intelligens vid journaldokumentation.

### **SFAM nätverket psykisk ohälsa**

Kontakt: [katrin.hagskog-engel@regionstockholm.se](mailto:katrin.hagskog-engel@regionstockholm.se)

Nätverket har träffats vid tio tillfällen under året, i digitala möten och 2 timmar/tillfälle. Vi har fortsatt att bjuda in personer vi vill lära mer av och diskutera med. I år har vi träffat bl.a. David Healy, psykiater och farmakolog, som talat om SSRI-mekanismer och risker med behandling, Johan Cedersjö, journalist som skapat podden "Det sista pillret" där han beskriver hur han själv trappat ut en långvarig SSRI behandling och UllaKarin Nyberg, psykiater som berättade om den senaste forskningen om suicidalitet och om sina erfarenheter av arbete med suicidnära patienter. Vi träffade också Carl Sjöström, psykiater och rehabiliteringsläkare, för samtal om funktionella tillstånd och om vikten av ett biopsykosocialt förhållningssätt-något som är viktigt i kartläggning av all psykisk ohälsa och som grund för klokt stöd och hjälp till de människor som söker vår professionella bedömning och våra råd.

Vi arrangerade i år tre workshops på SFAM kongressen som var välbesökta. En workshop handlade om hur man hjälper patienter med psykiska besvär (utgångspunkt från artikeln i Läkartidningen ABC om Psykiska besvär skriven av deltagare i nätverket), en handlade om "Psykisk sjukdom eller psykiska besvär-Hur hjälper vi patienten på bästa sätt?" och en om hur man gör för att trappa ned SSRI.

Några deltagare i Nätverket skrev en debattartikel i SvD med titel "Mediciner blir ofta en enkel utväg" om hur vi behöver se på människors liv och psykiska ohälsa och hur vi kan hamna i biomedicinska förklaringsmodeller och behandlingar.

### **SFAM Nätverket för barn- och ungdomshälsa**

Kontakt: [ida.a.petersson@kronoberg.se](mailto:ida.a.petersson@kronoberg.se)

Under 2025 har nätverket haft månatliga avstämningar. Som alltid är det svårt för oss som kliniskt arbetande läkare att avsätta tiden men vi har gjort så mycket som möjligt med de förutsättningar som råder. Vi har alla arbetat med att lyfta barnfrågorna i olika sammanhang och påminna om vikten av att inte glömma barnperspektivet.



Svensk förening för allmänmedicin

Gruppen har lämnat omfattande synpunkter på ett nytt nationellt vårdprogram om funktionell förstoppning hos barn och ungdomar som skapats av svenska föreningen för pediatrik gastroenterologi, hepatologi och nutrition (SPGHN), en delföringen inom Barnläkarföreningen.

Deltagare i nätverket har också lämnat synpunkter på Nationellt kunskapsstöd Vård- och insatsprogrammet (VIP) för autism.

Maria Birgerheim har deltagit som allmänmedicinsk representant i intervjuer med Socialstyrelsen om arbetet med att stärka socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens förmåga att upptäcka våld mot barn och unga.

Maria har också representerat gruppen och SFAM i Socialstyrelsens arbete med att utvärdera överenskommelsen mellan staten och SKR om ökad tillgänglighet till BUP. Detta arbete syftar till att följa upp och utvärdera regionernas strategiska insatser för att öka tillgängligheten till BUP och för att utveckla omhändertagandet av barn och unga med psykisk ohälsa inom primärvården/första linjen.

Ida Petersson-Schmidt har deltagit som representant i läkemedelsverkets nystartade centrum för barn och läkemedel (CBOL), samt i expertgruppen som arbetat med att uppdatera läkemedelsverkets kunskapsstöd om säker läkemedelsanvändning till barn.

Ida har också deltagit i socialstyrelsens arbete med ett nationellt hälsoprogram för barn och unga, under 2025 främst rörande övergångar i vården.

Helena Kornfält Isberg och Helena Gedeberg bevakar vaccinationsfrågor (både barn och vuxna) för SFAM genom representation i Folkhälsomyndighetens referensgrupp för nationella vaccinationsprogram.

### **Svensk förening för Glesbygdsmedicin**

2025 har vi arbetat aktivt ut mot omvärlden och 29 september - 1 oktober arrangerades konferens, årsmöte och ST-dag i Sollefteå. Huvudkonferensen hade temat: Hand i hand? - Kommun och region i glesbygd. ST dagen hade tema: Vården och livet.

Diplomerade inom glesbygdsmedicin 2025 var Annika Björk, Nadja Johansson, Per Stenlund, Alexandra Wermelin, Andreas Wermelin, Sofia Gustafsson, Linus Perlerot.

Föreningen samarbetade aktivt med ATLS Sverige, Styrgrupp säker traumavård, LÖF, SLS, EURIPA IAB och GMC.

Föreningen har en styrelse med 10 aktiva personer från hela landet.



Svensk förening för allmänmedicin

## Tidskrift

### AllmänMedicin

AllmänMedicin är SFAMs medlemstidning. Den utges med fyra nummer per år och läggs även som e-tidning på hemsidan. Drygt 2500 exemplar av tidskriften skickas ut till SFAM:s medlemmar, utöver det har vi ett 20-tal betalande prenumeranter.

Sedan 2022 är Jens Halldin chefredaktör. Tidskriftens redaktion har under 2025 bestått av Christer Petersson, Lars Englund, Petra Widerkrantz, Björn Landström och Staffan Svensson samt Charlotta Busch som under året åter kommit med i arbetet. Annika Andén har fortsatt som flitig illustratör.

Layout, rekrytering av annonsörer, tryckning och utskick av tidskriften sköts av företaget Informationsmedia, den person där som är ansvarig för AllmänMedicin är samma som under många år vilket är mycket positivt. E-tidningen tillverkas i Indien på uppdrag av Informationsmedia. Pressläggningstiden från manusstopp till hemsidan är cirka åtta veckor. En vecka senare kommer papperstidningen i brevlådan.

När det gäller teman önskar Informationsmedia att det finns ett medicinskt tema som attraherar läkemedelsföretagen att annonsera, vilket i sin tur är basen för tidningens ekonomi. Teman under 2025 har varit

Demens/Fortbildning  
Hypertoni/Risk  
Hud/Funktionella besvär  
Nära vård/Levnadsvanor

AllmänMedicin har sin egen hemsida <https://sfam.se/tidskriften/>. Samtliga nummer av AllmänMedicin finns tillgängliga digitalt, från och med 2018 som e-tidningar.

I augusti 2025 hölls ett fysiskt redaktionsmöte i Göteborg. Delar av redaktionen deltog även digitalt på ett möte med Forskningsrådet, något vi kommer att fortsätta med regelbundet, för att stärka kopplingen mellan akademien och tidskriften.

## Internationellt

### Norden

SFAM har varit representerade i Nordic Federation of General Practice vars verksamhet utgörs av i huvudsak Nordic Congress of General Practice och den vetenskapliga tidskriften Scandinavian Journal of Primary Health Care. Magnus Isacson var i sin roll som SFAMs ordförande också styrelsemedlem i NFGP och ersattes sedan av Andreas Stomby. Anna Davelid och Andreas Stomby har representerat SFAM i kongressplaneringsgruppen. Nazila Mansimili och Kevin Håkansson har representerat SFAM i Nordic Young General Practitioners. Jörgen Månsson och Veronica Milos Nymberg har varit nationella redaktörer för tidskriften och Anna Nager chefredaktör.



Svensk förening för allmänmedicin

**WONCA, World Organization of Family Doctors**

Anna Davelid representerade SFAM vid WONCA Worlds och WONCA Europes fullmäktigemöte i Lissabon 2025.

**WONCA-Europe**

SFAM representeras av Adebayo A. Sanusi i European Young Family Doctors Movement (EYFDM). Adebayo är i den rollen även SFAMs koordinator för internationella utbyten.

**Ekonomi**

Redovisas separat.

För styrelsen för Svensk förening för allmänmedicin

*Andreas Stomby*

Ordförande