

## Presentation Anna Holst

Jag är specialist i allmänmedicin sedan 2011 och är allmänläkare in i minsta atom. Jag arbetar som vårdcentralschef vid Närhälsan Backa i Göteborg och är adjungerad universitetslektor vid Göteborgs universitet.

Efter över 20 år i Backa, där jag också bor, är relationell kontinuitet för mig både en professionell grund och en levd erfarenhet. Jag är övertygad om att ingenting är omöjligt.

Tillsammans kan vi bygga en sjukvård där primärvården på riktigt är fundamentet och där vi som allmänläkare tar ansvar för helheten och sätter riktningen i sjukvårdssystemet – som de experter på prioriteringar och hållbarhet vi är. Vi kommer inte framåt genom fler strukturdokument, utan genom att stärka det professionella omdömet och att fler allmänläkare kliver fram i ledarskap. Vi behöver ta plats i förarsätet i utvecklingen av när- och framtidens hälso- och sjukvård! Jag arbetar med horisontella prioriteringar på central nivå i Västra Götalandsregionen och handleder doktorander inom sårläggning och polyfarmaci hos äldre.

SFAM Storgöteborg är min hemvist och vi arrangerar årligen Allmänläkardygnet, ett initiativ för att stärka den kollegiala kraften i allmänläkarkåren. Jag har även varit med och arrangerat SFAM:s ST-dagar 2010 samt Nordic Congress of General Practice 2015.

I SFAM centralt vill jag bidra till att vi som kollegium samlas och tillsammans driver utvecklingen i den riktning vi vet är rätt. Med helhet, omdöme och mod.



## Presentation Göran Hardelin

Att vara läkare i allmänmedicin är en av de mest komplexa och också därför det roligaste jobb jag haft. Därför blev jag väldigt glad och hedrad att få frågan om att bli medlem i styrelsen för vår professionsförening. Jag tror framför allt att jag kan bidra i arbetet med kvalitetsutveckling vad gäller vårdens organisation.



Jag har sedan innan min AT tjänst drivit opinion i hälso- och sjukvårdsdebatten genom privata debattartiklar där jag kopplar ihop erfarenheter från tidigare arbetsliv till hur jag ser att vårdens organisation fungerar. Jag förstår organisationsstrategier, processer kopplingen mellan verksamhet och IT och det "språk" som andra aktörer talar lika väl som jag förstår vårdprofessionens "språk". Det ger möjlighet att bidra till ökad förståelse och att få förändringen i rätt riktning för vården.

Själv brinner jag för att öka allmänläkarnas makt och position i vårdorganisationen. Jag har genom mina artiklar fått till en dialog direkt med politiker och makthavare i vården, men jag är själv politiskt obunden. Den enda föreningen jag är med i är facket, men tycker att facket borde tuffa till sig, vilket jag glädjande också ser att deras nya ordförande också tycker. Jag har alltid varit imponerad av SFAMs medlemmars tydlighet och förmåga att ta plats i debatten. Jag är i slutet av min ST-tjänst på Gröndals vårdcentral i Stockholm.

Jag gjorde min AT på Karolinska sjukhuset i Huddinge och innan dess vikarierade jag på Neurologkliniken på Danderyds Sjukhus. Jag har under min tjänst drivit ett forskningsprojekt om sömn som forskningsassistent på Stressforskningsinstitutet. Jag är även civilingenjör inom Industriell ekonomi och haft en karriär som chef och managementkonsult inom ledarskapsutveckling och verksamhetsstyrning. Jag bor i Stureby i Stockholm med min fru och tre döttrar. Även om jag inte är en van vid föreningsarbete tycker jag om att arbeta i team. Som person är jag lugn och självständig. Jag har ett eget företag där jag sporadiskt hyrt ut mig som konsultläkare i korta uppdrag när möjlighet ges. Jag ser det som ett lärorikt och spännande sätt i lärandet att bli en allmänläkare inte bara för Stockholm.

## Presentation Therese Axelsson

Jag heter Therese Axelsson, är 39 år gammal och bor i Kungälv. Jag läste till läkare i Aberdeen (Skottland) och tog examen 2012, varefter jag påbörjade en forskar-AT på Sahlgrenska Universitetssjukhuset (SU) hösten 2012. 2015 disputerade jag vid Göteborgs Universitet med avhandlingen ” Radiotherapy and voice rehabilitation in laryngeal cancer: Effects on quality of life and voice function”. Efter 3 år som ST-läkare inom ÖNH på SU bytte jag till allmänmedicin och är nu klinisk verksam på vårdcentral i Kungälv (VGR), där jag blir färdig specialist under 2027.



Sedan 2023 är jag docent och fokuserar fortsatt på komplikationer efter strålbehandling för huvudhalscancer (gapsvårigheter, sväljsvårigheter etc) och dess effekt på hälsorelaterad livskvalitet och funktion. I denna forskning ingår såväl preventiva rehabiliteringsstudier som preklinisk forskning med framtagning av biomarkörer för riskgruppspatienter. Min primärvårdsforskning är inriktad på optimerad diagnostik och behandling av kristallsjuka i primärvård samt AI diagnostik av akut mediaotit. Jag har också förmånen att ta del av pågående forskning inom vår region då jag sitter med i granskningsnämnden för fördelningen av FoU-medel inom VGR.

Utöver forskning brinner jag också för att undervisa och handleda och är därför både handledare för flera doktorander och ST-läkares vetenskapliga arbeten. Jag är också del av kursledningen för Termin 5 på Läkarprogrammet vid GU och campusansvarig för den verksamhetsförlagda undervisningen i primärvård. Min ambition har sedan länge varit att uppmuntra och facilitera forskning och utbildning i primärvård eftersom jag tycker det är en central del av vår specialitets framtid, både kunskapsmässigt men även rekryteringsmässigt. Det är också grunden för att skapa en rättvis och effektiv sjukvård där befolknings behov kan belysas och som samtidigt stärker primärvårdens grundställning. Att bli nominerad till vetenskaplig sekreterare känns ärofyllt och jag hoppas dels kunna bidra med mitt vetenskapliga perspektiv samt bereda möjligheter för att fortsatt integrera forskning och utbildning i primärvården.