# Rapport om Mitt-i-ST-värdering i allmänmedicin

**ST-läkare: NN**

Vårdcentral: Vårdcentralen NN, N

Datum för Mitt-i-ST: \_\_\_\_\_

Handledare:\_\_\_\_\_\_

Vårdcentralschef:\_\_\_\_\_\_\_\_, specialist i allmänmedicin

Studierektor: \_\_\_\_\_\_\_\_

**Kompetensvärderare: NN**

Du beräknas bli färdigspecialist \_\_\_\_\_\_\_\_

## Introduktion

N, du har skrivit en välformulerad, genomarbetad och insiktsfull självreflektion inför Mitt -i -ST. Den visar prov på att du, även fortsättningsvis, under ditt kommande arbetsliv, kommer att ha förmågan att reflektera konstruktivt om din arbetssituation och om ditt eget arbete. En bra grund för ett livslångt givande arbetsliv.

**Bakgrund.**

N, du är uppvuxen utanför ”N-stad”, och efter gymnasiet påbörjade du biomedicinstudier men efter ett sommarjobb i hemtjänsten bestämde du att i stället söka till läkarutbildningen. Du kom in på läkarprogrammet. Efter examen 20\_\_ arbetade du på medicinkliniken \_\_\_ sjukhus och på geriatriken under totalt ett år. AT i \_\_ och under den tiden fick du också två barn. Legitimation april 20\_\_. Din VC-placering under AT gjorde du på VC \_\_\_, där trivdes du mycket bra och fick där en ST-tjänst. Du har haft förmånen att fortsatt på ST med samma handledare som du hade under AT-tiden.

**ST-läkarens arbetsmiljö**.

Vårdcentralen \_\_\_\_ ligger vackert i en gammal vacker byggnad. Tyvärr lite ont om rum så du får ofta byta mottagningsrum. Antalet listade patienter är ca 8000. Personalen har varit stabil och de flesta av de ordinarie distriktsläkarna har sidouppdrag och är inte heltid på vårdcentralen. 9 st distriktsläkare, 4 ST-läkare och en AT-läkare. På vårdcentralen finns tre fysioterpeuter, en arbetsterapeut som också är rehabkoordinator. Ett psykosocialt team med två psykologer och en kurator.

Det är en mycket trevlig och öppen arbetsmiljö tycker du och det är också den känslan jag får vid mitt besök. Lätt att få hjälp av kollegor vid behov. Du har möjlighet att påverka ditt eget schema och har en välfungerande läkarchef som förstår din arbetssituation.

Du har en egen patientlista på ca 500 individer som du haft redan från start och du tycker detta är bra. Där har du ansvar för ca 10 hemsjukvårdspatienter.

På vårdcentralen har ni ett system med telefontriagering tillsammans med sköterskorna som du deltar i enligt ett schema. Detta tycker du är effektivt och givande.

Ni har återkommande veckovisa rehabmöten där ni tillsammans diskuterar patienter.

Du har valt att arbeta 80% och slutar tidigare några dagar i veckan för att hinna med familjen.

**Värdering av ST-plan**

Din ST-plan är välplanerad. Din vårdcentral med den långa, kontinuerliga, handledning på vårdcentralen är du väldigt nöjd med.

Du har genomfört de obligatoriska sidotjänstgöringarna och du har även haft placeringar på hud, ÖNH och ögon vilket jag anser är värdefullt men tyvärr inte alla ST-läkare får möjlighet till. Du vill utveckla dina kunskaper i injektionsteknik och chirurgia minor

De flesta obligatoriska kurserna har du hunnit med.

## Uppnådd kompetens:

Under dagen gjordes fyra medsittningar och på förhand granskades tre inspelade konsultationer.

**Sjukdomskompetens**

I de patientmöten som jag varit med på och kunnat bedöma och enligt omdöme från din handledare så har du goda medicinska kunskaper som du kan tillämpa i dina patientmöten. Din handledare, som följt dig ända sedan AT-tiden säger att ”N utmärker sig genom sin medicinska kunskap”. Du är trygg i när och hur du ska ta status. Du har gott medicinskt omdöme, är metodisk, och använder tiden med planerade uppföljningar för att följa förlopp. Du kan hantera den medicinska osäkerheten på ett relevant sätt. Av det som jag sett använder du lab och röntgen med gott omdöme.

**Relationskompetens**

Du är nyfiken och intresserad av dina patienter och deras liv och sjukdomsproblem. Vid dina patientmöten är du helt närvarande och fokuserad på dina patienter och antecknar inte, vilket gör att patienterna känner sig välkomna och sedda.

Du har nyligen gått kurs i patientcentrerad konsultationsmetod och fångar in tanke, oro och önskan och sammanfattar patientens del vid de konsultationer som jag tagit del av. Du ger en del känslomässiga bekräftelser men vill utveckla detta.

Du deltar i undervisningen av läkarstudenter och tycker detta är mycket givande.

På läkarmötena turas ni om att hålla FQ-presentationer vilket du senast gjorde i våras.

**Ledarskapskompetens och Hållbart arbetsliv**

Din samarbetsförmåga med kollegor och övrig personal är mycket god. Du är mycket uppskattad på din arbetsplats. Enligt din chef är du tydlig, noggrann och påläst. Du har bra struktur, håller ibland presentationer och kan lära ut till andra. Du uppskattar arbetet på BVC och den roll du har i samarbetet med BVC-sköterskan.

**Insikt i forskning och kvalitetsarbete**

Du planerar att senare i din ST att göra ditt vetenskapliga arbete samt ditt kvalitetsarbete.

## Sammanfattning

**Starka sidor**

Du är nyfiken och intresserad av dina patienter och deras sjukdomsproblem. Du gör att patienterna känner sig välkomna genom att lyssna aktivt och fokuserat. Du har ettbra tempo i konsultationerna. Du har också mycket goda medicinska kunskaper som du kan tillämpa när du ställer dina utforskande frågor och i dina beslut för planering*.* Du har ocksåbra strategier för ta reda på mer och följa upp förlopp. Du hittar lätt i olika kunskapsbaser på internet. Du har god dokumentationsförmåga*.*

**Utvecklingsbehov**

Fortsätt att utveckla dina konsultationskunskaper, kanske mest för att avgränsa och göra tydliga avslut av konsultationerna. Ta plats och visa mer av dig själv i läkargruppen, vilket din handledare påpekat.

**Utvecklingsmöjligheter**

På din nuvarande arbetsplats finns goda möjligheter. Din handledare, \_\_\_\_, är uppmärksam på dina behov och kan stötta dig i din utveckling. Fortsätta utveckla dina konsultationskunskaper genom sit-in men också att spela in på ljudband, kanske bara början på en konsultation kan hjälpa dig att utvecklas.

Göra administrativ medsittning med din handledare och kanske någon annan kollega.

**Utvecklingshinder**

Hinder för din utveckling skulle kunna vara om din arbetsbelastning skulle bli för hög, så du inte kan arbeta på ett bra sätt och du då känner dig stressad och otillräcklig.

**ST-läkarens frågor**

-Hur kan jag effektivisera arbetet och göra den administrativa bördan mer hanterbar? *Korta ner konsultationerna något, ta hjälp av att fortsätta att tillämpa patientcentrerad konsultationsmetod. Göra administrativ medsittning med din handledare. Se till att du har tid i ditt schema för administration.*

-Vilka är dina bästa kvitton i patientkonsultationen? *Du ger ibland mycket fina kvitton till dina patienter, men du behöver bara använda dem lite oftare. Se dessutom bifogade dokument om dina konsultationer.*

-Har du tips och råd kring återhämtning och tid för reflektion i arbetet? *Var noga med dina arbetstider, se till att du har ett upplägg av dina dagar, med pauser under dagen, så du känner att du hinner med. Fortsätt att delta i FQ-grupp. Delta i Balintgrupp för att ha möjlighet att få perspektiv på dina krävande patienter.*

**Fortsatt planering av ST**

Fortsatt placering på vårdcentralen med den goda handledning som du har.

Sidoplacering på smärtmottagning. Du vill träna injektionsteknik och chirurgia minor eventuellt via ortopedmottagningen. Kanske kortare auskultation på Mobilt vårdteam.

Du har planer att genomföra ditt vetenskapliga arbete och ditt kvalitetsarbete.

Du har kvar att ansvara för SÄBO, vilket är planerat.

Du har några obligatoriska kurser kvar, bland annat Handledarkursen och kursen i Allmänmedicinskt arbetssätt. Dessa kurser kommer förhoppningsvis att ge dig ytterligare inspiration för ditt framtida yrkesliv.

**Sammanfattningsvis** bedömer jag att du, N, är på väg att bli en mycket bra allmänläkare. Du har alla förutsättningar att uppnå målen för specialist i allmänmedicin när ST är slut. På din arbetsplats \_\_\_\_\_finns goda möjligheter att skapa det stöd du behöver för att uppnå detta. Arbetet i allmänmedicin är ett kontinuerligt lärande, att bli specialist är ett steg på vägen.

Hemköping 2025-----

MM, specialist i allmänmedicin och av SFAM utsedd kompetensvärderare