

Mitt-i-ST® –kompetensvärdering för ST-läkare i allmänmedicin. Information för chefer och andra berörda.

Vad är Mitt-i-ST? Mitt-i-ST innebär att ST-läkaren får pröva sin kompetens inför en utomstående erfaren kollega när ungefär halva tiden av ST återstår. Många års erfarenhet av Mitt-i-ST visar att det är värdefullt att få en återkoppling av en kollega från en annan region eller ett annat sjukvårdsområde.

Är Mitt-i-ST obligatorisk? Socialstyrelsen ställer inte krav på obligatorisk mittvärdering, men i flera regioner innehåller ST-kontraktet krav på en extern mittvärdering och den är då lokalt obligatorisk. Många beställer Mitt-i-ST från SFAM, men andra former finns.

När ska man anmäla sig? Mitt-i-ST bör göras efter 2–3 år av ST-utbildningen. SFAM tar emot anmälningar löpande. Man bör anmäla sig allra senast 24 månader innan ST beräknas vara klar men helst ännu tidigare. Det ska finnas möjlighet att justera utbildningsplanen utifrån vad värderingen visar.

Hur går det till? Mitt-i-ST består av:

1. Portfölj. ST-läkaren skriver en sammanställning av ST-utbildningen med reflektion över vad som varit bra eller mindre bra.Handledaren skriver ett kort yttrande.
2. Praktikdag. En Mitt-i-ST-värderare som är en erfaren allmänläkare med särskild utbildning för värdering av allmänmedicinsk kompetens, kommer till mottagningen, sitter med vid några patientbesök och för samtal med ST-läkaren, handledaren, chefen och eventuellt studierektor. Inspelade patientsamtal skickas i förväg till värderaren.
3. Rapport. Värderaren skriver en rapport till ST-läkaren med fokus på hur återstående del av ST kan ge bästa möjliga utbildning.

Vad kostar en Mitt-i-ST-värdering? En värdering kostar 18 500 kronor (2025). Avgiften används till administration av Mitt-i-ST. Faktura skickas till vårdcentralen i samband med att en Mitt-i-ST-värderare utsetts. Om ST läkaren avbryter Mitt-i-ST-processen efter att en värderare utsetts utgår en administrationskostnad om 2000 kr.

Vem får bli Mitt-i-ST-värderare? Värderarna är erfarna allmänläkare som har gått en särskild kurs i kompetensvärdering arrangerad av SFAM.

Hur gynnas mottagningen av att läkarna genomgår Mitt-i-ST?

ST-läkaren får värdefull feedback, råd och verktyg för resten av ST-tjänsten. Mitt i ST-processen stärker ST-läkarens och handledarens insikt i allmänmedicin. Värderaren lyfter fram goda och utvecklingsbara sidor både hos ST-läkaren och för mottagningen i stort i samband med praktikdagen.

Läs mer! Du hittar detaljerad information om Mitt-i-ST® och specialistexamen på SFAM:s hemsida under fliken Utbildning.

SFAM:s råd för kompetensvärdering, Kirsten Nilsson mittist@sfam.se april 2025.