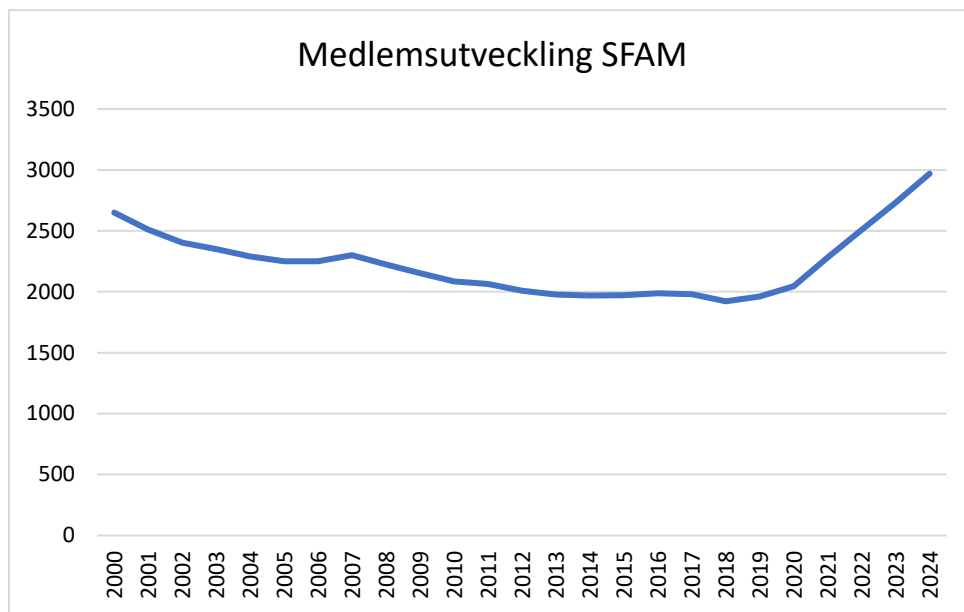


Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024-01-01 — 2024-12-31

Medlemmar

Antalet medlemmar 2024-12-31 var 2970, varav 801 ST-läkare.

Antalet medlemmar 2023-12-31 var 2700, varav 678 ST-läkare.



Styrelse

Styrelsens sammansättning efter fullmäktigemötet 2024-04-24:

Ordförande	Magnus Isacson, Stockholm	vald till 2025
Vice ordförande	Emil Péclard, Falun	vald till 2025
Facklig sekreterare	Anders Lundqvist, Åhus	vald till 2026
Vetenskaplig sekreterare	Andreas Stomby, Jönköping	vald till 2026
Kassör	Panteha Hatefi, Stockholm	vald till 2026
Ledamot	Andreas Thörneby, Kinna	vald till 2025
Ledamot	Linda Sandberg, Kalix	vald till 2025
Ledamot	Åke Åkesson, Mörbylånga	vald till 2026
Ledamot	Jenny Berggren, Linköping	vald till 2026

Fullmäktige till Svenska Läkaresällskapet

Fullmäktige: Magnus Isacson, Emil Péclard, Panteha Hatefi, Anders Lundqvist, Andreas Thörneby, Åke Åkesson och Linda Sandberg med fullmakt.

Revisorer

Auktoriserad revisor: Magnus Wikström, Wäxa revision (fd Value & Friends AB).

Suppleant: Stefan Enmark, Wäxa revision (fd Value & Friends AB).

Medlemsrevisor: Meta Wiborgh. Suppleant: Karin Ranstad.

Valberedning

Lars Bäcklund, sammankallande, Annika Larsson, Andreas Lindmark och Stina Schell.

Kansliet

På kansliet arbetade under verksamhetsåret Heléne Swärd (tom 240831) och Isabelle Körner Johnsson (from 240201) föreningsövergripande och Katarina Boltensstern med Mitt-i-ST.

Styrelsens verksamhetsberättelse (avseende år 2024)

Under året som gått har visst fokus legat på Kloka kliniska val och flertalet workshops har genomförts plus att vi diskuterade detta under det SFAM-internat som ägde rum i Steningevik utanför Stockholm 19-20 september. Alla ordföranden för våra råd och lokalföreningar var inbjudna.

På internatet diskuterade vi förutom KKV även SFAM Jönköpings bemanningskartläggning och hur vi allmänläkare kan engagera oss i och förhålla oss till kunskapsstyrningen. Vi hoppas att vi kan göra detta SFAM-internat till ett återkommande möte för att främja föreningsgemenskap och för att i enlighet med våra stadgar utveckla allmänmedicinen.

Antalet medlemmar har stigit från 2723 till 2970 och vi har nu radat upp fem år i rad där medlemsantalet har ökat varje månad. Vi hoppas naturligtvis att det fortsätter så tills varenda allmänläkare och ST-läkare i allmänmedicin i Sverige är medlemmar.

Kongressen gick av stapeln i Uppsala och vi slog rekord i antal deltagare. Ett fantastiskt arrangemang där man verkligen kände hur alla närvarande laddades upp med energi, tankar och idéer att ta med sig tillbaka till sin kliniska vardag. Stort tack till kongressvirtuoserna Johan Birging Hultegård och David Gyll med sitt Uppsalagång som möjliggjorde dessa dagar!

Under hösten arrangerades ST-dagarna i Nyköping. Ett gemytligt och väldigt fint arrangemang som också var välbesökt och mycket uppskattat och där ordförande Magnus Isacson fick möjligheten att inledningstala. Stort tack till Anna Berg, Ludvig Cokorilo och Stina Schell som gjorde detta möjligt!

Magnus Isacson och Åke Åkesson representerade SFAM i Almedalen. De arrangerade ett uppskattat och välbesökt "Startskottsseminarium för en nationell kapplöpning mot 1 allmänläkare per 1100 invånare." Förutom Åke och Magnus deltog Christine Lorne, Primärvårdsregionråd Stockholm, Sara Banegas, Chefläkare Praktikertjänst, Emmy Ahlstedt, Regionråd Kalmar och Nicklas Sandström Regionråd Västerbotten. Förutom detta seminarium deltog Magnus i otaliga seminarier och panelsamtal och Åke i ett par.

På den nordiska kongressen i Åbo, NCGP, representerades SFAM dels av Magnus som bland annat höll en avslutande Keynote-föreläsning som summerade kongressen, dels av Andreas Stomby som var där tillsammans med en Jönköpingsdelegation som tog lärdom inför att Sverige och Jönköping ska arrangera NCGP 2026.

En annan stark insats under året har gjorts av Andreas Thörneby som har varit den inofficiell ledare för Millenniumprotesterna i VGR och det är nog många av oss som inspirerats av det modiga och

korrekta beslutet att på Kinna VC gå över från haveriet Millenium till papper och penna under några dagar.

Förutom dessa axplock av händelser under året har vi fortsatt strida och kämpa för allmänmedicinska kärnvärden och en bättre allmänmedicin i Sverige.

Ordförande Magnus Isacson har klättrat till en 17:e plats (30:e 2023) på Dagens Medicins maktlista och deltagit i expertgruppen som varit knuten till Vårdansvarskommittén som utrett ett helt eller delvis förstatligande av sjukvården. Vi hade äran att ha Jenny Berggren med oss som ny styrelsemedlem under året. Jenny har dock valt att avgå från styrelsen på grund av lite för många åtaganden.

Isabelle Körner Johnsson på kansliet har kommit in i sitt jobb nu som vår spindel i nätet och gör ett fantastiskt jobb.

Vi har svarat på ett flertal remisser:

- S2023:04 Vårdansvarskommittén
- SOU2023:62 Betänkande Narkotikautredningen – vi kan bli bättre
- Internremiss SLS – vem kan vara fast läkarkontakt
- Hållbar och högkvalitativ läkarutbildning och klinisk forskning – förslag till ett reviderat ALF-avtal
- Förslag till Strategi 2030 och Politiskt program SLF
- PSVF Hypertoni
- Nationella riktlinjer om ätstörningar – Socialstyrelsen
- Vaccination mot vattkoppor- FHM
- SOU 2024:26 En utvärdering av förändringar i sjukförsäkringens regelverk under 2021 och 2022
- Förslag till nationell plan för hälso- och sjukvårdens kompetensförsörjning - Vårdkompetensrådet
- Livsmedelsverkets förslag till uppdaterade kostråd
- Målnivåer vid obesitas – Socialstyrelsen
- Förslag till nationell strategi inom området sällsynta hälsotillstånd – Socialstyrelsen
- Frågeformulär om specialistexamen från Utredningen om behörighet
- Kliniskt kunskapsstöd Obesitas
- SOU 2024:57 "Ett nytt regelverk för hälsodataregister"

Styrelsen har haft 15 digitala möten, 2 fysiska möten och 1 konstituerande möten. Ordförande och styrelsen har träffat en mängd olika personer, deltagit i evenemang, poddar, föreläsningar med mera. Här kommer ett axplock av Magnus/styrelsens möten och åtaganden under året:

- Ameli Norling, fd hälso- och sjukvårdschef SKR
- Edvin Bernhardsson, Kd, fd politisk sekreterare åt Acko Ankarberg, sjukvårdsminister
- Max Herulf, chefläkare eHälsomyndigheten
- Debatt preventionsdag SLS
- Jonas Lindberg, V, vice ordförande primärvårdsnämnden Region Stockholm
- Acko Ankarberg, Kd, sjukvårdsminister
- Amelie Tarschys Ingre, L, Region Stockholm
- Talla Alkurdi, S, Hälso- och sjukvårdsregionråd, Region Stockholm
- Vårdanalys - olika personer och olika frågor
- Socialstyrelsen – flertalet olika personer och sammanhang, främst Maria Hilberth, enhetschef Nära vård
- Tommy Lundmark, ordförande Nationella Primärvårdsrådet
- Sofia Rydgren Stale, ordförande Läkarförbundet
- Panelsamtal Studieförbundet Näringsliv och samhälle om prevention
- SAFU-möte om forskning i PV i Norrköping
- NFGP-möte i Köpenhamn
- Paneldebatt Vårdarenan
- Föreläsning SFAM Norrbotten
- DLF Årsmöte och fullmäktige
- Föreläsning vid olika tillfällen för ST-läkare i Stockholm, Östergötland, Västernorrland, Dalarna
- Calle Konneryd, vd KRY
- Föreläsning Helsedirektoratet Oslo
- Föreläsning Centerpartiets politiker SKR
- Martin Lindman, vd Doktor.se
- Tobias Perdahl, grundare Doktor24
- Christine Lorne, C, Primärvårdsregionråd Stockholm
- Läkemedelverket – regeringsuppdrag kring förskrivning av ADHD-läkemedel
- Miriam Söderström, Kd, Statssekreterare åt Acko Ankarberg
- Runda bord-samtal Altinget vård
- Föreläsning Centerpartiet Region Stockholm
- Runda bord-samtal Lena Hallengren, gruppleddare i riksdagen för Socialdemokraterna
- Läkarförbundets fullmäktige
- Frukostseminarium Socialstyrelsen levnadsvanor
- Harriet Wallberg, Behörighetsutredningen
- Föreläsning för blandad skara av läkare på Örebro Universitetssjukhus
- Föreläsning BT/AT-läkare Sollefteå
- Riksdagsseminarium om Nationella cancerstrategin
- Axel Conradi. Oppositionsregionråd Moderaterna
- LIPUS Arbetsgrupp för granskning av fortbildning – Anders Lundqvist repr SFAM
- Föreläsning för Socialdemokratiska föreningen Bättre och Jämlig hälsa
- TLV – Farmaceutiska tjänster på apotek
- SLS dialogmöte om kunskapsstyrningen
- Samling för Allmänmedicinsk Forskning och Utbildning (SAFU)

- Acko Anckarberg Johansson besökte Närhälsan Kinna vårdcentral 23 oktober (<https://markbladet.prenly.com/p/markbladet/2024-10-30/a/sjukvardsministern-besokte-kinna-for-doktor-glad/3637/1688701/58101601>)
- Myndigheten för vård- och omsorgsanalys – referensgrupp inför slutrapport [Omtag för omställning | Vård- och omsorgsanalys](#)

Vi har representerats av Anna Davelid från SFAM Jönköping på WONCA Europe-kongress i Dublin.

På Svenska Läkaresällskapets fullmäktige var SFAM representerade av: Magnus Isacson, Panteha Hatefi, Anders Lundqvist, Andreas Thörneby, Åke Åkesson, Emil Péclard och Linda Sandberg med fullmakt. Panteha Hatefi är även ledamot i Svenska läkaresällskapets delegation för medicinsk etik.

Vi har fortsatt debattera viktiga frågor såsom fast läkare, vård efter behov, digitalisering, marknadisering av sjukvården och närakuter med mera. När Dagens Medicin sammanställde de mest lästa debattartiklarna hos dem under året hamnade en artikel av Magnus Isacson på plats nummer två. Lite sämre än förra året då Magnus intog både första och andra platsen men det får man ta. Här följer några av de debattartiklar som vi skrivit under året:

<https://www.gp.se/debatt/orimligt-att-skr-anstallda-erbjuds-dyr-fortbildning-men-inte-varpersonal.2587bf23-8215-4cb5-b9d3-33b80503a5f4>

<https://www.dn.se/insandare/sjukvardskrisen-gor-att-lakaryrket-forlorar-sin-attraaktivitet/>

<https://www.svd.se/a/wgeAQL/magnus-isacson-central-sortering-ar-fel-vag-for-varden>

<https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/jag-ar-sa-trott-pa-att-alla-hjalps-at-i-primarvarden/>

<https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/lat-st-lakare-bygga-upp-en-egen-patientlista/>

<https://www.dagenssamhalle.se/opinion/debatt/fast-lakare-skulle-losa-manga-av-vardens-problem/>

<https://www.altinget.se/vard/artikel/primarvaardens-okanda-systemfel>

<https://www.dagenssamhalle.se/opinion/debatt/millennium-ar-bortom-raddning/>

<https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/sa-forhindrar-vi-framtida-millenniumhaverier/>

<https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/digitala-vardkontakter-kommer-att-oka-naturligt/>

Möten och kongresser

Fullmäktigemöte

SFAMs fullmäktigemöte hölls i Uppsala den 24 april 2024.

Svensk allmänmedicinsk kongress 2024

Under rubriken "Vart är vi på väg?" samlade kongressen över 550 deltagare på Uppsala Konsert och Kongress.

Allt inleddes med prekongress för ST-läkare på tisdagen med fokus på klok allmänmedicinsk användning av medicinska tester. Utöver Oskar Lindfors och Sofia Zettermark från Sfams Råd för

hållbar diagnostik och behandling så fick det dryga hundratalet ST-läkare lyssna till Johan Skogö och Jonas Selmeryd, klinisk kemist respektive klinisk fysiolog i Västerås, samt Mathias Axelsson, funktionschef för bildiagnostik vid Karolinska. På onsdag förmiddag diskuterades hantering av psykiatriska besvär av Johan Bengtsson och Sandra af Winklerfelt.

Programmet innehöll en stor bredd av ämnen och föreläsare. Forskningens trovärdighet och tillämpning i kliniken berördes av flera av huvudtalarna; bland andra John Ioannidis, Åsa Wikforss, Gustav Nilsson och Linn Getz. Avslutningstalade gjorde 2023 års allmänmedicinska lejon Minna Johansson och generaldirektören för Folkhälsomyndigheten Karin Tegmark Wisell. Utöver forskning och förkovran gav kongressen även utrymme för festligheter. Bankett hölls på Uppsala slott med underhållning av Västgöta nations manskör och dans till Dirk Digglerz. Då uppmärksammades också de 31 examinander som under året gjort specialistexamen.

Ett stort tack till de många kollegor som skickade in vetenskapliga arbeten och bidrog vid föreläsningar, panelsamtal och kollegial dialog. Kongressen fortsätter att vara en inspirerande mötesplats och motor i arbetet för en sjukvård mer präglad av allmänmedicinska perspektiv!

ST-dagarna i allmänmedicin

Den 9-11 oktober bjöds alla ST-läkare i allmänmedicin in till Nyköping. Temat för årets konferens var Mod, Relationer och Hållbarhet. Dessa tre ledord är centrala för att vi ska kunna få en fungerande primärvård framåt. När vi planerade arbetet så försökte vi att hitta inspirerande människor som på olika sätt kunde representera delar av detta. Modet att stå upp för vår specialitet och att prioritera i det dagliga arbetet, relationerna med våra patienter, kollegor och med alla andra aktörer som samverkar med primärvården för att få en sömlös vård för dem vi är till för. Inte minst så måste vi också arbeta på sätt som gör det roligt att vara allmänläkare och därigenom göra arbetet hållbart i längden för om vi inte håller över tid så kommer vi inte att kunna bygga kontinuitet.

Vi var ungefär 250 ST-läkare i allmänmedicin från hela landet som närvarade. Deltagarnas omdömen var till största delen mycket positiva och de flesta verkar ha lämnat konferensen med en känsla av inspiration och hopp. Innehållet under dagarna var stora föreläsningar i helgrupp blandat med mindre seminarier som man fick välja mellan. Sunlight Hotel och MeetX gjorde så att planeringen och genomförandet blev tämligen smärtfritt. Vi hade lyckats locka vår key note speaker ifrån Storbritannien för att prata om social prescribing och deras fantastiska arbete som involverade hela samhället i Bromley by Bow.

Vi i projektgruppen vill tacka alla deltagare, föreläsare, utställare, SFAM samt Sunlight Hotel och MeetX för att vi kunde genomföra detta. Som ST-läkare i allmänmedicin har detta givit stor erfarenhet vad gäller organisation och ledarskap, men också en fantastisk möjlighet att knyta kontakter med inspirerande och intressanta kollegor runt om i landet. Med vänlig hälsning Ludvig Cokorilo, Anna Berg och Stina Schell 2025 års arrangörsgrupp.

Nationella kvalitetsdagen för primärvård

Nationella kvalitetsdagen för primärvård, 2024-11-21 på tema "Patientdelaktighet", Svenska Läkaresällskapet, Stockholm. Cirka 30 betalande deltagare. Slutligen genomfördes Kvalitetsdagens 20-årsjubileum men vi tvingades till digitalt format då deltagarantalet var för lågt. Trots detta blev det en väldigt spännande och givande dag med föreläsningar som flöt på utan tekniska problem, och där det blev givande diskussioner.

Föreningens lokalföreningar, råd, nätverk, tidskrifter med mera

Flera remisser och förfrågan om nomineringar till externa grupperingarna har skickats ut till lokal-

föreningar, råd och nätverk. Styrelsen har som ambition att träffa representanter för råden regelbundet i samband med styrelsemöten.

Lokala SFAM

Det finns 25 aktiva lokalavdelningar i hela landet. Aktiviteterna i föreningarna är varierande, några har egna hemsidor och flera är ansvariga för fortbildningen inom allmänmedicin i sitt landsting.

Lokalföreningarna sänder fullmäktige till SFAMs årsmöte, en per påbörjat trettiotal medlemmar.

Råd

Forskningsrådet

Under året har SFAMs forskningsråd bestått av Thorbjörn Lundberg, Umeå; Mats Martinell/ Magnus Peterson, Uppsala; Anna Nager, Stockholm; Stefan Jansson, Örebro; Bledar Daka, Göteborg; Andreas Stomby, Linköping; Hans Thulesius, Lund/Växjö; Susanna Calling, Malmö/Lund (ordförande).

Forskningsrådet har sammanträtt:

- Internat Stockholm 30-31/1: genomgång och beslut om Årets avhandling 2023 samt diskussion om bla Kloka Kliniska Val, möte med redaktionen för tidskriften Allmänmedicin och kongress NCGP i Jönköping 2026.
- September: digitalt uppstartmöte med lokala kongresskommittén för SFAM-kongressen, avstämning kring inlämning av abstract
- November: digitalt möte med vetenskapliga kommittén för SFAM-kongressen – avstämning kring abstract

Andreas Stomby har varit vetenskaplig sekreterare i SFAMs styrelse. Susanna Calling och Andreas Stomby har representerat SFAM i SAFU (Samling för Allmänmedicinsk Forskning och Utbildning) och Mats Martinell har deltagit i SAFU som representant för sin institution.

Anna Nager har varit chefredaktör och Hans Thulesius nationell redaktör för Scandinavian Journal of Primary Health Care, den vetenskapliga tidskrift som ges ut av Nordic Federation of General practice (NFGP) där SFAM är medlem.

Rådet har deltagit i arbetet med Kloka Kliniska Val, genom deltagande i workshop i Steningevik samt genom synpunkter på remiss, med fokus på evidens kring rekommendationer. Vidare har rådet bidragit till remissvar om ALF-avtalet och hälsodataregister.

Stefan Jansson har varit expertstöd till Socialstyrelsen vid översyn av gränsvärden för graviditetsdiabetes, arbetat för SBU om mineraler och vitaminer vid förkylning samt arbetat för Läkemedelsverket med kapitel om diabetes i Läkemedelsboken. Andreas Stomby har deltagit i samarbetsprojekt med VR och Kungliga vetenskapsakademien kring "God forskning i vården". Hans Thulesius har varit SFAMs representant i EGPRN (European General Practice Research Network) på konferens i Budapest. Flera medlemmar i rådet deltog på SFAM-kongressen i Uppsala.

Forskningsrådet bedömde och valde ut abstrakt till SFAM-kongressen tillsammans med den lokala kongresskommittén och deltog som vetenskapliga bisittare vid kongressen.

Planering för SFAM-kongress i Stockholm 2025 har gjorts med lokal vetenskaplig kommitté.

Rådets medlemmar har även hjälpt till med kontakt mellan tidskriften Allmänmedicin och landets institutioner för bidrag med vetenskapligt innehåll till tidskriften.

Forskningsrådet spårade 12 publicerade avhandlingar skrivna av allmänläkare i Sverige under 2024. Pris för Årets allmänmedicinska avhandling gick till Ulrika Andersson, Lunds universitet för avhandlingen "eHealth in the treatment of hypertension in primary care", med motiveringen:

"Ulrika Andersson har genom en metodologiskt välgjord avhandling använt flera vetenskapliga metoder, inklusive en randomiserad kontrollerad studie, observationsstudier och kvalitativa analyser, för att undersöka e-hälsans roll i hypertoni i primärvården. Hypertoni är ett av de vanligaste tillstånden i primärvården, och avhandlingen belyser såväl patienters som vårdprofessioners perspektiv samt utmaningar vid implementering av digitala lösningar. Trots begränsad långtidseffekt ger studien värdefulla insikter om nya metoder för att monitorera och stödja egenvård vid kronisk sjukdom."

Utbildningsrådet

Medlemmar i rådet under året, samtliga specialister i allmänmedicin:

Anna Beck, *ordförande* (BTST-Studierektor, Allmänläkarkonsult samordnare Norrbotten)

Christina Vestlund (ST+BT-Studierektor Västra Götaland)

Tova de Ruvo Lohmann (enhetschef AT/ST-enheten Akademiskt primärvårdscentrum, Stockholm)

Katarina Bengtsson (klinisk lärare läkarprogrammet Lund)

Charlotte Hedberg (klinisk lärare och adjunkt, läkarprogrammet KI)

Hanne Carlsson (ST-Studierektor Örebro)

Utbildningsrådets målsättning är att med hjälp av det allmänmedicinska kunskapsområdet långsiktigt verka för att beskriva, träna, utveckla och utvärdera klinisk kompetens under grundutbildning och vidareutbildning (AT) (ST), med utvecklande av allmänmedicinsk handledarkompetens.

Tova har varit drivande i att sammanställa svar till SoS ang allmänmedicins önskemål om SK-kurser för nästa år. Tova är kontaktperson mot SoS.

Rådet har besvarat remiss för uppstart av relationskompetenscentrum inom SFAM.

Remissvar till Läkarförbundet angående rekommendationer för BT och allmänna kompetenser i ST

Remissvar kring kurskriterier för konsultationskurser.

Deltagande i internat från kompetensbedömningsrådet kring innehåll och utformning av denne.

Internatdeltagande ordnad av SFAMS styrelse kring kloka kliniska val.

Utbildningsrådet har arrangerat digitala workshop för studierektorsnätverket. Temaönskemål inhämtats via öppna frågor och omröstning under SFAMS konferens och SFAMS SR konferens 2023. Under vårterminen avhandlades allmänmedicinsk relevant litteratur. Under höstterminen handlade workshopen om listning och kontinuitet.

Hanne Carlsson har sedan startat och ledd en grupp som tagit fram en första lista för allmänmedicinsk relevant litteratur. Gruppen har rekryterats genom förfrågningar via SFAMS styrelse och samtliga råd och nätverk. Listan är publicerad på: [Allmänmedicinskt relevant litteratur – SFAM](#)

Deltagande i SOS möte kring sidotjänstgöring inom PV för ST från andra basspecialiteter

Aktivt drivit fråga och möte med SOS kring behörigheter rörande förfalskade intyg mm.

Möte under SFAM kongress i Uppsala under våren samt delaktig i SFAMs studierektorskongress i Stockholm 30/11-1/12 med diskussion av aktuella teman presentation av pågående arbeten och sammanställning av workshop arbeten.

Fortbildningsrådet

(inkl. Kollegial Dialog Online, Kursgranskning och Nätverk för Fortbildningssamordnare)

Rådet bestod av Hanna Lernbrink, Jannike Norström, Karin Ranstad, Nikos Georgiannos (ordförande), Susanna Althini, Thomas Meedt (från okt 2024) och Anders Lundqvist (SFAM styrelsens representant). Rådet hade fem videomöten, ett fysiskt möte i SFAM kongressen blev inställt. Regerings pågående utredning om behörighet och yrkesreglering inom hälso- och sjukvård och tandvård följts med fokus på fortbildningsreglering. Nikos och Anders träffade utredaren. Ett policydokument [Om reglering av det yrkeslivslånga lärande \(2024\)](#) -skrivet av Anders- har fastställts. Anders skrev [Siktet inställt på en reglerad fortbildning](#) (AllmänMedicin Nr.04/2024). Rådets synpunkter lämnades till Anders inför SFAM Styrelsens remissvar till Vårdkompetensrådet kring en nationell plan för kompetensförsörjning. Anders och Nikos var med i Kompetensvärderings rådets inspirationsseminarium jan 2024. Rådet har följt arbete med Kloka Kliniska Val, Anders var med i SFAM möte i Steningevik sept. 2024. Anders och Hanna bidrog till AllmänMedicin Nr.01/2025-Tema Fortbildning: [Lärandemiljonsbetydelse](#) och [Kollegialt lärande och inspiration på Allmänläkardygnet](#). En "fortbildningsskola" i form av återkommande workshoptillfälle pilotstartades med planering för en sådan workshop i SFAM kongress 2025. Under rådets regi drivs SFAM:s Kollegial Dialog Online, Nätverk för Fortbildningssamordnare och Kursgranskning. SFAM Fortbildningsrådet rekryterar nya medlemmar, kontakt:nikos.georgiannos@gmail.com

Kollegial Dialog Online: Hanna försökte sätta i gång igen KDO efter tekniskt problem som uppstått. Krångel med IT-support kvarstått, den handläggs i samverkan med SFAM styrelsen.

Nätverk för fortbildningssamordnare: Jannike var samordnare. Två digitala möte -feb och okt 2024- och ett fysiskt möte i SFAM kongressen anordnades. Utmaningar med fortbildningsrestriktioner samt välfungerande fortbildningsarrangemang var i fokus. Intresse har uttryckts för start av en "fortbildningsskola" och fortsatt "kollegial dialog online". Deltagande i kongressmöte var avgörande för att få deltagande i kongressen beviljat av arbetsgivare enligt nätverkets medlemmar.

Kursgranskning: Karin och Nikos var kursgranskare. PVs utbildningsenhetskursverksamheter i VGR (Allmänläkarkurser) och i Region Skåne fick förnyad granskning 2024. Flera arrangörer fick information kring granskningsprocess som har sin grund i SFAM:s kvalitetskriterier och integrerar kvalificerad rådgivning i kollegial dialog. Relevant nätverkande (urval): Rådet hade initierat frågan som led till SLS arbete [om vem som ska kunna vara fast läkarkontakt i primärvården](#). Anders var facklig sekreterare i SFAM styrelsen och med i Kompetensvärderingsrådet samt med i LIPUS operativa arbetsgrupp för granskning av fortbildning. Susanna var ledamot i SLS nämnd och med i redaktionsgruppen för SFAM Torsdagsmöten. Nikos var Sveriges och SFAM:s representant i EURACT Council och delegat i SLS utbildningsdelegation. Karin var med i redaktionsgruppen för SFAM Torsdagsmöten. Hanna var med i konsultationsnätverk.

Kvalitets- och patientsäkerhetsrådet (SFAM Q)

Medlemmar: Fredrik Berntsson Semb (ordf), Jenny Berggren, Eva Arvidsson, Marek Czajkowski, Elisavet Pataridou, Naldy Parodi Lopez, Ulrika Elmroth, Cornelia Orhagen Brusmark. Magnus Isacson är adjungerad ledamot i rådet i egenskap av styrelsens representant.

Sedan många år följer SFAMQ's arbete något av ett "års hjul", där mycket kretsar kring arrangerandet av Kvalitetsdagen. Precis som vanligt började vi planera Kvalitetsdagen tidigt på året och kom fram till att vi ville fira vårt 20-års-jubileum med att ha Patientsäkerhet med fokus på patientdelaktighet som tema. Vi arbetar med fortlöpande teams-möten som vi klämmer in på luncher eller kvällar. I snitt sågs vi ca var 3e till var 4e vecka under våren.

Under kongressen hade vi dels rådsmöte, men hann också träffa stora delar av SFAMH för dialog.

Bl.a. diskuterade vi möjligheterna till "joint venture" med att göra en kvalitetsdag tillsammans i framtiden. Inspirerande men inga konkreta planer än.

Under kongressen deltog flera rådsmedlemmar aktivt i kongress-innehållet. Efter detta, under sen vår/sommar, intensifierades arbetet med Kvalitetsdagen. Stor del av arbetsinsatsen gick åt till att försöka sprida information/inbjudan, då vi märkte att få anmälningar trillade in efter att vi öppnat anmälan under sen-sommaren/början av hösten. Sedan pandemin har vi kämpat med sjunkande deltagarantal. Vi har diskuterat möjliga orsaker till detta och kommit fram till att det sannolikt beror på att flera konferenser/föreläsningss dagar har uppstått på liknande tema, inte minst patientsäkerhetsveckan. Därtill har tuffare ekonomiska tider bidragit till indragna möjligheter till fortbildning.

Slutligen genomfördes Kvalitetsdagens 20-årsjubileum 21/11, men vi tvingades till digitalt format då deltagarantalet var för lågt. Trots detta blev det en väldigt spännande och givande dag med föreläsningar som flöt på utan tekniska problem, och där det blev givande diskussioner.

Vi har nu beslutat att pausa Kvalitetsdagen då många av oss kände en viss mättnad efter att ha jobbat så hårt med planeringen detta året. Därtill hade vi betydligt fler möten via länk eftersom rådet har vuxit i deltagarantal och det kändes svårt att motivera upprepade kostnader för fysiska möten.

Om vi återkommer med Kvalitetsdagen har vi dock beslutat att det kommer att krävas 2 planeringsmöten (fysiskt) per år. Inför 2025 planerar vi att i första hand satsa på innehåll till kongressen. Vi planerar att ses på SLS 12/2 för ett planeringsmöte och kommer sedan fortsätta planera via digitala möten.

Jag märker en nyvunnen inspiration och motivation i att vi "växlar om" under detta året. Det ska bli spännande att få fortsätta att driva/följa arbetet.

Kompetensvärderingsrådet

Medlemmar: Margareta Troein (ordf) Elisabet Abdo, Bibbi Breitholtz, Gunilla Byström, Monika Engblom, Beatrice Kvist, Annika Larsson, Karin Lindhagen, Anders Lundqvist, Lisa Månsson Rydén, Ulf Måwe, Kirsten Nilsson, Mikael Olsson, Cecilia Ryding, Gunnar Sandström, Gunilla Steninger, Robert Svartholm, Meta Wiborgh. Arbetsutskott: Margareta, Robert, Gunilla, Annika, Karin.

Rådet arbetar med kompetensvärdering inom allmänmedicin, som Mitt-i-ST®, specialistexamen i allmänmedicin, ASK (allmänläkares självvärdering i kollegial dialog), kurser för kompetensvärderare, m.m. Rådet arbetar också fortlöpande med utveckling av formerna för kompetensvärdering och utbildning i kompetensvärdering och kan besvara frågor angående kompetensvärdering inom allmänmedicin. Rådet samarbetar med de andra råden i gemensamma frågor.

Rådet har haft fyra rådsmöten digitalt samt två på Stjärnholm i samband med kurs och inspirationseminarium (januari) respektive arbetsseminarium (oktober).

Under 2024 genomfördes i januari en tredagarskurs för kompetensvärdering på Stjärnholm med 13 deltagare, som skaffade sig kompetens att börja göra värderingar. Rådet genomförde i mars ett endagsseminarium för aktiva värderare på SLS där fokus låg på rapporter från Mitt-i-ST.

Under året tog 31 kolleger specialistexamen, och hyllades vid kongressen i Uppsala. Drygt 250 Mitt-i-ST genomfördes. Vid ett par tillfällen kontaktades rådets ordförande för problem med kompetensvärdering av enskilda ST-läkare. Dessa kontakter har i ett fall lett till att verksamheten funnit en väg framåt med hjälp av rådgivningen och i ett annat till önskan om mer fördjupad hjälp.

Kompetensvärderingsrådet har marknadsfört sin verksamhet vid bl a ST-dagar, Studierektorsnätverk och kongressen samt annonserat i Läkartidningen och AllmänMedicin.

Under kongressen avtackades två veteraner från starten av specialistexamen 1989 och bildandet av kompetensvärderingsrådet, Ulf Måwe och Karin Lindhagen.

ST-rådet

Rådets medlemmar: Zahra Baldawi (ordf), Shadi Ghorbani, Nazila Mansimli, Kevin Håkansson, Adebayo Sanusi, Pontus Dannberg

ST-rådet i SFAM har under årets gång fått ny ordförande: Zahra Baldawi, ST-läkare vid Alviks vårdcentral i Stockholm. Rådet har även fått tillskott av ST-läkare Pontus Dannberg, vilket har bidragit till att fler regioner är representerade. Rådet har under årets gång reviderat sina arbetsområden och har gemensamt fastställt fem arbetsområden som över en tvåårsperiod skall vara fokusområden och arbetas med i olika led; att stärka det allmänmedicinska ryktet, att främja en tidigare ledarskapsmöjlighet under ST-utbildningen, säkra god och jämlik kvalitet på de nationellt obligatoriska randningarna, se över nuvarande obligatoriska ST- kurser och arbeta för en nationell digital plattform för ST-läkare i allmänmedicin.

Bland annat har rådet i arbetet för att stärka det allmänmedicinska ryktet engagerat sig i SFAMs podd "SFAMpen" där ordförande Zahra Baldawi medverkar. Medlemmar Nazila Mansimli och Kevin Håkansson har fortsatt sitt arbete inom NYGP, ett nätverk mellan Nordiska ST-läkare i allmänmedicin. Medlem Adebayo Sanusi har fortsatt i sin roll som utbytesrepresentant för att facilitera utomlandsutbyte för ST-läkare i allmänmedicin. Rådets medlemmar har i sitt påverkansarbete publicerat debattartiklar, däribland av medlem Shadi Ghorbani, också vice ordförande DLF i Region Skåne.

Rådet för sköra äldre i primärvården

Lena Pomerleau, ordförande Stockholm, sekreterare *vakant*, Larisa Åbom, hemsidesansvarig, Uppland. Rådsmedlemmar i övrigt: Gunnar Brulin Östersund, Gunnar Carlgren Linköping, Sonjas Modin Stockholm, Sofia Mörtzell, Halland, Christina Grzechnik-Mörk Uppsala, Magnus Nord Linköping, Anders Wimo Hälsingland och Camilla Öberg Kalix. Ytterligare några allmänläkare är adjungerade till rådet och deltar i våra e-postkontakter och i nätverket.

Rådet har under året haft sju digitala möten. I början av året planerade vi att bland annat att göra filmer kring olika tema till hemsidan. Dessa planer fick vi lägga ner när flera i rådet planerade att sluta och att tiden för yrkesarbetande kollegor inte räcker till. Det pågår nu en generationsväxling i rådet. På våra möten har vi haft diskussioner kring arbetssätt och kompetensbehov i vården av sköra äldre. Vi har haft många tankar och farhågor kring kommande nya läkemedel mot Alzheimers sjukdom och vad detta kan komma att innebära för primärvården.

Rådets del på SFAMs hemsida har uppdaterats, ett arbete som ständigt behöver fortgå.

I maj ansvarade rådet för ett webinar med tema "Hur hittar vi de sköra äldre".

Knutna till rådet finns ett nätverk av intresserade kollegor. I nätverket har vi haft ett digitalt möte med tema "Sköra äldre på akutmottagning".

En rådsmedlem deltar i nationellt programområde (NPO) Äldres hälsa och palliativ vård.

Rådet kommer närmaste tiden att ha glesa digitala möten och arbeta med rekrytering av nya medlemmar.

Rådet för levnadsvanor

Malin Skogström ordförande, Hans Lingfors, Mikael Wibom, Lars Jerdén, David Iggman, Mats Neumann, Johannes Arnell

SFAMs levnadsvanoråd består av sex specialister i allmänmedicin och en ST-läkare i allmänmedicin. Rådet träffas digitalt via Teams, cirka fem gånger per år, men kan även ses med kort varsel utifrån behov. Flera i rådet är delaktiga eller ansvariga i hemmaregionens ST-utbildning i delmål B2

Sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete, aktiva i den nationella kunskapsstyrningen och/eller i det strategiska levnadsvanearbetet i sin hemmaregion. Flera av rådets ledamöter är dessutom på olika sätt engagerade i arbetsmodellen för riktade hälsosamtal.

Levnadsvanerådet har under året haft förmånen att interagera med SFAMs styrelse tillsammans med Nationellt programområde levnadsvanor. Temat för mötet var levnadsvanornas roll i primär- och sekundärprevention.

För SFAMs räkning har rådet besvarat Livsmedelsverkets förslag till uppdaterade kostråd som var ute på remiss hösten 2024. Rådet framhöll det positiva i att de uppdaterade kostråden nu stärks och bekräftas genom aktuell forskning, att baljväxter lyfts fram som ett eget kostråd samt att kommunikationsstrategin *Hitta ditt sätt* bibehålls och utvecklas och att Socialstyrelsens nya riktlinjer för riskbruksnivåer beaktas när texten kring alkohol formuleras.

Levnadsvanerådet har även tagit en aktiv roll i pågående nationell debatt gällande levnadsvanornas betydelse vid behandling av olika sjukdomar, samt nyttan av primärprevention. Vi har tydligt kommunicerat vikten av att hälso- och sjukvården har kompetens inom området levnadsvaneåtgärder, att detta behöver ske strukturerat samt betydelsen av att levnadsvanorna lyfts personcentrerat i vårdmötet, när det är kliniskt relevant.

Ordföranden i levnadsvanerådet deltog i SFAMs internat och bidrag bland annat till dialogen om "kloka kliniska val inom allmänmedicin".

I slutet av året har rådet skapat kontakt med styrelseledamot Åke Åkesson och ser fram emot fortsatt arbete och dialog under 2025 för att se vad vi i levnadsvanerådet kan bidra med även fortsättningsvis.

Varmt välkommen att höra av dig rådets medlemmar om du är nyfiken!

SFAM:s råd för hållbar diagnostik och behandling (SFAM-H)

I rådet ingår vid årets utgång: Oskar Lindfors (ordf), Karin Mossberg, David Gyll, Josabeth Hultberg, Minna Johansson, Sofia Zettermark, Hålfðán Pétursson, Jonas Sjögren och Staffan Svensson. Styrelserepresentant är Andreas Thörneby.

Rådet är en resurs inom SFAM i frågor som rör överdiagnostik och överbehandling. Rådet arbetar med att lyfta risken med onödiga vårdinsatser och frågor kring hållbart resursanvändande inom vården på nationell nivå.

Rådet har under året ansvarat för SFAM:s arbete med Kloka Kliniska Val och att ta fram allmänmedicinska rekommendationer genom workshops i många av landets regioner, med totalt över 1000 deltagande allmänläkare. Förslagen har bearbetats vid SFAM:s ordförandeinternat, där SFAM-H höll i delar av programmet. Oskar Lindfors och Josabeth Hultberg har deltagit i arbetet i SLS arbetsgrupp för Kloka Kliniska Val (KKV).

Rådet som helhet eller dess medlemmar har under året publicerat ett flertal artiklar i framför allt Läkartidningen och AllmänMedicin, men även i dagspress (publikationslista finns på sfam.se/foreningen/radet-for-hallbar-diagnostik-och-behandling/). Rådets artikel "Överdiagnostik, vad är det?" blev utsedd till Läkartidningens bästa översiktsartikel 2023, och Staffan Svensson fick pris för årets bästa medicinska kommentar med artikeln "Allvarliga och mångfasetterade följder av användning av lustgas". Minna Johansson tilldelades utmärkelsen "Årets allmänläkarvän" av Distriktsläkarföreningen och ordförande Oskar Lindfors tilldelades Svenska Läkaresällskapets "Hållbarhetspris".

Rådets medlemmar har landet runt hållit ett antal föredrag på temat hållbar vård, Kloka Kliniska Val, överdiagnostik och -behandling, i mindre och större sammanhang för allmänläkare, ST-läkare, AT-läkare och primärvårdspersonal, men också i sammanhang med olika samlade specialiteter.

Medlemmar ur rådet har också varit delaktiga som experter i ett flertal myndighetsarbeten, allt från målnivåarbete för obesitas på Socialstyrelsen, till NAG över- och underdiagnostik och Myndigheten för vård- och omsorgsanalys utvärdering av Nära vård-omställningen.

I september höll SFAM-H ett internat, där arbetet med flera projekt planerades:

- En kurs i Överdiagnostik som hölls för 35 deltagare i januari 2025.
- Initiativet PVPrio: ett försök att lyfta nödvändiga prioriteringar av innehållet i olika typer av riktlinje. Detta i syfte att underlätta lateral prioriteringar och betona det viktigast innehållet i riktlinjer som ofta är alltför omfattande för att vara användbara i primärvården. Ett abstract för en workshop, med syfte att fånga in synpunkter på behov och utformning för bästa resultat och nytta, under kongressen 2025 lämnades in.
- Arbetat med KKV har fortgått under hela året och under internatet.

Rådet bidrog med flera programpunkter på SFAM-kongressen i Uppsala samt på prekongressen för ST-läkare och vid nordiska kongressen i Åbo. Minna Johansson var keynoteföreläsare vid båda kongresserna och Hálfdán Pétursson på nordiska kongressen. Rådets medlem Oskar Lindfors vikarierade som svensk representant, i ordinarie representanten Carolina Emdins frånvaro, i nordiska federationens "standing group on sustainable and value based health care" och deltog i den gruppens workshop vid nordiska kongressen, vilket ledde fram till antagandet av "The Turku position paper on sustainable and value based health care".

I november anordnade SFAM i Uppsala i samarbete med medicinsk humaniora vid Uppsala Universitet ett Ivan Illich-symposium, där rådets medlem David Gyll var drivande och fungerade som konferencier. Några av rådets medlemmar deltog och rådets samarbetspartner Shai Mulinari var en av föreläsarna, bredvid kändisar som Liv Strömqvist, Roland Paulssen och Henrik Vogt.

SFAM:s torsdagsmöten

Rådet har arrangerat 8 digitala seminarier under 2024. Redaktionen bestod av Susanna Althini, Lars Bäcklund, Anna Flod, Andreas Lindmark, Ulf Måwe, Karin Ranstad, Cecilia Ryding och Meta Wiborgh. Utöver månatliga redaktionsmöten har vi haft ett förlängt möte på våren och en redaktionsdag på hösten. Samtliga möten har redigerats och klippts samt lagts upp på youtube och på hemsidan www.sfamstorsdagsmoten.se. Mötena är möjliga tack vare föreläsarna som bidrar ideellt.

Möte	Anmälda, faktiska deltagare ca 50% av antal anmälda	Videovisningar
22/2 Religiös fasta och diabetes Jenny Berggren, Aisha Ahmed, Helene Nyberg	106	116
21/3 "Personlig men inte privat" – om hållbar medkänsla Christina Andersson psykolog	104	369
18/4 Fasta kontakter i vård och omsorg - infrastruktur för personcentrerat arbete. Susanna Althini m fl	75	52
23/5 Den sköra patienten. Magnus Nord, Gunnar Carlgren	104	82
29/8 Årets lejonföreläsning - Tillsammans för allmänmedicin! Jenny Berggren	64	126

26/9 "Det är väl bara att förnya receptet?" Mikael Hoffmann	105	146
31/10 Att kommunicera risk med patienten David Gyll, Oscar Lindfors	129	174
28/11 När läkaren gör fel. Jenny Berggren, Rita Fernholm, C-E Rudebeck	157	126

Nätverk

Nätverket för konsultation

Kontaktperson: Anneli Vinensjö, anneli.vinensjo@vgregion.se

Nätverket för konsultation bildades 2017. Idag finns 126 SFAM-medlemmar med på en sändlista och en facebook grupp skickar ut inbjudan och information. Nya medlemmar tillkommer successivt i samband med ST-kurser i konsultation. Under 2024 har de medlemmar som deltar i läkarprogrammets konsultationsutbildning följt upp de gemensamma lärandemålen inför nya 12-åriga utbildningen. Kontakter har tagits med SFAM´s kompetensvärderingsråd och en återkommande dialog pågår. Spridda inventeringar av ST konsultationskurser och lärarkompetens har gjorts runt om i landet. Kvalitetsspecifikation med lärandemål, pedagogisk form och lärarkompetens för ST-kurs i konsultation antogs av SFAM 2024.

På årsmötet på Läkarsällskapet 6 december 2024 deltog på plats 35 deltagare från hela landet med intresse för kunskapsområdets utveckling & pedagogiska utformning. Två ledamöter från Kompetensvärderingsrådet medverkade. Årsmötets tema IRL var "Konsultationens Avslutning" och hölls som ett problembaserat workshop vilket garanterade dialog mellan alla deltagare. På zoom tillkom på eftermiddagen 21 intresserade deltagare som tog del av kortföreläsningar a 15 min.

- 1310 Housekeeping Jan Helge Larsen Köpenhamn
- 13 30 Gemensam del i nytt ljus Joel Freilich & Charlotte Hedberg Stockholm
- 13 50 Hur introduceras läkarstudenterna i konsultation på nya Läkarprogrammet? Samtal mellan Jessica Liljeblad Göteborg & Kristin Hjörleifsdottir Steiner Stockholm
- 1410. Nyfikenhetens betydelse Jonas Sjögreen Västerås
- Kl. 14.30 -16.00 "IRL" med workshop eftermiddag . Gemensam del i praktiken
- Gruppvis diskussion och träning på återkoppling på Gemensam del

Årsmötet finansierades av SFAM för lokalhyra och lunch på Läkarsällskapet. Inga arvoden.

Framtida utveckling och samarbete.

Konsultationsnätverket fortsätter med att integrera och samarbeta runt "ett gemensamt språk" inom SFAM när det gäller återkoppling och bedömning av konsultationer- med inriktning på våra fortsatta kontakter på Kompetensvärderingsrådet och med Studierektorsnätverket och Utbildningsrådet.

Konsultationsnätverket deltar i SFAM kongressen 7-9 maj Stockholm 2025 med "Workshop i Konsultationens försummade final & Avslutningens möjligheter." Tips & Tricks. Förslag till Kunskapsportal har inkommit och kontakter med SWAMP planeras i samband med SFAM kongressen.

Nästa årsmöte fredagen 5 december 2025 av arrangeras av tillträdande sammankallade för konsultationsnätverket Anneli Vinensjö & Helene Bodegård, med support av Charlotte Hedberg "senior sammankallande" & Staffan Ahlkvist Face book gruppen.

Nätverket för fortbildningssamordnare

Se Fortbildningsrådet.

Nätverk för Balintverksamhet

Sonja Holmquist är tillsammans med Dorte Kjeldmand representanter för nätverket. Under året har nätverket mottagit förfrågningar om Balintverksamhet från intresserade kollegor. Svensk förening för medicinsk psykologi (www.sfmp.se) har översikt över aktuella Balintgruppledare och vi kan hänvisa Balintintresserade till dem för att få kännedom om vilka pågående grupper som finns. Det är fortsatt en brist på auktoriserade Balintgruppledare.

2024 års Balintmöte arrangerat av Svensk förening för medicinsk psykologi (SFMP) ägde rum på van der Nootska palatset i Stockholm och var samordnat med Council Meeting för The International Balint Federation och samlade närmare 50 deltagare varav hälften svenska.

Temat var "The Balint heritage - to return, to reconsider, to recover – is it possible?"

Information om Balintgrupper finns på SFAMs hemsida, Balint finns i SFAMs kurskatalog med angivna CDU poäng.

Studierektorsnätverket

Kontaktperson: Tova de Ruvo-Lohmann, tova.deruvo-lohmann@regionstockholm.se

Nätverket samlar Sveriges studierektorer i allmänmedicin och består av ca 160 personer. Under 2022 har beslut tagits om att nätverket ska utse kontaktperson som ambulerar i nätverket cirka var 3:e år. Tova de Ruvo-Lohmann kvarstår under 2025 som kontaktperson.

Nätverket har en gemensam funktionsbrevlåda som används flitigt av studierektorerna och där det under året fortlöpande diskuterats gemensamma frågor och riktlinjer relaterat AT-ST- och BT.

Konsensus kring urval till SK-kurser och frågor från Socialstyrelsen och andra nätverk har diskuterats och tagits fram via nätverket.

Under 2024 har nätverket deltagit i och arbetat i 2 digitala workshops arrangerade av SFAMs utbildningsråd. En för att ta fram ett underlag för en arbetsgrupp som arbetat med att ta fram en litteraturlista för "Allmänmedicinsk relevant litteratur" som nu ligger på SFAMs hemsida och en workshop med tema kontinuitet/listning.

Nätverket har representerats vid kompetensbedömningsrådets internat kring MIST, samt SFAMs internat kring Kloka kliniska val.

I november 2024 arrangerade Region Stockholms studierektorer nationell studierektorskonferens i Stockholm där ca 100 studierektorer från nätverket deltog. Under konferensen genomfördes tre workshops gällande 1) målbeskrivning 2021:8 kring bl.a intygande och extern värdering, samt 2) kompetensvärderingar och 3) handledning. Hanne Carlsson presenterade arbetet med "Allmänmedicinsk relevant litteratur". Diskussion kring SPUR med Rikard Viberg SPURex för allmänmedicin. SFAMs konsultationsnätverk presenterade kriterier för konsultationskurs. Diskussion kring svar från Socialstyrelsen på frågor som i förväg insamlats från nätverket genomfördes.

Nätverket för astma-, allergi- och KOL-intresserade allmänläkare (NAAKA)

Kontaktpersoner: Nikolaos Pournaras (ordf) nikolaospournaras@gmail.com 0720142739

Henning Stenberg (sekr.) henning.stenberg@nasetlakargrupp.se 0737764439

Nätverket har under 2024 fortsatt samarbeta med ASTA (Astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskeförening) och Svensk Förening för Klinisk Fysiologi, huvudsakligen inom styrgruppen för utbildningsprogrammet *Nationella Spirometrikörkortet*. Utbildningen fick sin LIPUS-certifiering förlängd under 2024 och har genomförts i nio av Sveriges regioner, samt som en barnsjukvårdsvariant i en region. Den årliga instruktörsutbildningen för det *Nationella Spirometrikörkortet* genomfördes i Uppsala under hösten.

Nätverket höll i november NAAKA-Dagen, en nationell heldagsutbildning om astma och KOL som för första gången arrangerades i samarbete med Svensk Förening för Allmänmedicin (SFAM). NAAKA har representerats i kunskapsstyrningen för hälso- och sjukvård inklusive i den nationella arbetsgruppen för rinokonjunktivit, i regionala programområden och lokala arbetsgrupper för lung- och allergisjukdomar. Dessutom har nätverksmedlemmar varit aktiva i läkemedelskommittéer och fortbildningsaktiviteter.

NAAKA deltog aktivt i Socialstyrelsens arbete med utvärdering av riktlinjerna för astma och KOL samt med framtagande av riktlinjer för allergi. Parallellt medverkade nätverket i diskussioner om Socialstyrelsens och Livsmedelsverkets Nationella strategi och handlingsplan för allergiområdet. Dessutom representerades NAAKA i uppdateringen av det Nationella vårdprogrammet för anafylaxi som publicerades av SFFA (Svenska föreningen för allergologi) under hösten 2024.

Nätverksmedlemmar deltog i den 12:e IPCRG (International Primary Care Respiratory Group) världskongress med flera presentationer om pågående primärvårdsforskning inom ämnesområde astma och KOL samt har under året publicerat ett flertal vetenskapliga artiklar.

Nätverket har varit representerat i Luftvägsregistrets styrgrupp, Equalis (organisation för kvalitetsuppföljning av spirometriverksamheter i primärvården), Svensk Lungmedicinsk Förenings vetenskapliga kommitté, SFFA:s styrelse, NPCRG (Nordic Primary Care Respiratory Group) och IPCRG:s vetenskapliga kommitté.

Nätverket kommer under 2025 fortsätta att stimulera till kvalitetsutveckling av vård och forskning inom astma, allergi och KOL.

Nätverk för allmänläkarkonsulter

Ordförande: Gunilla Malm

Allmänläkarkonsult funktionen finns endast i ett fåtal regioner i Sverige. Uppdrag och arbetssätt varierar mellan olika regioner men främst arbetar vi med samverkans- och gränssnittsfrågor mellan primärvård och specialiserad vård, fortbildning och kunskapsstöd för primärvården. Under 2024 har SFAM AKO haft ett fysiskt möte, under SFAM-dagarna i Uppsala, samt tre digitala möten.

SFAM nätverket psykisk ohälsa

Kontakt: katrin.hagskog-engel@regionstockholm.se

Nätverket har träffats vid åtta tillfällen under året, digitalt och alltid en fredag kl. 13 – 15. Till nätverket bjuder in personer vi vill lära mer av och diskutera med. I år har vi träffat Behroz Dehdari, psykiater, som talade om nedtrappning av SSRI-läkemedel och Sara Edlund, psykolog Örebro, som talade om värdet av validerande kommunikation. Vi har också träffat Karin Fröjd, allmänläkarkollega och representant i NPO Psykisk hälsa, och diskuterat kunskapsstyrningen och dess uppdrag och arbetssätt. Vi har haft möten där vi dragit egna patientfall med utmaningar runt diagnostik, behandling och sjukskrivning - för kollegial reflektion och gemensamt lärande. Flera av oss deltog i Smärtläkarföreningens årsmöte och fick höra om hur man arbetar med patienter med funktionella syndrom på "Enheten för funktionella lidelser" på sjukhuset i Århus i Danmark. Vi planerar att lära mer om denna patientgrupp under nästa år.

Vår ambition är att bidra med detta allmänmedicinska synsätt i olika sammanhang där frågor om psykisk ohälsa diskuteras. Flera av oss har föreläst om psykisk ohälsa i primärvård i olika sammanhang, tex på ST läkarutbildning. Vi har använt varandra som bollplank när vi varit medförfattare till artiklar i Läkartidningen och inför intervjuer om psykisk ohälsa i dagspress och radio. Vi har representerat SFAM när Socialstyrelsen bjudit in till dialog om stegvis vård vid psykisk ohälsa och i myndighetens externa samrådsgrupp för psykisk hälsa och suicidprevention.

SFAM Nätverket för Barn- och Ungdomshälsa

Kontakt: ida.a.petersson@kronoberg.se

SFAM grupp för Barn- och Ungdomshälsa bildades hösten 2023 och presenterades som ett nytt nätverk i SFAM:s nyhetsbrev i januari 2024.

Ida Petersson-Schmidt och Anna Jurland höll en presentation och nätverksmöte på SFAM-kongressen i Uppsala april.

Gruppen har därefter successivt utökats med medlemmar som vill engagera sig och har under året haft regelbundna digitala möten ca 1 gång/månad.

En hemsida har skapats där man som allmänläkare kan hitta relevant information om olika frågor rörande barn och ungdomar.

Vi har under året haft två deltagare i Socialstyrelsens expertgrupper för framtagande av ett Nationellt hälsoprogram för barn och unga 0 - 20 år, Ida Petersson-Schmidt har deltagit i gruppen barn 6 - 12 år och Maria Birgerheim i gruppen 13 - 20 år.

Sedan november ingår Ida även i en nationell samverkansgrupp för Barn och Läkemedel som Läkemedelsverket har startat upp med syfte bland annat att arbeta för rationell läkemedelsanvändning hos barn och ungdomar, behandlingsrekommendationer och information/kommunikation om läkemedelsanvändning.

Det har kommit in önskemål om nomineringar av specialister i allmänmedicin till såväl NAG BHV som NAG uppföljning och insatser efter svår sjukdom som barn, vilka vi har hjälpt till att sprida i våra nätverk.

Maria Birgerheim har svarat på frågor om regeringsuppdraget ADHD och Anna Jurland har deltagit i möten om regeringsuppdraget som nationella utvecklingsteam i den specialiserade psykiatriska vården gällande barn- och ungdomspsykiatri.

Johanna Haraldsson har deltagit med en artikel om sin forskning "Tonårskillars möten med vårdcentralsläkare" i tidningen Allmänmedicin.

Svensk förening för glesbygdsmedicin

2024 har vi arbetat aktivt ut mot omvärlden och 6-8 maj arrangerades konferens, årsmöte och ST-dag i Lycksele. Nyfärdiga specialister i allmänmedicin med glesbygdinriktning diplomerades.

Temat för konferensen var 'Glesbygdsmedicin i förändring - Resurser och samarbeten'. ST dagen hade tema 'Stort, smått och på distans – beslut och omdöme i glesbygd'.

Styrelsen har under året representerat i olika sammanhang och föreläst samt haft styrelsemöten. Bland annat som representant i Euripa, ATLS Sverige, Styrgrupp säker vård LÖF och SLS Ordföranderåd.

Under året har profilen med ny logga uppdaterats. Även en del logotypmaterial har tryckts som pins och tygväskor. Även ett oktoberutskick med info till medlemmar har presenterats.

Flertalet artiklar har skrivits, främst i SFAMs tidskrift.

Remissvar har skrivits utifrån:

Förslag till en nationell plan för hälso-och sjukvårdens kompetensförsörjning (S2023/00256)

SFGMs årliga stipendium delades ut för konferens i Alaska kring glesbygdsfrågor.

Tidskrifter

AllmänMedicin

AllmänMedicin är SFAMs medlemstidning. Den utges med fyra nummer per år och läggs även som e-tidning på hemsidan. Drygt 2500 exemplar av tidskriften skickas ut till SFAM:s medlemmar, utöver det har vi ett 20-tal betalande prenumeranter.

Sedan 2022 är Jens Halldin chefredaktör. Under 2024 har tidskriftens redaktion bestått av Christer Petersson, Lars Englund, Petra Widerkrantz, Björn Landström och Staffan Svensson som kom med i redaktionsarbetet i samband med det fysiska redaktionsmöte som vi hade i Göteborg i januari 2024 (vilket faktiskt även rapporterades i förra årets verksamhetsberättelse).

Annika Andén har fortsatt som flitig illustratör i tidskriften. Till nummer fyra knöt vi även till oss en läkarstudent i Göteborg som också har gjort illustrationer.

Sedan 2023 är Informationsmedia som SFAM har ett avtal med för produktion och distribution av AllmänMedicin. Vi har kvar samma kontaktperson som layoutat AllmänMedicin i många år nu och samarbetet har fortsatt flyta på problemfritt. E-tidningen tillverkas i Indien på uppdrag av Informationsmedia. Pressläggningstiden från manusstopp till hemsidan är cirka åtta veckor. En vecka senare kommer papperstidningen i brevlådan.

När det gäller teman är Informationsmedia beroende av att det finns ett medicinskt tema som attraherar läkemedelsföretagen att annonsera, vilket i sin tur är basen för tidningens ekonomi. Teman under 2024 har varit

1. Relation och kontinuitet/Hjärta-kärl-diabetes
2. Jämlikhet i vården/Cancer i primärvården
3. Triagering och prioritering/Njurar
4. AI/Ungdomsmedicin

AllmänMedicin har sin egen hemsida <https://sfam.se/tidskriften/>. Samtliga nummer av AllmänMedicin finns tillgängliga digitalt, från och med 2018 som e-tidningar. Uppdatering av hemsidan har fungerat något bättre under det gång året men fortfarande inte optimalt, vilket till stor del beror på att chefredaktören ännu inte lyckats bemästra hemsidesskötseln.

Under det fysiska redaktionsmötet i januari 2024 deltog Anders Thörneby från SFAMs styrelse. Bland annat diskuterades kring möjligheterna att kunna använda hemsidan till kortare mer aktuella notiser och hysa forum även främja debatt, mellan de fysiska numrens av vår tidskrift. Detta har dock under året inte kommit vidare från idéstadiet.

Internationellt

Norden

Nordic Federation of General Practice /ApS, en sammanslutning av de nordiska vetenskapliga

föreningarna, ger ut tidskriften Scandinavian Journal of Primary Health Care som rankas högt i vetenskapliga sammanhang. NFGP arrangerar också nordiska kongressen i allmänmedicin tillsammans med nationella föreningen samt ordnar årliga ordförandemöten för de nordiska vetenskapliga allmänläkarföreningarna. Styrelsen består av föreningarnas respektive ordföranden, ledd av Roar Maagaard, Danmark. Styrelsen har träffats fysiskt en gång och digitalt ett par. Dessutom har den nordiska kongressen hållits i Åbo i juni.

WONCA, World Organization of Family Doctors

Wonca (www.globalfamilydoctor.com) är allmänläkarnas akademiska världsorganisation med 97 medlemsföreningar i 79 länder. Totalt är mer än 200 000 allmänläkare anslutna, direkt eller via sina nationella föreningar. Svenska allmänläkare representeras i WONCA av SFAM. Vart tredje år arrangeras världskongress.

WONCA-Europe

WONCA-Europa, är en delvis fristående del av världs-WONCA. Styrelsen består av, förutom ordförande, vice ordförande, sekreterare och skattmästare av representanter för de tre nätverken: Equip - The European Association for Quality in General Practice/Family Medicine, Euract - European Academy of Teachers in General Practice och EGPRN - European General Practice Research Network. Varje år arrangeras en kongress som brukar samla stora skaror europeiska allmänläkare. I anslutning till denna ordnas Wonca-Europe-council som samlar ordförandena från de olika ländernas nationella organisationer. Det finns givetvis stora olikheter mellan de europeiska länderna när det gäller allmänmedicinens ställning, men WONCA-Europe försöker stödja utvecklingen och stärka ställningen för allmänmedicin i Europa.

European Academy of Teachers in General Practice / Family Medicine

EURACT är del av WONCA Europe nätverk. SFAM har sedan 2022 varit "EURACT Organisation in Collaboration" genom förankring till ett fast team som består av Sveriges nationella representant i EURACT Council (Nikos Georgiannos) och representanter för SFAM:s utbildnings-, fortbildnings- och kompetensvärderingsråd (Christina Vestlund, Anders Lundqvist, Ulf Måwe). EURACT Council, kommittéer och arbetsgrupper producerade material, genomförde studier och anordnade internationella aktiviteter om allmänmedicinskt lärande. Nikos deltog fysiskt i EURACT Spring Council meeting i Dubrovnik. Sedan 2022 har han varit ordförande för akademins medlemservicekommitté som beviljade stipendier för deltagande i EURACT kurser, utförde fortsatt förbättringsarbete gällande akademins nya webbplats www.euract.eu samt utvecklingsarbete kring akademins interna och externa kommunikation med fokus på tillgänglighet och servis. Nikos utsågs en av två revisorer för år 2023 och lämnade synpunkter kring akademins framtida ekonomi och redovisning. I enlighet med Nikos tidigare förslag som hade fått Councils support (2023) startades inom EURACT en arbetsgrupp om allmänmedicinsk relationskompetens.

Ekonomi

Redovisas separat.

För styrelsen för Svensk förening för allmänmedicin

Magnus Isacson
Ordförande