

Patienten - en del i teamet

Inka Rodriguez, delaktighetssamordnare Norra Stockholms psykiatri

Janine Semius, delaktighetssamordnare närstående & barnrättsombud BUP

Jävsdeklaration

Inga jävsförhållanden att redovisa.

Agenda

- Presentation
- Delaktighetssamordnare
- Patienten – en del i teamet
- Personcentrerad vård

Vem är Inka?

Tidigare
patient inom
psykiatrin

DESAM

Skötare

Drivit egen
ungdomsjour

Räkor som
husdjur

Vem är Janine?

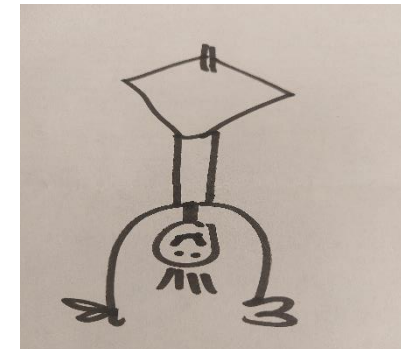
Närstående till
en patient i
psykiatri

DESAM

Skötare

Dans/
rörelseterapeut

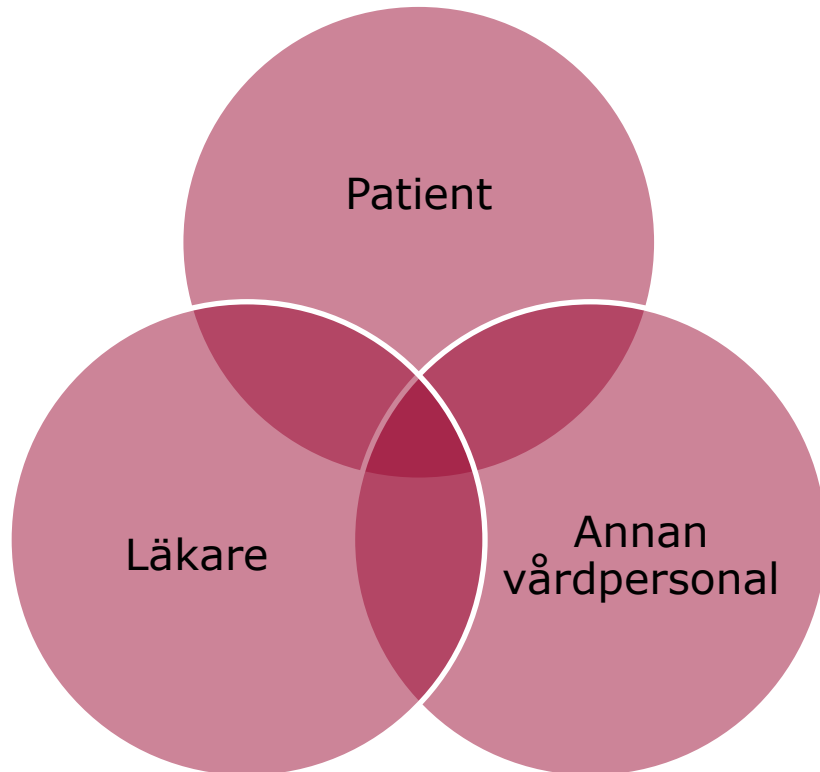
Magister i
folkhälsa



Vad är och vad gör en DESAM

- DESAM = Delaktighetssamordnare
- Har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och psykiatrisk vård samt av återhämtning, eller är närstående
- Uppdrag: samla in, bevaka och ge röst åt patient- och närståendeperspektivet
- Klinikgemensam resurs
- 10 personer med DESAM-uppdrag inom SLSO

En del i teamet



- Förutfattade meningar
- Se patienten som expert
 - Lita på patientens kunskap om sig själv
 - Fråga patienten
- Kommunikation

Personcentrerad vård

Berättelse

- Patientens preferenser, prioriteringar och värderingar
- Vem är jag?
- Vad och hur är viktigt för mig?
- Vilka och hur stora är problemen?

Dokumentation

- Patientens berättelse dokumenteras
- Partnerskapet dokumenteras
- Berättelse och vårdplanering är tillgängligt för patienten
- Berättelse och vårdplanering används i det kliniska arbetet

Partnerskap

- Att få ha inflytande i sin vård
- Att ses som expert på sig själv
- Att få information på individuellt anpassat sätt
- Att få stöd utifrån behov för att utöva sitt självbestämmande

Kom ihåg fråga patienten vilka närstående som den vill ska involveras i vården

Patienters och närståendes delaktighet

- Ej individens delaktighet i sin egen vård
- Gruppnivå och Vi-perspektiv
- Struktur, funktioner och formalia
- Resurser, arbetssätt och planering/uppföljning

Synpunkter från patienter och närstående - mötet med primärvården

- Bemötande
- Information
- Delaktighet
- Tillgänglighet
- Kontinuitet
- Samverkan



Foton: Yanan Li

Läs mer

- Göra patienten delaktig i samtalet
<https://youtu.be/K0vkS5dHsEs?feature=shared>
- [Centrum för personcentrerad vård – GPCC, Göteborgs universitet \(gu.se\)](https://www.gu.se)
- Socialstyrelsens affisch Att samtala med barn
[Affisch Att samtala med barn](#)
- Region Stockholm Guide till stöd och insatser för barn och unga med psykisk ohälsa

[Samverkan barn och unga – guide till stöd och insatser](#)
[guide_till_stod_insatser_bou_v6.pdf](#)

Tack!

Kontaktuppgifter:

Inka Rodriguez, inka.helispaa-rodriquez@regionstockholm.se

Janine Semius, janine.semius@regionstockholm.se