

# Nationella Kvalitetsdagen 21 november 2024

**Minskad förskrivning av beroendeframkallande läkemedel**

**Hässelby Vårdcentral**

Med fokus på Vårdkvalité

Patientsäkerhet

Patientsamverkan

Maria Persson och Carina Holmberg





# Nationella Kvalitetsdagen

- **Jävsdeklaration - I detta kvalitetsarbete förekommer inga intressekonflikter**

# Patientsäkerhet - Arbetsmiljö - Patientens delaktighet

## Bakgrund:

- Konstant hög förskrivning
- Bristande kontinuitet
- Bristande patientsäkerhet
- Ohållbar arbetsmiljö

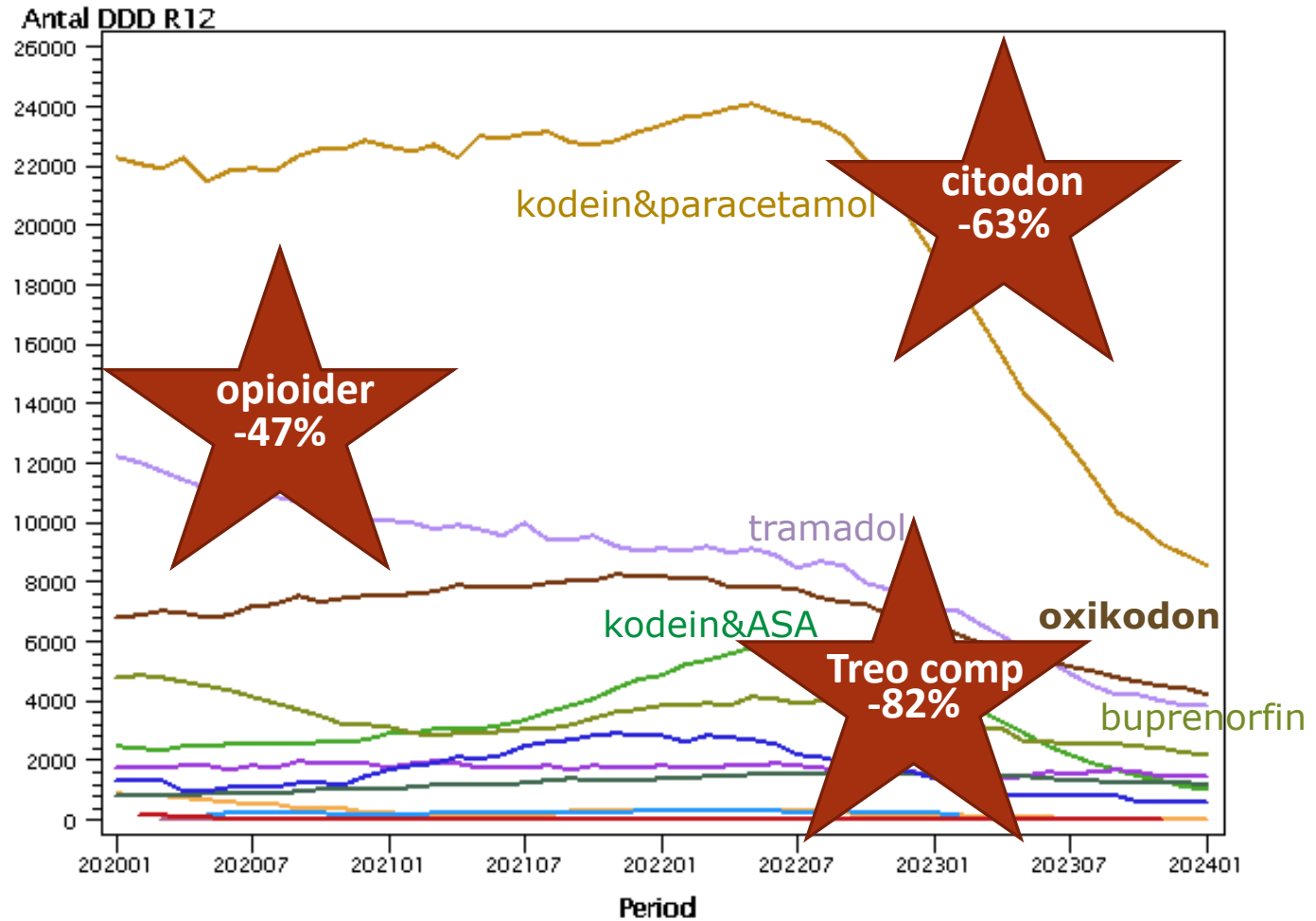
## Mål:

- Minska förskrivningen av Opioider, Benzodiazepiner, Citodon, TreoComp med 10-15 %

# Opioider N02A

Hässelby Vc  
DDD (R12)  
201901-202401

Procentuell minskning räknat från  
september 2022 till januari 2024

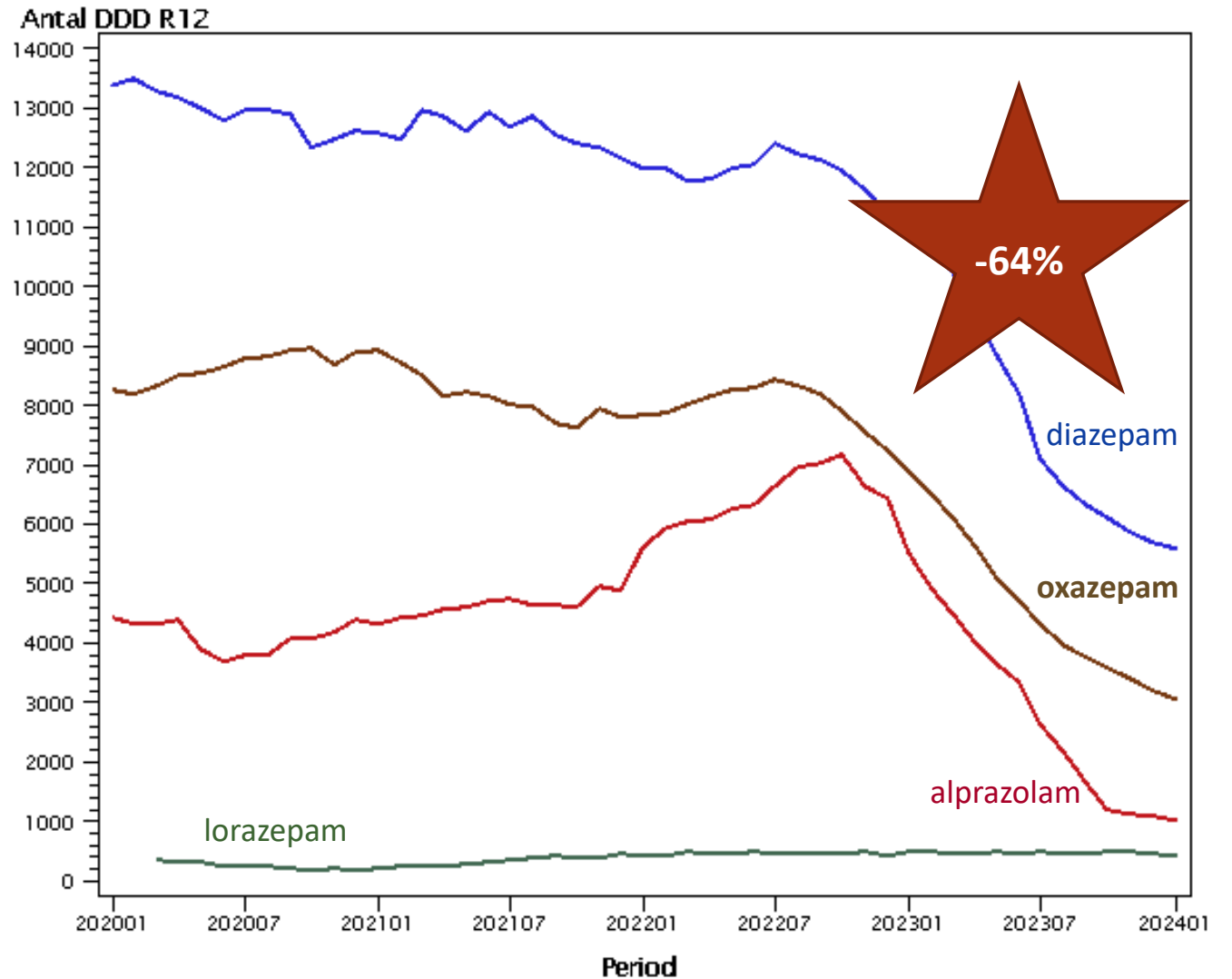


- Rec - N02AA01 - Morfin
- Rec - N02AA55 - Oxikodon och naloxon
- Rec - N02AB03 - Fentanyl
- Rec - N02AC01 - Morfin och spasmolytika
- Rec - N02AJ05 - Kodein och paracetamol
- Rec - N02AX02 - Tramadol
- Rec - N02AA05 - Oxikodon
- Rec - N02AB01 - Ketobemidon
- Rec - N02AE01 - Buprenorfin
- Rec - N02AC02 - Ketobemidon och spasmolytika
- Rec - N02AJ09 - Kodein och övriga icke-opioida an
- Rec - N02AX06 - Tapentadol

# Benzodiazepiner N05BA

Hässelby vc  
DDD (R12)  
201901-202401

Procentuell minskning räknat från  
september2022 till januari 2024



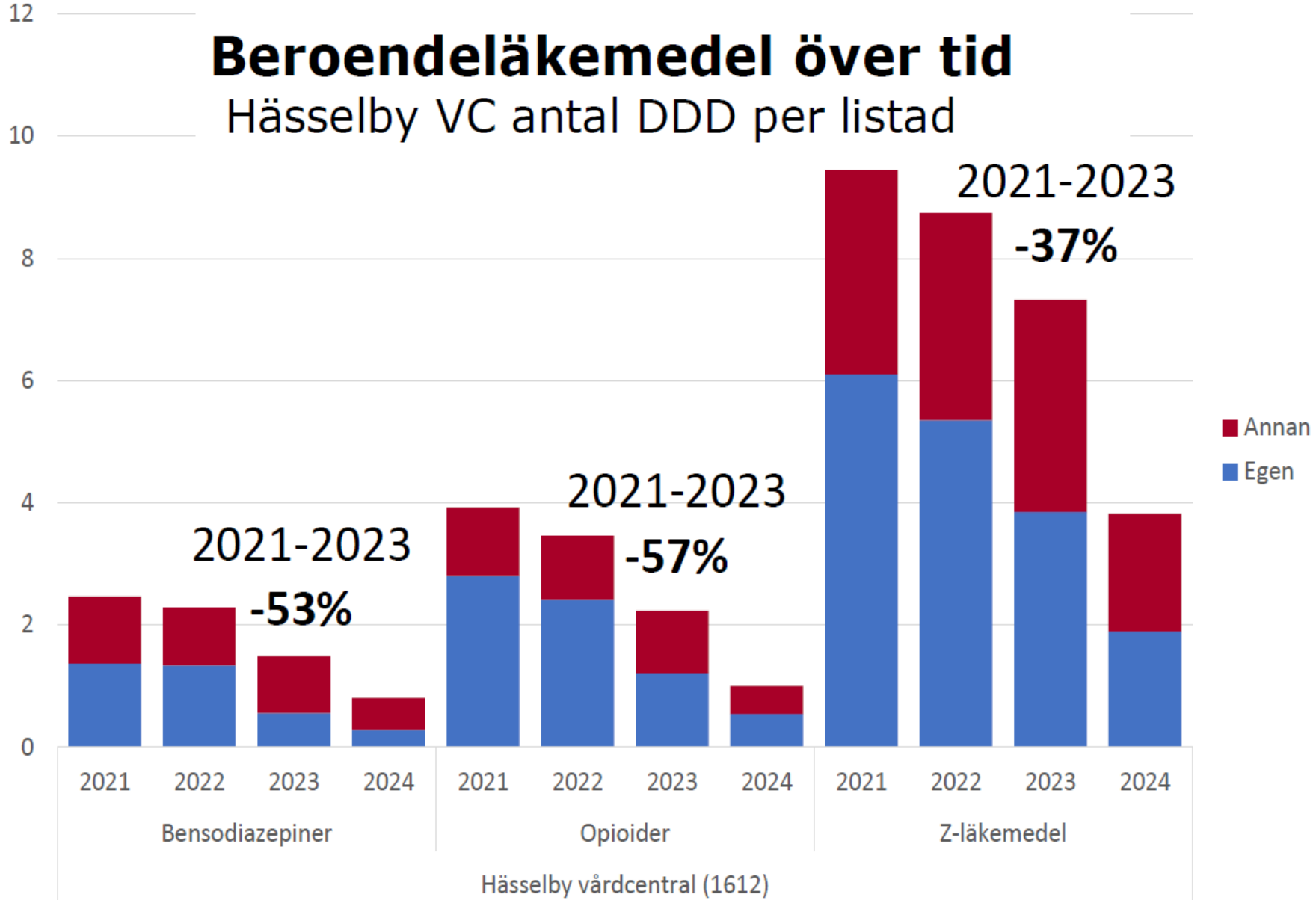
# Patientsäkerhet - Arbetsmiljö - Patientens delaktighet

## Vår väg att nå målet:

- **Förskrivningsstatistik** - Var 3:e månad
- **Utbildning/hospitering** -Tryggare bedömningar
- **Nya rutiner** - Beroenderutin, flödesschema, vårdprogram
- **Nytt arbetssätt** - Team, kartläggningar, kontinuitet
- **Kartläggande samtal** – Delaktig patient
- **Nytt dokumentationsätt** - Beroendemall i Take Care, förskrivningskollen
- **Patient "kontrakt "** - Tagit del av info, signerat
- **Kontinuerlig feedback** – APT, läkarmöten
- **Gemensamt förankrat arbetssätt** - Allas engagemang

# Beroendeläkemedel över tid

Hässelby VC antal DDD per listad



Hässelby vårdcentral (1612)



# Tack för att ni lyssnat

© Randy Glasbergen  
glasbergen.com



**“Right now I take a blue pill, a purple pill, an orange pill, a white pill, and a yellow pill. I need you to prescribe a green pill to complete my collection.”**





# Frågor vid kartläggande samtal

- Varför har patienten ett beroendeframkallande läkemedel?  
Patientens syn på indikationen?
- Hur länge har patienten brukat läkemedlet? Hur har ordinationen sett ut? Har den förändrats över tid?
- Har patienten själv ökat dosen för att få effekt?
- Vem påbörjade behandlingen och varför?
- Ser patienten några risker med användandet av läkemedlet?
- Har man vidtagit några åtgärder för att minska behovet av läkemedlet?
- Har man prövat behandla med andra läkemedel som klassificeras som icke beroendeframkallande?
- Hur reagerar patienten på att trappa ut läkemedlet?
- Upplever patienten sig beroende av läkemedlet?



## Patientinformation vid behandling med beroendeframkallande läkemedel

Diariet, sökväg och dokumentnamn: [Patientinformation vid behandling med beroendeframkallande läkemedel \(3MPAHÖ\).doc](#)

Patient:..... Persnr:.....

- Samtycke till Förskrivningskollen/Läkemedelsförteckning krävs för att ev. förskrivning av läkemedel ska ske. Alla personer med skyddad ID skall till besöket medtaga utdrag via Apoteket på Läkemedelsförskrivning/uthämtade läkemedel det senaste året.
- All förskrivning av beroendeframkallande läkemedel under behandlingsperioden ska ENDAST ske av läkare från Hasselby vårdcentral.
- Vid högre förbrukning än ordinerat, tidigareläggs inte någon förskrivning.
- Närvaro vid planerade återbesök krävs, gäller även vid receptförskrivning.
- Föreslagen behandling i öppenvård eller ineliggande vård tex via Läkemedel och hälsa, beroendemottagning eller livsstilmottagning ska följas, för fortsatt förskrivning.
- Borttappat eller stulet läkemedel betraktas som förbrukat och ny förskrivning kommer inte att ske.
- Förskrivning och/eller nedtrappning övervägs alltid via dosdispenserade läkemedel, Pascal.
- Förskrivning av starkt smärtstillande läkemedel och sömnläkemedel är endast till för kortvarigt bruk frånsett vid speciella tillfällen som ex smärtlindring vid cancer.
- Hot eller våld mot vårdpersonal accepteras inte, i förekommande fall avbryts behandling/förskrivning via Hasselby vårdcentral.

### Jag har tagit del av ovanstående information

.....  
Datum

.....  
Signatur

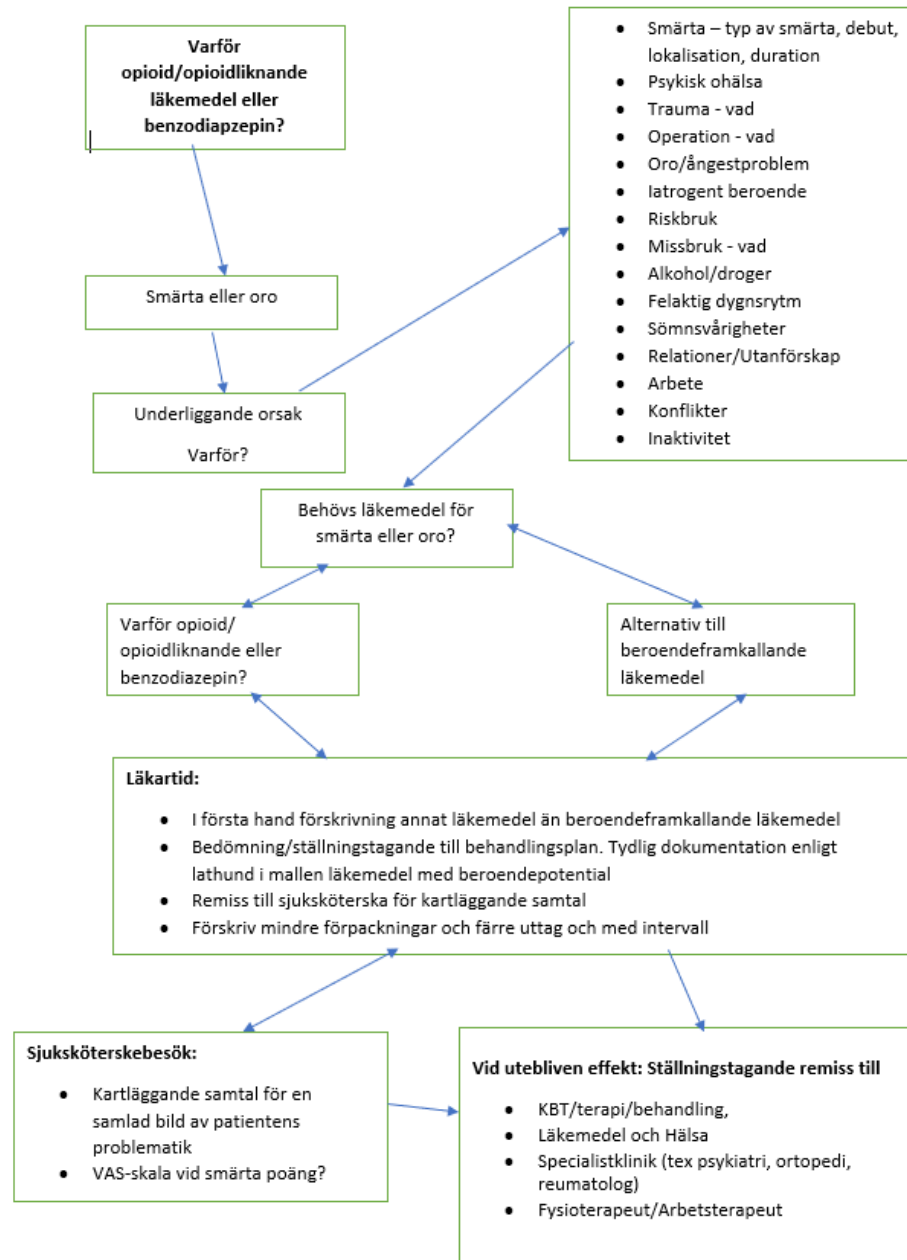
Skrivet av:  
Maria Persson Enhetschef  
Anne-Lie Höppner MLA

Godkänd av:  
Anne-Lie Höppner MLA

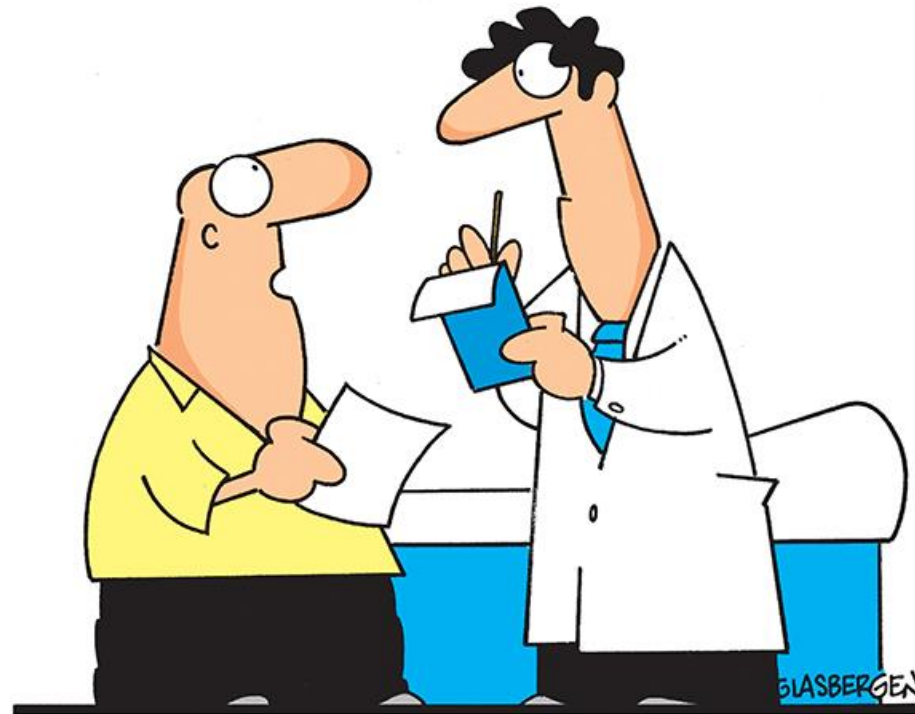
Sökväg: G:\Hasselby VC\17 RUTINER\Administration\Beroendepatienter läkemedel (10AHO MP).doc

**Beroende patienter - handläggning vid beroende eller risk för läkemedelsberoende**

Beskrivning	Ansvarig
<p>Patienten ringer eller kommer till VC</p> <p>Förnyelse av recept eller ställningstagande till medicinering.</p>	<p>Mottagnings-sköterskor</p> <p>eller den personal som bokar pat till besök.</p>
<p>Bokning av patient i läkarens tidbok</p>	<p>Mottagnings-sköterskor</p> <p>eller den personal som bokar pat till besök</p>
<p>Patient som har "tappat"/förlorat mediciner/recept</p>	<p>Mott.SSK/DSK</p>
<p>Läkarens ansvar</p> <p>Dokumentation</p> <p>En namngiven ansvarig läkare på VC som ansvarar för patientens behandling.</p>	<p>Patientansvarig läkare måste alltid finnas journalfört för denna patientkategori.</p>
<p>Behandlingsplan</p> <p>Dokumentation</p>	<p>Ansvarig läkare PAL</p>
<p>Livsstilmottagning/dsk</p> <p>Beroendemottagning</p> <p>Remiss Läkemedel &amp; Hälsa/Smärtmottagning/Primärvårdsrehab</p>	<p>Ansvarig läkare PAL</p> <p>Ansvarig läkare PAL</p>



© Randy Glasbergen  
glasbergen.com



**“Right now I take a blue pill, a purple pill, an orange pill, a white pill, and a yellow pill. I need you to prescribe a green pill to complete my collection.”**