



Kurs i hållbar diagnostik den 27-28 januari 2025

Vad är egentligen skillnaden på överanvändning av medicinska resurser och överdiagnostik? Lär dig att bedöma ifall de insatser du tänkt föreslå riskerar att leda till överdiagnostik och att driva diagnostik på ett mer hållbart sätt.

En kurs för att bli bättre på att göra kloka kliniska val i vardagen, till nytta för både patienter och verksamheten och dig själv!

Fokus på patienternas nytta och risk för skada

Studier uppskattar att minst 20% av världens insatser sker i onödan. Rädsla för anmälningar och för att frångå riktlinjer leder till defensiv medicin. Färre onödiga undersökningar däremot, ger inte bara mindre administration, det ger också mer tid till det som verkligen spelar roll för patienterna. Till exempel att ge hjälpsamma förklaringsmodeller så att besvär kan förstås.

Mer hållbar diagnostik och behandling är bra för patienten, vårdgivaren, sjukvårdssystemet, samhället och planeten. Efter den här kursen kan du fungera som ambassadör för Svenska läkaresällskapets Kloka Kliniska Val i din organisation.

NÄR: Den 27-28 januari 2025

VAR: Svenska Läkaresällskapet, Klara Östra Kyrkogata 10, Stockholm.

KURSAVGIFT: 12 500 kronor (i kursavgiften inkluderas förtäring).

ARRANGÖR: Svensk Förening för Allmänmedicin (SFAM) i samarbete med Svenska Läkaresällskapet (SLS), genom rådet för hållbar diagnostik och behandling (SFAM-H).

ANMÄLAN: Senast den 10/1 2025 via www.sls.se/sfamkurs

OBS! Begränsat antal platser. Först till kvarn!



KUR SINNEHÅLL

Genomgång av överanvändning av medicinska resurser och överdiagnostik på både individ och samhällsnivå. Fördjupande bakgrund och ökad förståelse för centrala begrepp såsom överdetektion, överdefinition, medikalisering och sjukdomsmångleri. Statistiska förutsättningar för medicinska tester. Skillnaden mellan olika begrepp såsom övertestning och falskt positiva testsvar. Kursen varvar interaktiva föreläsningar med grupparbeten. Kursinnehållet kan ses som en fördjupning av innehållet i vissa av kurserna i allmänmedicinskt arbetssätt, där stora lokala variationer idag förekommer, men kursen är inte en ersättning för en kurs i allmänmedicinskt arbetssätt.

KURSMÅL

Målet är att du efter kursen har kunskap om och exempel på överanvändning av medicinska resurser och överdiagnostik. Men också dess orsaker, drivkrafter och hur olika begrepp samvarierar, är relaterade till och påverkar varandra samt om möjligheter till förändring. Du kommer att ha kunskaper om choosing wisely och den svenska varianten Kloka Kliniska Val och hur du kan göra kloka kliniska val i din kliniska vardag. Kursen syftar till att ge verktyg att motverka defensiv medicin och att sluta betrakta riktlinjer som påbud.

MÅLGRUPP

ST-läkare och specialistläkare i allmänmedicin, akutmedicin, internmedicin, psykiatri, kirurgi, ortopedi, pediatrik. Primär målgrupp är ST-läkare och nyblivna specialister (första 5 åren efter ST) i allmänmedicin.

FÖRHANDSKUNSKAP

ST-läkare eller specialistläkare. Genomförd kurs i allmänmedicinskt arbetssätt kan vara en fördel för största möjliga lärovinst med kursen, men är inget krav för deltagande.

KURSUPPLÄGG

Genom teoretiska föreläsningar och handledarleda grupparbeten kommer kursen att ge en bredare kunskap och förståelse för överdiagnostik och överanvändning av medicinska resurser men också motivation att använda kunskapen för att driva förändringar på enheten du jobbar, i enskilda patientmöten och på strategisk nivå.

KURSPLATS

Svenska läkaresällskapet, Klara Östra Kyrkogata, 5 min promenad från Stockholms centralstation.

KURSTID

Den 27 januari 2025, kl. 10.00-17.30 och den 28 januari 2025, kl. 9.00-16.45.

RESA OCH BOENDE

Resa och boende ordnas separat av kursdeltagare. Kurstiderna är anpassade för att passa med tågresa från hela landet.

KURSAVGIFT

12 500 kronor (i kursavgiften inkluderas fika båda dagarna och lunch första dagen).

KURSANSVARIGA

Oskar Lindfors, specialistläkare i allmänmedicin, Järpens hälsocentral, Region Jämtland Härjedalen och Sofia Zettermark, ST-läkare i allmänmedicin, medicine doktor i socialmedicin, Hjällbo Vårdcentral, Västra Götalandsregionen, Socialepidemiologiska enheten, Lunds Universitet.