**Årsberättelse 2023 Nätverket Psykisk ohälsa**

Vi har varit aktiva hela 2023. Vi har hittat en bra form för att träffas och ses tre gånger/termin på digitala möten a 2 timmar.

I januari träffade vi Jörgen Herlofsson, psykiater som introducerat DSM manualen i Sverige, inför publicering av en ny bok med uppdaterade riktlinjer för Utmattningssyndrom. I mars träffade vi Cecilia Björkegren, professor i allmänmedicin i Västra Götaland, som varit del i den Nationella arbetsgruppen för att skriva om Vårdförlopp depression. I september träffade vi Annelie Farnsworth von Cederwall som är psykolog och Psykologiskt ledningsansvarig för Capio i Region Skåne som berättade om primärvårdsanpassade arbetssätt inspirerat av Integrerad beteendehälsa, ACT och FACT. I oktober träffade vi Johan Bengtsson, ST läkare i psykiatri, som skrivit flera intressanta artiklar och debattartiklar om psykiatrisk diagnostik och det komplexa med diagnostik vid milda-måttliga tillstånd vid tex. oro och nedstämdhet. I november talade Eva Theunis om Migrationtionsrelaterad ohälsa och Narrativ exponeringsterapi och Sven Ternov om PTM, Power Threat Meaning Framework. Både Eva och Sven är deltagare i nätverket.

Som en röd tråd i våra samtal återkommer diskussioner om psykisk ohälsa som del av livet och risker med diagnostik och medikalisering, stressrelaterad ohälsa och sjukskrivning, former för samtalsbehandling i primärvård och förskrivning respektive överförskrivning av SSRI samt om utmaningen att hjälpa patienter som har symtom utan biologisk förklaring och vinsten med biopsykosocial förklaringsmodell.

För att sprida kunskap och tankar till våra kollegor har deltagare i nätverket skrivit flera artiklar i tidningen Allmänmedicin under året.