

Förbättringsarbete diabetes på Rotebro vårdcentral

Ett teamarbete
mellan läkare, diabetessköterska och
patienten

År 2021-2022

Antal diabetespatienter

Rotebro vårdcentral är en SLSO-driven vårdcentral i norra Sollentuna. I år har vi cirka 10300 listade patienter.

Antal patienter med diabetes mellitus enligt NDR:

- 2012 199 personer
- 2020 370 personer
- 2021 441 personer
- 2022 492 personer

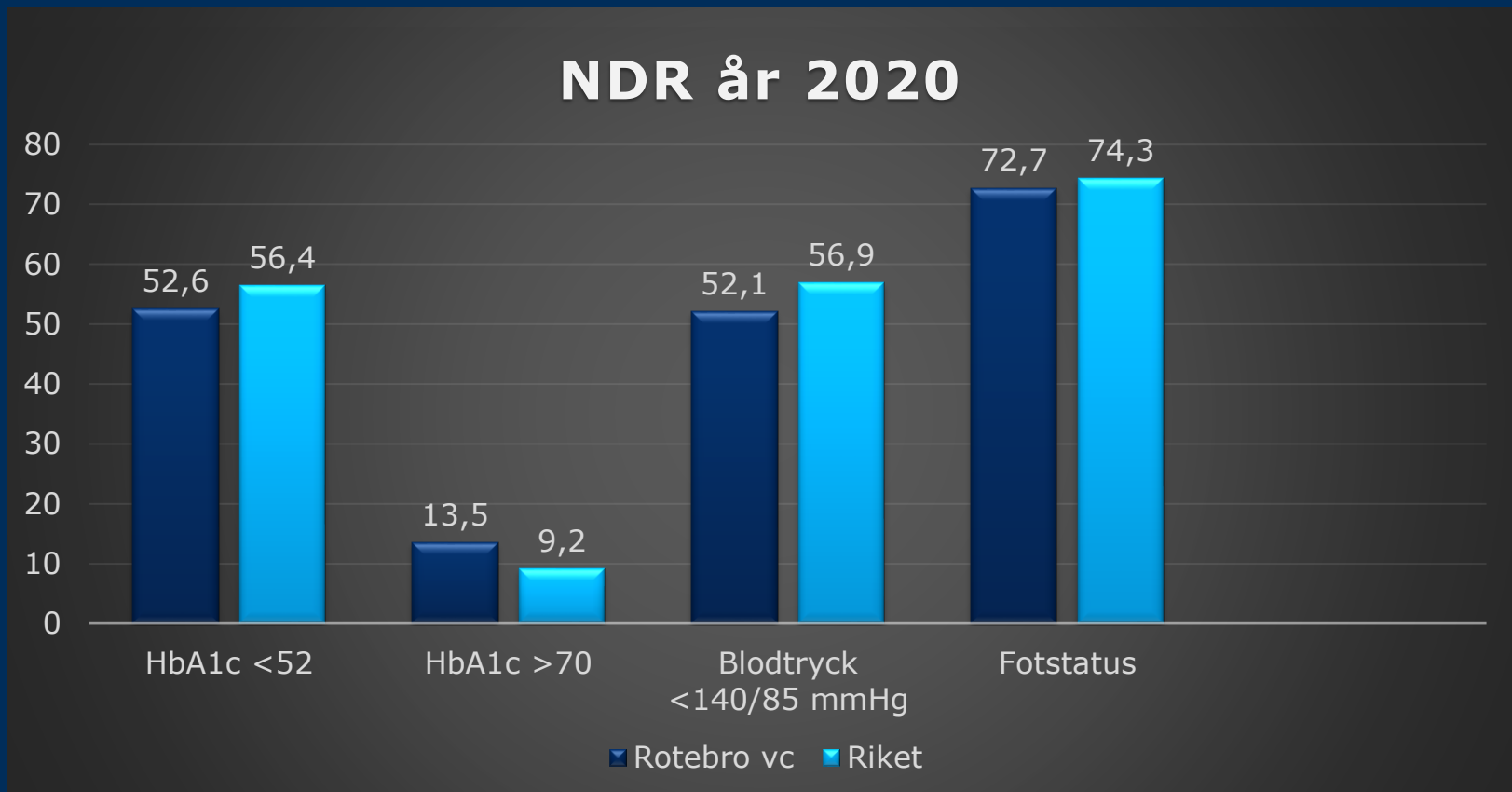
Diabetesteamet på Rotebro vårdcentral:

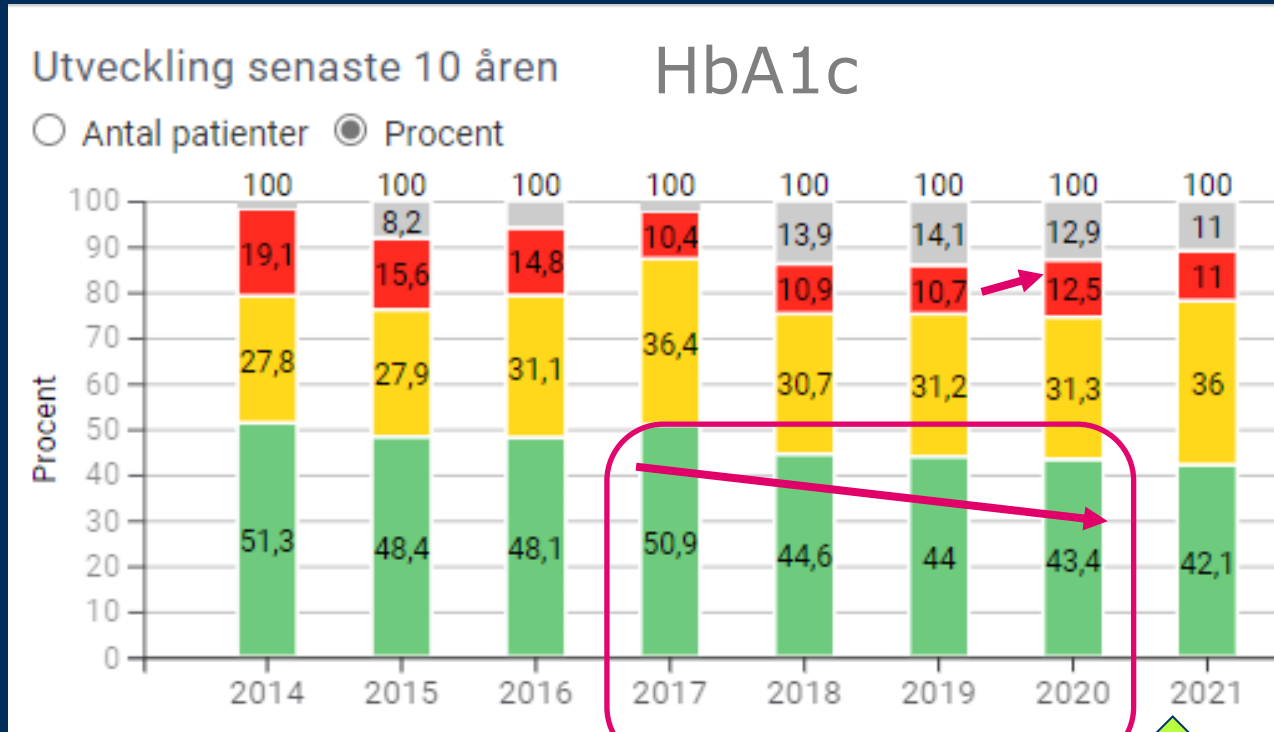
diabetesansvarig läkare, diabetessköterska, fotsjukvårdare

Bakgrund

Kvalitetsarbetet diabetes påbörjades 2021.

Indikatorer 2021





Start förbättringsarbete år 1

Förbättringsarbete – ett långvarigt arbete

Första året 2021:

- Patientintervjuer inkl. uppföljande intervju
- Diabetesutbildning för personal
- Visualisering av rutin med flödesschema
- Fokus på ökad patientdelaktighet (“Min diabetesbehandling”)
- Aktivt kalla patienter till besök
- Ökad provtagning för optimering av behandling
- Fokus på förbättrad dokumentation i journalen
- Fokus på diabetes vid APT samt läkarmöten

Lärdomar 2021

- "Min diabetesbehandling" ger ökad delaktighet och insikt om sjukdomen samt motiverar medverkan.
- Förbättrade rutiner för fotsjukvård.
- Tydligt resultat av rutin för diabetiker med HbA1c > 70.

Varför fortsätta samma tema år 2?

- Önskat målresultat år 1 uppnåddes inte pga överrepresentation av patienter med HbA1c >70 genom att de blev aktivt kallade
- Utöka insatsen till att identifiera alla patienter med HbA1c >60
- Förankring av rutiner för vårdgivare och kontinuitet för patienter
- Optimera farmakologisk behandling utifrån nya riktlinjer

Resultatet

Min diabetesbehandling

Datum:

Namn:

Kontakta din distriktssköterska om sex månader för uppföljning.

Boka tid till din läkare om ett år.

Behandlingen består även av ökad motion och rätt kost!

Ny kontroll rekommenderas om månader.

Du får gärna boka tid själv!

	Frukost	Lunch	Middag	Kväll
Tablett				
mg				
Tablett				
mg				
Injektion				
Injektion				

Blodtrycksbehandling	Ja/Nej	
Kolesterolbehandling	Ja/Nej	
Rökning	Ja/Nej	
Erbjudit åtgärd		

	Målvärde Nationella riktlinjer	Mitt aktuella värde	Mitt mål
HbA1c (mmol/mol) "långtidsmått" på glukosnivå	<52 * * individuell bedömning personligt mål gäller		
LDL kolesterol (mmol/l)	<1,8		
Blodtryck (mm Hg)	120–129/70-80 om <70 år och vid protein i urin 130–139/70-80 om >70 år		
Vikt/ BMI	Normalvärden 19–24 (kvinnor) 20–26 (män)		
Motion Mitt mål:			
Kost Mitt mål:			

Ögonbottenundersökning.....

Fotstatus.....

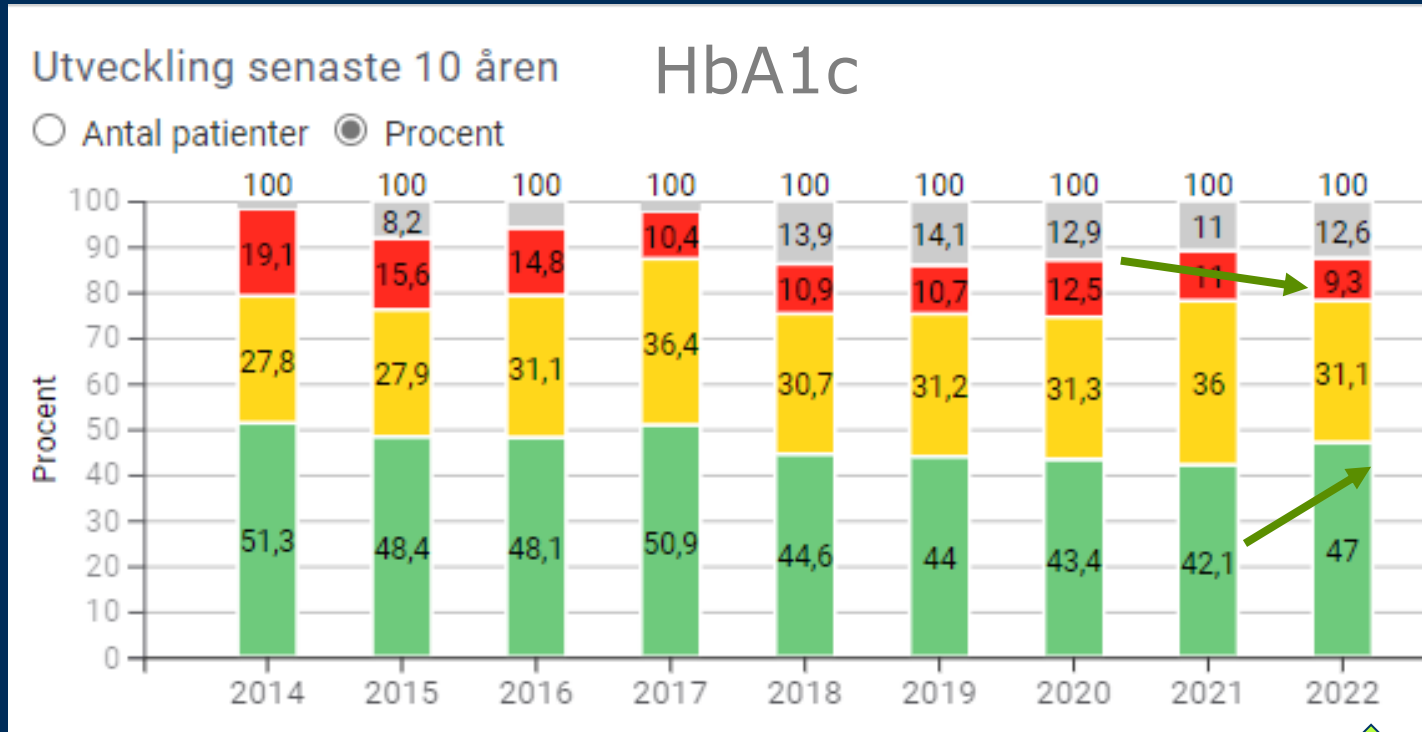
Diabetes fotriskkategori:

Övriga individuella mål:

Uppföljning:

Indikatorer år 2022 – start och resultat

Patientgrupp: Listade patienter med DM 2, < 80 år	Indikator:	Startläge 1 jan 2022	Slutläge 31 dec 2022	Mål	Källa
Indikator 1	Andel diabetiker med HbA1c \leq 52	46%	50,2%	56%	Kvalitetsbokslut
Indikator 2	Andel diabetiker med HbA1c > 70	11,3 %	9,1%	8%	MedRave
Indikator 3	Andel diabetiker som saknar uppgift om HbA1c	11,3 %	13,4%	5%	MedRave
Indikator 4	Andel diabetiker med LDL >2,5*	52%	43%	36%	Kvalitetsmått
*Målvärde LDL 2,5 och inte 1,8 endast p.g.a. tillgänglighet i statistikrapporter.					



Resultat förbättringsarbete år 2



Lärdomar och utmaningar

- Kontinuerlig uppdateringar av rutiner och kunskap
- Dokument "Min diabetesbehandling"
- Journalföring
- Avsatt tid för diabetesteamet
- Jämlik vård

- Patienter som faller tillbaka i gamla levnadsvanor
- Tidsbrist
- Restnoterade läkemedel

Frågor?

Tack från teamet på Rotebro vårdcentral, Sollentuna

DSK. Maria Lind Andersson, diabetessköterska

Dr. Tahmina Ghani, specialist i allmän medicin

Dr. Jero Mirman, specialist i allmän medicin, verksamhetschef

Wilhelmina Nyeland, medicinsk sekreterare