

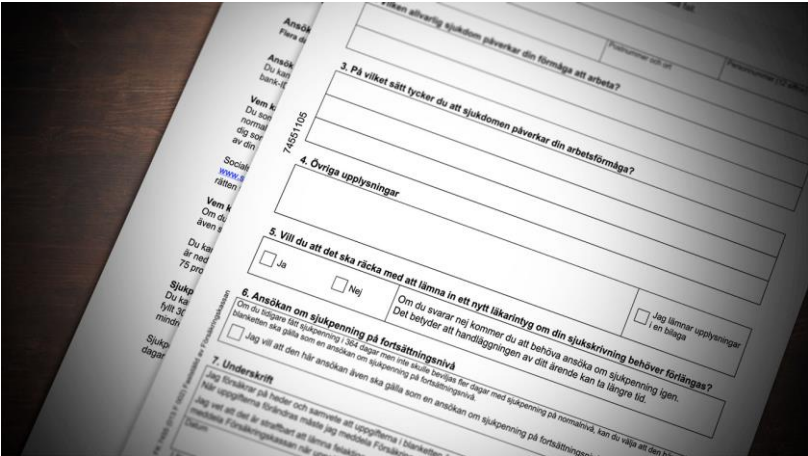
# En ännu bättre sjukskrivningsprocess

Tannefors Vårdcentral

# Bakgrund



Försäkringskassan



# Vi startade ett projekt

- Syfte & Mål: Minska sjukskrivningstalet, förbättrad arbetsmiljö, ökad hälsa
- Intervjuer med läkare och sköterskor
- Bearbetade resultat i multiprofessionellt team, identifierade problemområden, grävde i troliga orsaker, reflekterade, stannade upp, gav oss själva tid till tanke och perspektiv.



# Resultat



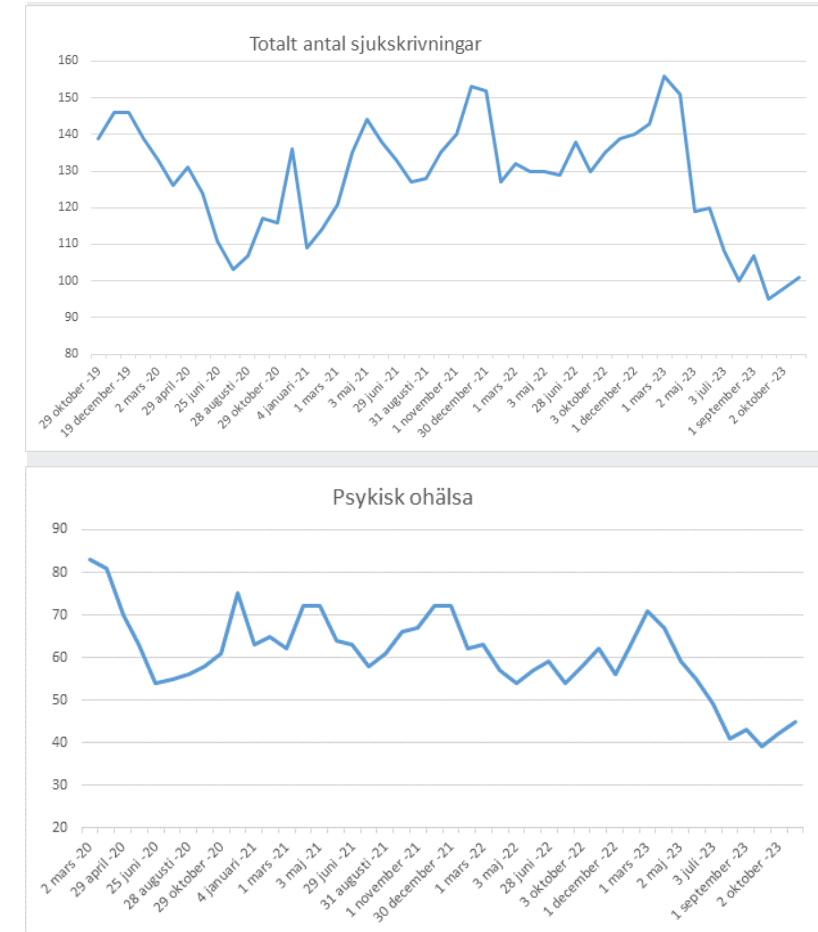
## 2 år senare

10 av 10 läkare anser att sjukskrivningsarbetet har förändrats till det bättre av genomförda insatser.

# 10/10

”Jag vet bättre vad andra gör, vad mitt uppdrag är, vad jag vill förmedla till patienten (empati, medicinsk kompetens). På något sätt är det lättare att sätta gränser.”

”Mycket bra att diskutera i team och få höra andras åsikter. Mycket bra att ha en rehabkoordinator som hjälper så fort och så bra.”



# Förändringar

- Tidig planering i sjukskrivningsärenden
- Samtalsmottagningen
- Kompetensutveckling



# Kompetensutveckling

- Försäkringsmedicin till läkargruppen av utredare på FK
- Försäkringsmedicin till sköterskegruppen av rehabkoordinator
- Psykiska diagnoser, utredning och behandling av samtalsmottagningen



# Samtalsmottagningen

- Tele-Q Psykisk ohälsa
- Handledning för läkare





# Tidig planering i sjukskrivningsärenden



- Aktiv och konsultativ rehabkoordinator med rätt kompetens
- Rehabteam för svåra ärenden

# Sjukskrivningsteam

- Team 14
- Inga sjukskrivningar passerar 14 dagar på första intyget
- 3x30 min/v
- Rehabkoordinator, distriktsläkare, psykolog
- Stöd & kontroll
- Rätt hjälp i rätt tid

- Team 90
- Team 365



# Frågor?

[hanna.gardman@regionostergotland.se](mailto:hanna.gardman@regionostergotland.se)