



Prolaps och prolaps-hjälpmedel

Olika typer

- **Cystocele**
- **Rectocele**
- **Uterovaginal prolaps, inkomplett eller komplett**

Symtom

- **Tryckkänsla i underlivet, något buktar ner till och ibland utanför slidöppningen**
- **Svårt att kissa eller tömma tarmen**
- **Kan inte kissa**
- **Vaginala blödningar – beroende på vad?**

Vart ska patienten?

Patienten på VC

- **Anamnes**
- **Gyn undersökning med kontroll av urinblåsan, bedömning av slemhinnor, storlek på framfallet och**
- **Insättning av lokala hormoner**
- **finns det någon annan anledning till patientens nytillkomna framfall??**
- **Räcker det med lokala hormoner??**

Lokala hormoner



18 vaginaltabletter med applikatorer

Vnr 39 24 59

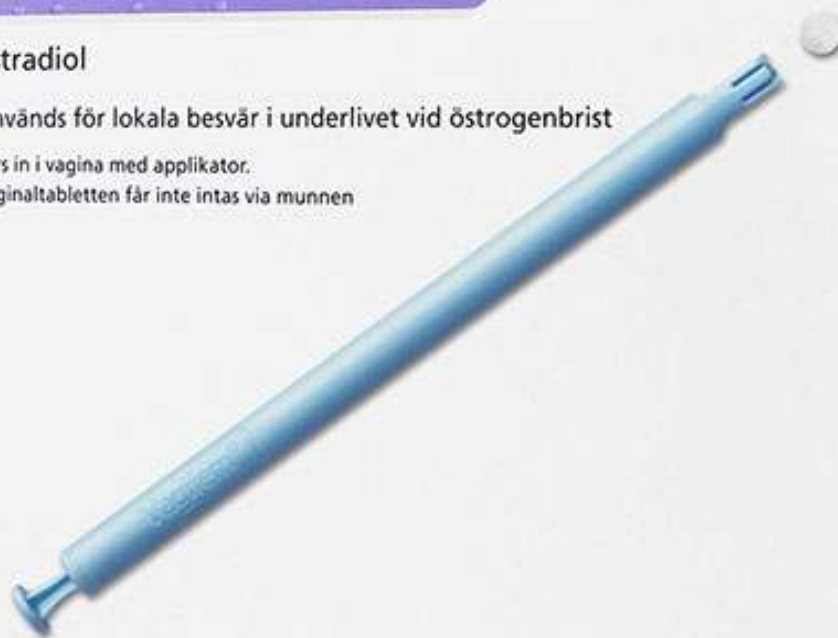
Vagifem® 10 mikrogram

Estradiol

Används för lokala besvär i underlivet vid östrogenbrist

Förs in i vagina med applikator.

Vaginaltablettens får inte intas via munnen





Mer lokale hormoner!

Oestrogen

Blissel

Estrogen

Prolapshjälpmedel

Prolapsringar









Prolapskålar

Shantz



falk-Pessar







Donut





Ovala prolapsihjälpmiddel



Tips:

Mät i slidan – vågrätt och djupet

**Känn efter symfysen – där ska
prolaps hjälpmédlet ”fästa”**

Kan patienten kissa efter insättning?

Sitter hjälpmédlet kvar?

Är svaret på frågorna JA.....

Då har ni lyckats!

Kontroller

- **första besöket efter 3 månader**
- **nöjd patient och "fina" slemhinnor –
fortsatta besök var 6 månad som sedan
kan sträckas ut till års-kontroller**
- **Om patienten vill opereras eller ni behöver
hjälp – remiss till KK**

Tack för ordet!



lena Hammarstedt