

Mitt-i-ST® – kompetensvärdering för ST-läkare i allmänmedicin. Information för chefer och andra berörda.

Vad är Mitt-i-ST?

Mitt-i-ST innebär att ST-läkaren får pröva sin kompetens inför en utomstående erfaren kollega när ungefär halva tiden av ST återstår. Det är lätt att bli hemmablind och därför är det nyttigt att få kommentarer av någon från en annan region eller ett annat sjukvårdsområde.

Är Mitt-i-ST obligatorisk?

Socialstyrelsen ställer inte krav på obligatorisk mittvärdering, men i flera regioner innehåller ST-kontraktet krav på en extern mittvärdering och den är då lokalt obligatorisk. Många beställer Mitt-i-ST från SFAM, men andra former finns.

När ska man anmäla sig?

Mitt-i-ST bör göras efter 2-3 år av ST. SFAM tar emot anmälningar löpande. Man måste anmäla sig allra senast 24 månader innan ST beräknas vara klar men helst ännu tidigare. Det ska finnas möjlighet att justera utbildningsplanen utifrån vad värderingen visar.

Hur går det till?

Mitt-i-ST består av:

1. **Portfölj.** ST-läkaren skriver en sammanställning av ST-utbildningen med reflektion över vad som varit bra eller mindre bra. Handledaren skriver ett kort yttrande
2. **Praktikdag.** En Mitt-i-ST-värderare som är en erfaren allmänläkare med särskild utbildning för värdering av allmänmedicinsk kompetens, kommer till mottagningen, sitter med vid några patientbesök och för samtal med handledaren, chefen och ofta även studierektor. Videoinspelade patientsamtal skickas i förväg till examinatorn.
3. **Rapport.** Värderaren skriver en rapport till ST-läkaren med fokus på hur återstående del av ST kan ge bästa möjliga utbildning.

Vad kostar det?

Det kostar ungefär som en några dagar lång kurs. Avgiften används till administration av Mitt-i-ST samt arvode och reskostnader för värderarna. Faktura skickas till vårdcentralen i samband med att en Mitt-i-ST-värderare utsetts. Om ST läkaren avbryter Mitt-i-ST-processen efter att en värderare utsetts utgår en administrationskostnad om 1500 kr.

Vem får bli Mitt-i-ST-värderare?

Värderarna är erfarna allmänläkare som har gått en särskild kurs i kompetensvärdering arrangerad av SFAM. För att upprätthålla sin kompetens ska man upprepa kursen med några års mellanrum. Kursen ger också behörighet som examinator för specialistexamen i allmänmedicin samt fördjupad kompetens som handledare.

Hur gynnas mottagningen av att läkarna genomgår Mitt-i-ST eller är kompetensvärderare?

ST-läkaren blir säkrare i sin planering av återstoden av ST. Handledaren och chefen får stöd. En mottagning som låter ST-läkarna genomföra Mitt-i-ST blir attraktiv för blivande ST-läkare och för handledare.

Läs mer!

Du hittar detaljerad information om Mitt-i-ST® och specialistexamen på SFAM:s hemsida under fliken Utbildning.