

# SFAM:s torsdagsmöten

## Program hösten 2022

Svensk förening för allmänmedicin (SFAM) i samarbete med Svenska Läkaresällskapet (SLS) bjuder in till digitala föreläsningar kl. 13.00–14.00, med möjlighet till fördjupning och nationell kollegial dialog kl. 14.00–15.00.

Klicka på  
respektive rubrik  
för program och  
anmälan!

- 22 sep**      **Fast läkare och jämlik hälsa**  
**SFAM:s råd för kvalitet- och patientsäkerhet**  
*Skillnader i tillgången till fast läkarkontakt utgör ett hot mot jämlik hälsa. Modeller och verktyg presenteras för hur förbättringsarbete med avseende på jämlik hälsa kan utformas och genomföras lokalt på vårdcentralen.*
- 20 okt**      **Fast läkare och hälsosamma levnadsvanor – rökning och snusning**  
**SFAM:s råd för levnadsvanefrågor**  
*En fast läkarkontakt lägger grunden för tobaksavvänjning – samtalet sker över tid. Vi får uppdaterad kunskap om tobaksprodukter inklusive "vitt snus" och belyser evidens och effektivitet av metoder för tobaksavvänjning. Inledande reflektion av Oskar Hultin Bäckersten, doktorand vid statsvetenskapliga institutionen, Uppsala universitet.*
- 17 nov**      **Fast läkare och hälsosamma levnadsvanor – matvanor och fysisk aktivitet**  
**SFAM:s råd för levnadsvanefrågor**  
*En fast läkarkontakt ger förutsättningar för samtalet över tid om fysisk aktivitet och goda matvanor – som en del av behandlingen. Vi får aktuell forskning om betydelsen av matvanor och fysisk aktivitet, och hur allmänläkaren bäst kan hjälpa sin patient till bra vanor.*
- 15 dec**      **Fast läkare förutsättning för teambaserad vård i hemmet av sköra äldre**  
**SFAM:s råd för sköra äldre**  
*Som fast läkare för sina listade patienter vill man kunna erbjuda möjlighet till vård i hemmet, men på de flesta håll upplever allmänläkare att tid och struktur saknas. SFAM:s råd för sköra äldre presenterar verkligheten som den är och som den borde vara, och hur den nya äldreomsorgslagen kan hjälpa utvecklingen åt rätt håll.*



### SFAM:S TORS DAGSMÖTEN

SFAM:s torsdagsmöten är ett forum för utbyte av kunskap och erfarenheter som bidrar till allmänläkarnas professionella utveckling. Var fjärde torsdag kl. 13.00–14.00 bjuder vi in till digitala föreläsningar, med möjlighet till fördjupning och en nationell kollegial dialog kl. 14.00–15.00. Var med och ta del av aktuell kunskap och hur kunniga och drivande allmänläkare kan förändra hälso- och sjukvården i riktning mot en stark allmänmedicin med utgångspunkt i en fast patient-allmänläkarrelation.

**PROGRAM OCH ANMÄLAN** [www.sls.se/om-oss/aktuellt/kalendarium](http://www.sls.se/om-oss/aktuellt/kalendarium)