

En kväll utan Imovane

- ”Alvdalsmodellen”

Capio Strömstad



Joar Alvdal, ST allmänmedicin
Marielle Alvdal, ST allmänmedicin

Intro -Strömstad 2017

- Ny vårdcentral, nya läkemedel
- Norrbotten vs VG-regionen - olika kulturer
- Dr Anders Schönbecks föreläsning för ST-läkare hösten 2017

→ PROJEKT!

Förberedelser

- Läkarmöte - samtal med chef - konsensus i läkargruppen
- Info till patienterna, "Imovane-brev"
- Medicinsk förberedelse, alternativ till Z-preparat/benso?
- Fokusgrupp?
- Sköterskorna i telefon
- Tanke om besökets upplägg
- Från 100 till 30-pack

“Imovane-brev” – del 1, skadeverkningar

- Vi ville förbereda patienterna innan läkarbesöket
- Vad behöver patienterna veta?
 - Riktlinje (från läkemedelstillverkaren) - aldrig behandling > 4 veckor
 - Mentala förmågan sjunker påtagligt
 - Tabletterna tappar effekt (frånvaro av abstinens ≠ god effekt)
 - Minnet försämras och risk finns för pseudodemens
 - Muskelstyrkan i armar och ben blir markant sämre hos äldre
 - Risken för att ramla och bryta höften eller andra ben ökar för äldre
 - Tillvänjning är ett faktum och beroendepotentialen är stor
- Kom ihåg det patienten *inte* behöver veta
 - Risken att dö i förtid ökar signifikant
 - Att de riskerar bli en “svår” narkotika-patient

Imovanebrev – del 2, fördelar med att sluta

När man slutar

- Gladare i humöret
- Piggare på dagarna
- Starkare i kroppen
- Minskar fallrisk

“Sammanfattningsvis är Imovane inte någon medicin som ska tas någon längre period. Att du är en av de patienter som ändå fått denna medicin förskrivna alltför länge **är beklagligt och ett misstag från sjukvårdens sida.**”

“Jag skulle därför vilja att du träffade mig i ett möte för att diskutera andra alternativ till hur du ska kunna sova gott.

Ditt nuvarande recept på Imovane räcker till och med DD/MM och **jag vill att du kontaktar vårdcentralen och ber om en tid till mig i god tid innan dess.** Vi kan då prata om din medicinering och du får chansen att ställa alla frågor du vill då.”

Reklistan?

Imovane är förstahandsval på Reklistan.

- Detta talar inte för långtidsanvändning!

Alternativ

Åldern största hindret

Alla

- Icke-farmakologiskt - sömnskola, acceptans och information

Yngre

- Propavan - *ska krossas!*
- Melatonin - dyrt
- Mirtazapin
- Atarax
- Lergigan
- Theralen
- Amitriptylin ("Saroten")

Äldre

- Melatonin
- Mirtazapin
- Quetiapin
- (Övriga - biologisk ålder)
 - Saroten - en dosfråga!

Samtalet

- Förberedelse
 - Det kan kännas jobbigt att ta narkotika från patienter
- Info viktigast; fånga ambivalens
- Det finns alternativ
- Strategi om det går dåligt
- Avsluta med en överenskommelse
- Uppföljning

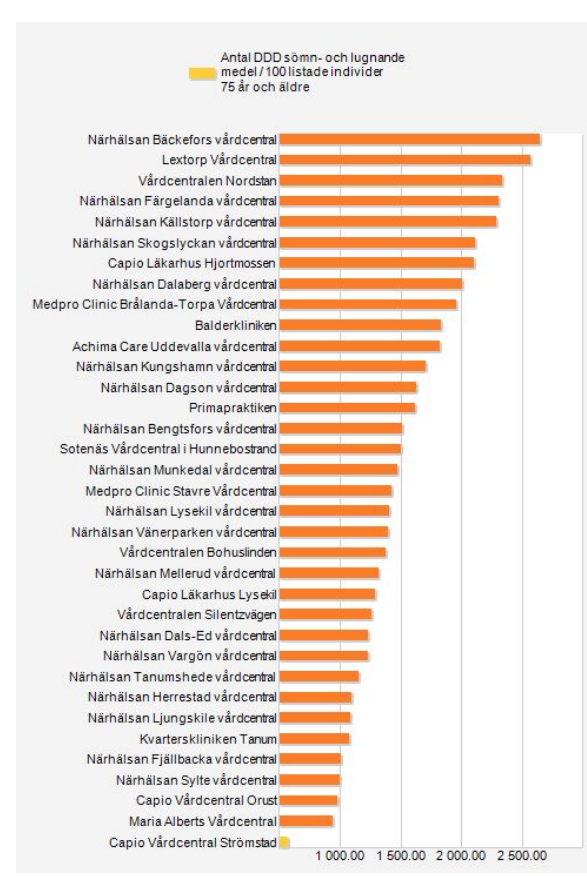
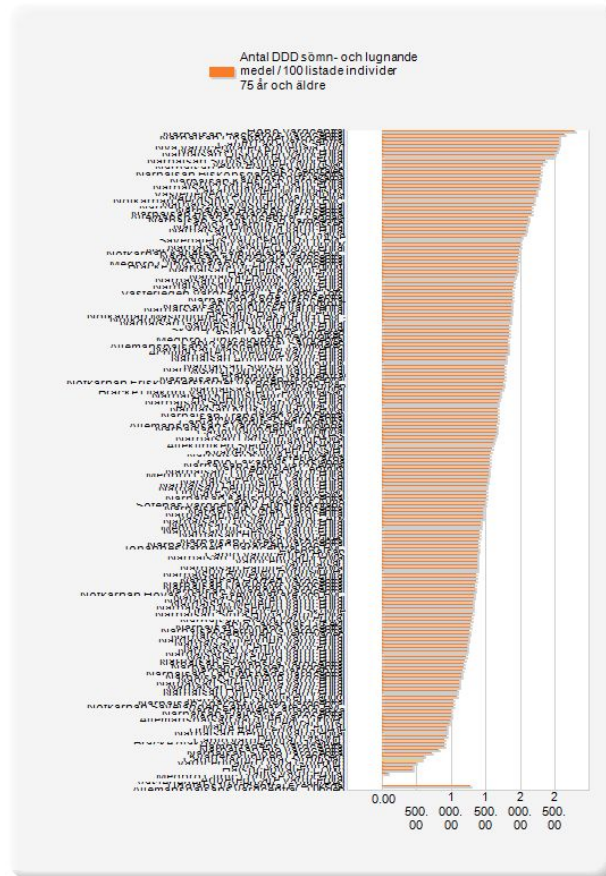
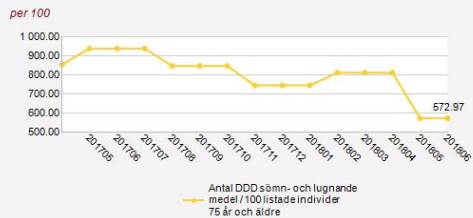
Uppföljning

- Ring eller **återbesök**
- Ha en backup eller plan

Om Imovane trots allt...

- Uttagsintervall
- Sänk dosen
- Kontrollera nationella läkemedelslistan!
- Informera att tabletter som “tappas bort” ej ersätts
- Går de åt snabbare än planerat får pat vara utan i några dagar på slutet
- *Inga förändringar utan läkarbesök*

Resultat



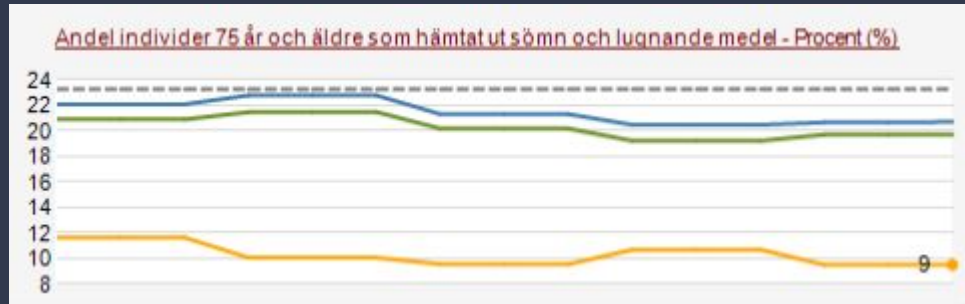
>50%

Minskning av antal doser till pat över 75 år

Medräknat yngre patienter - fler

En stor andel slutade redan innan besöket


Uppföljning 2022



Medskick

- Med ålderns rätt?
- ...biverkningar på annat?
- Det är ok att ge upp ibland
 - Ta det nästa kvartal!
- **Du håller i receptblocket**
- Patienter byter inte vårdcentral
- Fast läkare, "varning" i journalen
- **En sjukhustablett!**
- Använd Receptsnurran

Receptsnurran

| | | |
|----------|--------|---|
| Mängd | 56 |  |
| Dosering | 3vv | |
| Exp ggr | 2 | |
| Tid ord | 220203 | |



Utskrivet $56 \times 2 = 112$ för 91 dagar sen.
Ordinerad 3vv = 3 varje vecka = 0,43 dagligen.
Borde räckt $56 \times 2 / 0,43 = 261$ dagar.
Borde räckt t.o.m. 2022-10-21.
Borde ha kvar för 170 dagar om tar 0,43 dagligen.
Snittförbrukning 1,23 dagligen om tog slut idag.
Ev likadan förskrivning idag borde räcka
till 2023-07-09 om har kvar för 170 dagar, eller
till 2023-01-20 om av ngn anledning har helt slut idag.

*Googla "receptsnurran" - Tack till dr Jonatan Adling,
Piteå psykiatri!*

Imovane- brevet:

Besök [“bit.ly/imovanebrev”](https://bit.ly/imovanebrev)

Tack!



Cario

Marielle Alvdal, ST-läkare
Joar Alvdal, ST-läkare

Cario vårdcentral Strömstad