

Postcovid

-kvarstående eller sena symtom efter covid-19

Stöd till beslutsfattare och personal i hälso- och sjukvården



Postcovid -Ett samlat paket

Två regeringsuppdrag + försäkringsmedicinskt beslutsstöd

Regeringsuppdrag från [Socialdepartementet](#)

Uppdrag att utveckla ett stöd för hälso- och sjukvården gällande patienter med långvariga symptom efter genomgången covid-19 infektion

Diarienummer: S2021/01100

Publicerad 08 februari 2021

Regeringen uppdrar åt Socialstyrelsen att utveckla stöd för hur hälso- och sjukvården hanterar patienter med långvariga symptom efter genomgången covid-19 infektion. Stödet ska kunna omfatta den kommunala hälso- och sjukvården.

Regeringsuppdrag från [Socialdepartementet](#)

Uppdrag att ta fram en processmodell för rehabiliteringsinsatser för patienter med långvariga komplikationer efter covid-19

Diarienummer: S2020/06720/FS

Publicerad 08 september 2020

Regeringen uppdrar åt Socialstyrelsen att ta fram en modell för rehabilitering av patienter med långvariga komplikationer efter covid-19.

- **Kunskapsstöd**

- Del 1 (aktörskarta)
- Del 2 (rekommendationer)
- Del 3 (processmodeller)

- **Statistik**

- **Försäkringsmedicinskt beslutsstöd (egeninitierat)**

Vad är postcovid?

- Postcovid är en kortform av *postinfektiöst tillstånd efter covid-19*
-Från WHO och klassifikationen ICD-10
- För de flesta så avtar symtomen av en infektion med covid-19 gradvis
- En del får kvarstående eller allvarliga symtom och behöver utredning, behandling och rehabilitering
- Vanligt med svår trötthet och allmänt sämre hälsa – men symtomen varierar!
- Symtomen kan också bero på avancerad vård
- Flera av symtomen är vanliga även vid andra sjukdomar



Hur många har postcovid?



- Ännu ingen fullständig bild av hur många som har postcovid i Sverige
- I de vetenskapliga studier som finns varierar andelen kraftigt
- Klart är dock att postcovid förekommer hos både personer som haft lindrig och svår sjukdom
- Förekommer hos både äldre och yngre personer – även barn
- Fler kvinnor än män söker vård för postcovid

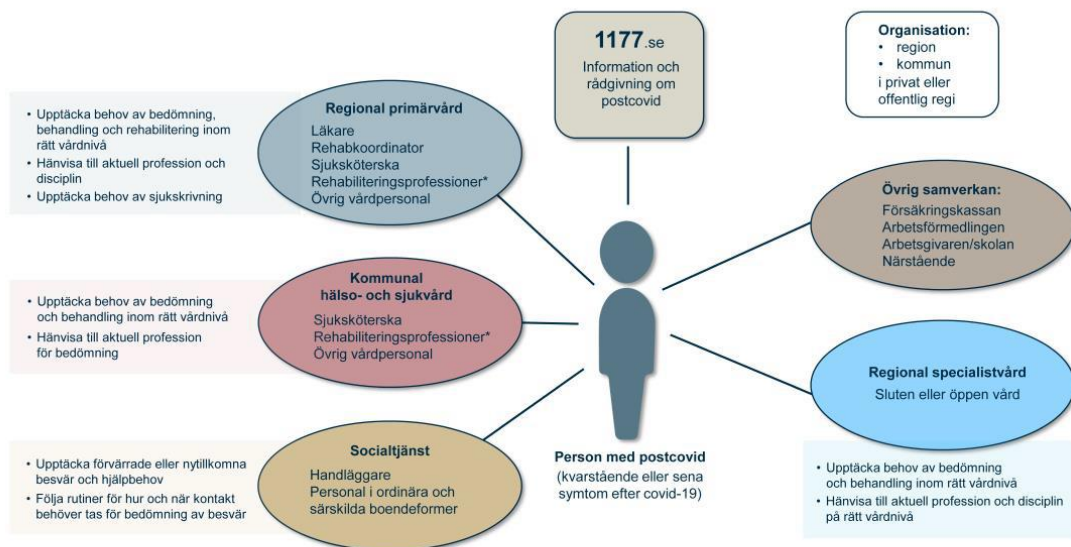
Del 1

Aktörskarta



Aktörskarta

och terminologisk kommentar



* Legitimerad arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut, kurator, logoped, psykolog

Terminologisk kommentar

Socialstyrelsen använder termen postcovid för hälsotillståndet med kvarstående eller sena symtom efter covid-19. Det är en kortform av postinfektiöst tillstånd efter covid-19, från klassifikationen ICD.

Del 2

Rekommendationer



Alla aktörer behöver rutiner för rätt mottagande

- Rutiner för samverkan kring personer med postcovid.
- De flesta kan få god vård i primärvården, men vissa behöver specialiserad vård.
- Vart patienten kan remitteras måste vara tydligt



Patienter med komplexa symtom kan behöva multiprofessionella insatser



- Team, specialiserade på funktionsnedsättande och allvarliga symtom.
 - Många olika symtom som påverkar varandra
 - Störningar i det autonoma nervsystemet
 - Symtom på skadade inre organ
 - mm.
- Olika professioner och olika discipliner inom samma profession

Mer kunskap behöver samlas in

- Alla behöver hjälpas åt
 - Varje patientbesök bidrar till den samlade kunskapen
- Viktigt med kodning och dokumentering på ett enhetligt sätt
- Forskning som en integrerad del av verksamheten
- Kompetensutveckling centralt



Liknande behov hos andra patientgrupper



- Erfarenheter från andra grupper
 - Akut lungsvikt
 - KOL
 - Reumatiska sjukdomar
 - Postintensivvårdssyndrom
 - Långvarig stress m.fl.
- Inspirera till en bättre vård för flera

Del 3

Processmodeller



Processmodeller

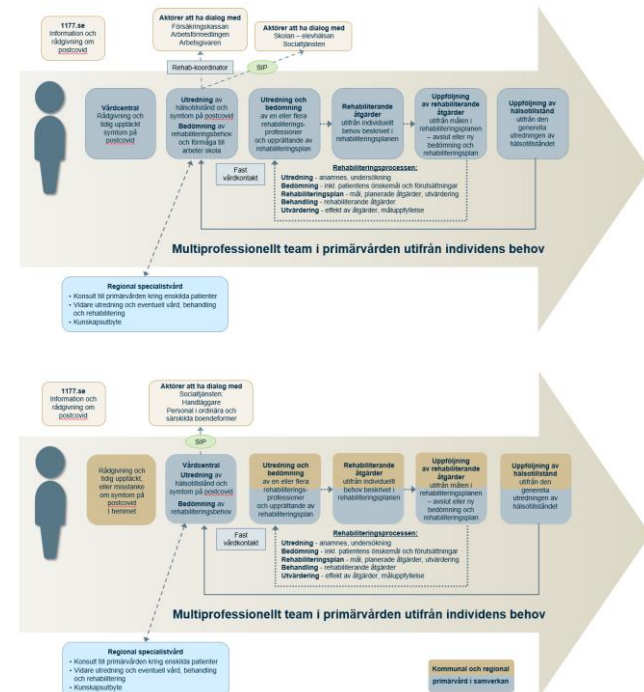
planering av rehabilitering vid postcovid

Modell 1

- Patienter som kan söka vård på en vårdcentral

Modell 2

- Patienter som får rehabilitering i hemmet
- exempel på hur primärvården kan arbeta med att ta fram lokala rutiner och organisera vården



Covid-19

2020

Stöd för rehabilitering
i slutenvård ✓

Stöd för
rehabilitering för
primärvård ✓

Beräkningsverktyg
för att uppskatta
vårdbehovet ✓

mars

Aktörskarta och
terminologi ✓

februari

Beslutsstöd för
sjukskrivning ✓

april

Rekommendationer
för beslutsfattare
och personal ✓
Faktablad statistik ✓

maj

Processmodeller ✓
Ytterligare stöd vid
sjukskrivning ✓

juni

Statistik från
primärvården

2021

Postcovid



Förvaltning
SBU, NPO m.fl.



Socialstyrelsen

Sveriges kunskapsmyndighet för vård och omsorg

**Mer information finns på:
www.socialstyrelsen.se**