

Postcovid-19 i primärvården i Region Skåne

Johanna Cederholm, specialist i allmänmedicin
Region Skåne

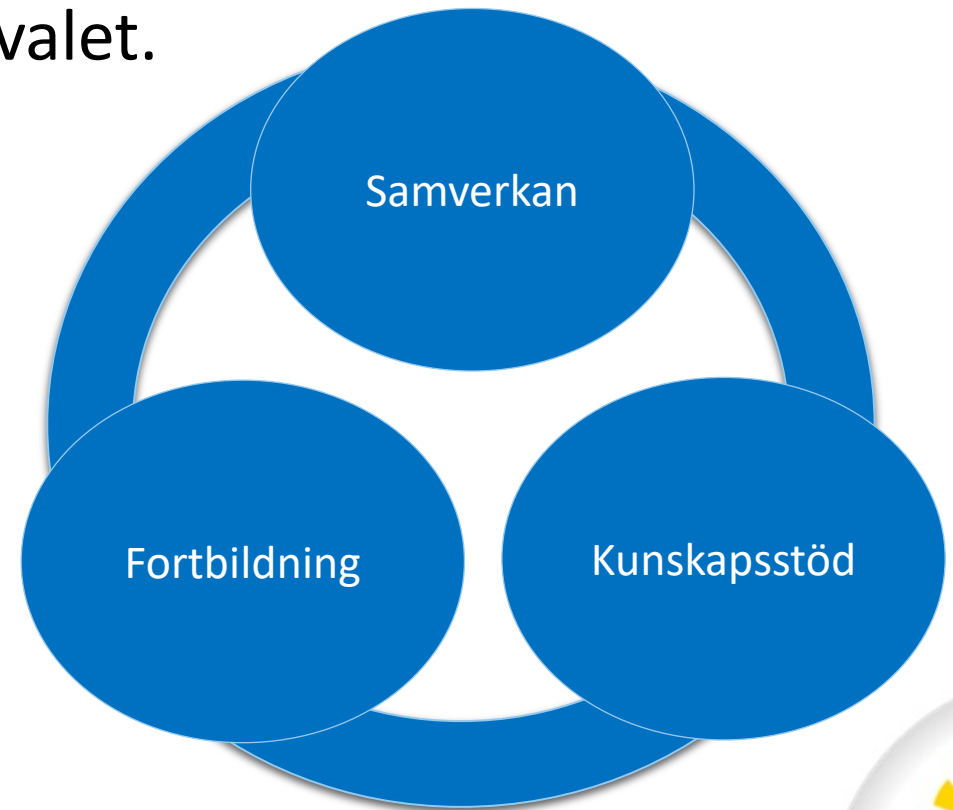
Allmänläkarkonsult Skåne

Allmänläkarkonsult Skåne

Allmänläkarkonsult (AKO) (Skåne har ett producentneutralt uppdrag och arbetar för alla vårdcentraler inom Hälsovalet.

AKO Skåne arbetar med:

- Samverkan mellan primärvård och specialiserad vård
- Kunskapsstöd för primärvården
- Fortbildning för primärvårdsläkare



Allmänläkarkonsult Skåne



AKO Skåne faciliterar vid:

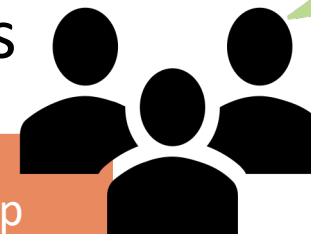
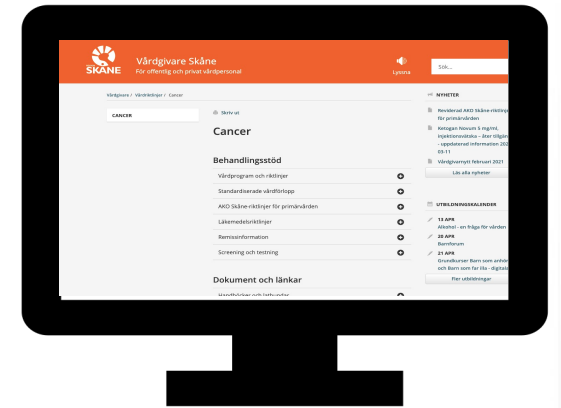
- Nivåstrukturering av läkemedel
- Implementering av vårdprogram och vårdförlopp
- Implementering av nya rutiner och processer för professionen i primärvården

AKO Skåne-riktlinjer för primärvården

Primärvårdsriktlinjerna på Vårdgivare Skåne:

- är kortfattade med en tydlig och enhetlig struktur
- är konkreta med fokus på handläggning
- kan användas i mötet med patienten
- författas av professionen i primärvården i en medicinsk redaktion
- tas fram och förankras enligt en särskild process

Författargrupp



INFEKTIONSSJUKDOMAR

 Skriv ut

Infektioner

Behandlingsstöd

Vårdprogram och riktlinjer



AKO Skåne-riktlinjer för primärvården



Läkemedelsriktlinjer



Remissinformation



Dokument och länkar

NYHETER

-  Adrenalin Martindale Pharma injektionsvätska 0,1 mg/ml, 10x10 ml – kort hållbarhet
-  Beviplex Comp och Beviplex forte tabletter restnoterade - uppdaterad information 2021-05-25
-  Stesolid novum 5 mg/ml, injektionsvätska, emulsion, 10x2 ml – restnoterad - uppdaterad information 2021-04-30

Läs alla nyheter

UTBILDNINGSKALENDER

INFEKTIONSSJUKDOMAR

 Skriv ut

Covid-19

AKO Skåne-riktlinje för primärvården.

ICD-10-SE

U07.1 Covid-19, virus identifierat

U07.2 Covid-19, virus ej identifiera

U09.9 Postinfektiöst tillstånd efter covid-19 (tilläggsdiagnos till symtom)

U11.9 Kontakt för vaccination mot Covid-19

U12.9 Vaccin mot Covid-19 i terapeutiskt bruk som orsak till ogynnsam effekt

Bakgrund

Definition

Pågående infektion med covid-19

En pågående covid-19-infektion läker oftast inom några dagar eller veckor.

Postinfektiöst tillstånd efter covid-19

Postcovid är ett efterföljande hälsotillstånd utan infektion hos patienter med kvarvarande symtom efter infektionen, eller nytillkomna symtom till följd av infektionen.

För de flesta patienter avtar symtomen gradvis men långvariga och ibland allvarliga symtom förekommer hos vissa

ÖRON-, NÄS- OCH
HALSSJUKDOMAR

 Skriv ut

Adenoidhypertrofi

AKO Skåne-riktlinje för primärvården utifrån nationellt kliniskt kunskapsstöd.

ICD-10-SE

J35.2 Hypertrofi av adenoider

Covid-19 orsakar förändringar av AKO Skåne-riktlinjen

Följande förändringar gäller tills vidare.

Adenoidhypertrofi

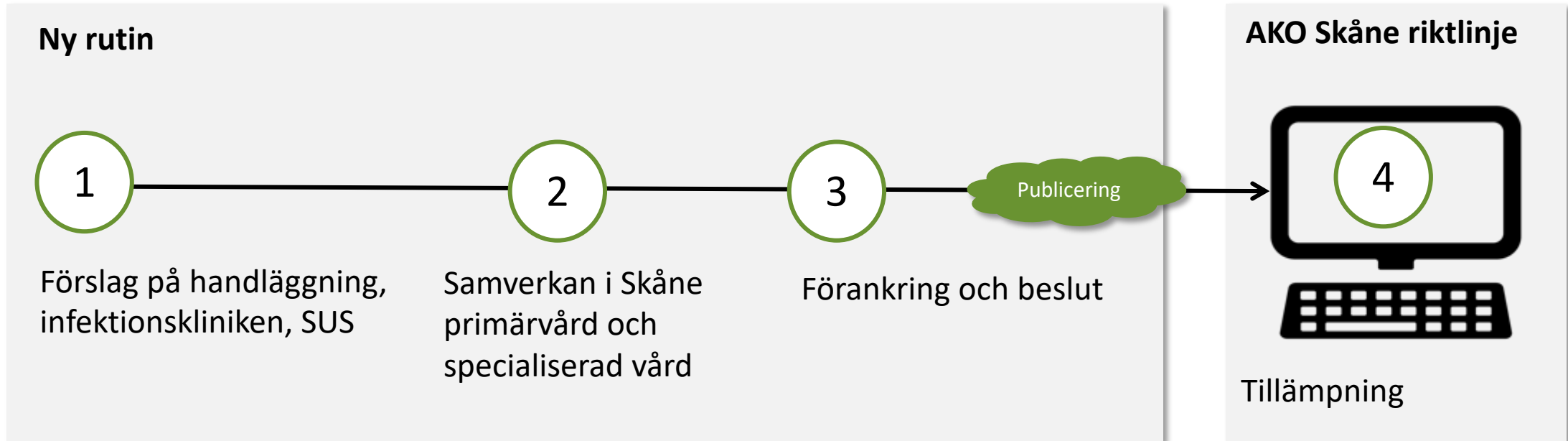
Remiss till ÖNH-mottagning

- Överväg om indikation verkligen föreligger.
- Ingen utredning och behandling avseende lågt prioriterande godartade tillstånd görs för närvarande.
- Alla remisser bedöms och prioriteras. Patient och inremitterande informeras om handläggning.
- Vid akut undersökning, ring först.

Vårdsnivå och samverkan

Postcovid-19 i primärvården

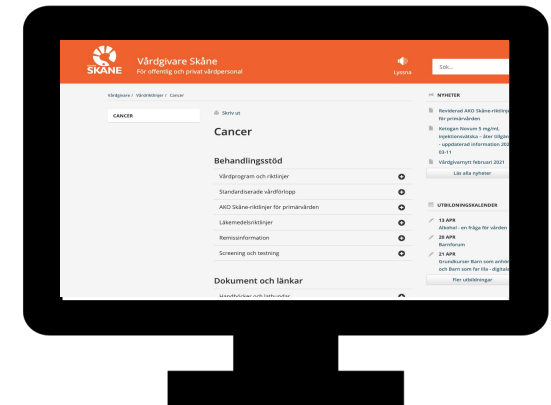
Postcovid-19



Postcovid-19 i primärvården

Inför implementering våren 2021:

- Tillvarata primärvårdens kompetens.
- Skapa enkla rutiner.
- Inkludera patienter med *mild* covid-19 infektion.
- Skapa en remissinstans per sjukhusförvaltning.
- Planera för utvärdering.



Uppföljning vid misstänkt postcovid

Enligt SBU är de vanligaste symtomen som rapporteras:

- andfåddhet, hosta
- trötthet, fatigue
- nedsatt lukt- och smaksinne
- muskel- och ledvärk, bröstsmärta
- försämrad psykisk hälsa.

Vid kvarstående symtom rekommenderas en klinisk bedömning, värdering av eventuell annan orsak samt utredning utifrån individens behov.

Anamnes

- Covid-19 – tidpunkt, förlopp, eventuell sjukhusvård samt diagnos via PCR eller antikroppar
- Nuvarande symtom – duration och förlopp
- Andra sjukdomar och aktuella läkemedel

Status

- Allmäntillstånd
- Hjärta och blodtryck
- Lungor
- Psykstatus och övrig undersökning utifrån behov

Status

- Allmäntillstånd
- Hjärta och blodtryck
- Lungor
- Psykstatus och övrig undersökning utifrån behov

Utredning

- Lungröntgen
- Spirometri
- EKG
- 6-minuters gångtest – via fysioterapeut (i vissa fall sit-to-stand)
- MoCA (Montreal Cognitive Assessment) – avseende kognitiv funktion (i vissa fall MMSE-SR)
- Laboratorieprover – Hb, leukocyter, SR, CRP, Na, K, kreatinin (eGFR), TSH

Vid kvarstående misstanke om postovid kan patienten remitteras till specialiserad vård. Inför remiss bör ovanstående utredning vara gjord. Inom specialiserad vård görs en bedömning och därefter beslutas om patienten fortsatt bör handläggas i primärvård, bedömas på specialistmottagning eller tas upp i multidisciplinär konferens.

Rehabilitering efter covid-19

- [Rehabilitering efter covid-19, Region Skåne](#)

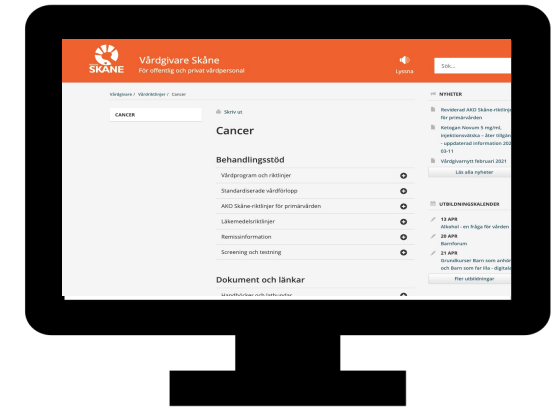
Patientinformation

- [Om covid-19 – coronavirus, 1177 Vårdguiden](#)

Postcovid-19 i primärvården

Uppföljning av ny rutin:

- en första utvärdering i september
- om möjligt förtydliganden av fynd
- vid behov justering av handläggning
- ställningstagande till justering av rutin.



Kontakt

AKO Skåne kunskapsstöd
kunskapsstod.primarvard@skane.se

Johanna Cederholm
johanna.cederholm@skane.se