

Hur förväntas en allmänläkare hålla sig uppdaterad?


- Centralt arrangerade utbildningsdagar
- Nyhetsbrev och utskick
- Befintligt kurs- och kongressutbud
- Läkarmöte på vårdcentralen?
- Läsa på internet?
- **Göra som vanligt för det brukar gå bra, tills det går illa?**

Hur lär vi oss egentligen?

- Vi identifierar **ett problem** i vardagen
- Vi kartlägger problemet själva eller tillsammans
- Vi söker upp och inhämtar kunskap för att lösa problemet
- Vi prövar den nya kunskapen i verkligheten
- Vi förkastar eller införlivar den nya kunskapen i vår vardag

- Implementering/kunskapsstyrning

Hur lär vi oss egentligen?

- Vi identifierar **ett problem** i vardagen
- Vi kartlägger problemet själva eller tillsammans
- Vi söker upp och inhämtar kunskap för att lösa problemet
- Vi prövar den nya kunskapen i verkligheten
- Vi förkastar eller införlivar den nya kunskapen i vår vardag
- Implementering  kunskapsstyrning → **KUNSKAPSADOPTION**

Kollegial fortbildningsgrupp (FQ-grupp)

En av pusselbitarna som saknas?



Kollegiala fortbildningsgrupper / FQ-grupper

– Vad är det?

- Regelbundna läkarmöten i fortbildningssyfte
F = fortbildning, Q = kvalitet
- Fast tidpunkt
- Fast grupp sammansättning
- Gruppledare/sammankallande
- Överenskommen struktur
- Överenskommet tema/innehåll

Kollegiala fortbildningsgrupper / FQ-grupper

– Vad gör man?

- ”Gräv där du står”
 - Patientfall
 - Verksamhetsdata
 - Misslyckanden och tillkortakommanden
 - Svåra situationer
- Informationskällor
 - Erfarenhet och kunskap i gruppen (tyst kunskap)
 - Studiematerial
 - Riktlinjer och annat offentligt material
 - Studiebesök
 - Inbjudna föreläsare

Kollegiala fortbildningsgrupper / FQ-grupper

– Praktiska tips

- Deltagare från olika vårdenheter
- Tid och plats?
- Lagom gruppstorlek?
6-8 (-10) deltagare
- Medverkan av chef eller annan personal?
- Möteslängd?
”Relativt kort”, 2 (-3) timmar
- Minnesanteckningar
- Mötestäthet?
”Tillräckligt tätt”, 1 (-1½) mån intervall

Kollegiala fortbildningsgrupper / FQ-grupper

– Praktiska tips, forts.

- Gruppens egenskaper
- ”Varvet runt”
- Mötets sociala funktion
- Ramar, styrning
- Steget före