

Mitt-i-ST – kompetensvärdering för ST-läkare i allmänmedicin

Vad är Mitt-i-ST

Mitt-i-ST innebär att ST-läkaren får pröva sin kompetens inför en utomstående erfaren kollega när ungefär halva tiden av ST återstår. Det är lätt att bli hemmablind och därför är det nyttigt att få kommentarer av någon från ett annat landsting eller annat sjukvårdsområde.

Är Mitt-i-ST obligatorisk?

Socialstyrelsen ställer inte krav på obligatorisk mittvärdering. I några landsting innehåller ST-kontraktet krav på en extern mittvärdering och den är då lokalt obligatorisk. På andra håll rekommenderas det, men är inte obligatoriskt. Många beställer Mitt-i-ST från SFAM, men andra former finns.

När ska man anmäla sig?

Mitt-i-ST bör göras efter 2-3 år av ST och allra senast när ett år är kvar. SFAM tar emot anmälningar löpande. Man måste anmäla sig allra senast 24 månader innan ST är klar, men helst ännu tidigare. (Fram till september 2021 har tidsgränsen varit 18 månader)

Hur går det till?

Mitt-i-ST består av:

- Portfölj. Sammanställning av ST-utbildningen med reflektion över vad som varit bra eller mindre bra. Videoinspelade konsultationer ska skickas i förväg till värderaren.
- Praktikdag. En Mitt-i-ST-värderare kommer till mottagningen under en dag och sitter med vid några patientbesök samt för samtal med läkaren tillsammans med handledaren, chefen och ofta även studierektor.
- Rapport. Värderaren skriver en rapport till ST-läkaren med fokus på hur sista delen av ST kan ge bästa möjliga utbildning.

Vad kostar det?

Kostnaden är för närvarande 14000 kr (januari 2021). Avgiften används till administration av Mitt-i-ST samt reskostnader och visst arvode för värderarna.

Vem får bli Mitt-i-ST-värderare?

Värderarna är erfarna allmänläkare som har gått en särskild kurs i kompetensvärdering, arrangerad av SFAM. För att upprätthålla sin kompetens som värderare ska man upprepa kursen med några års mellanrum. Kursen ger också fördjupad kompetens som handledare.

Vad får mottagningen ut av att ST-läkaren gör Mitt-i-ST?

ST-läkaren blir säkrare i sin planering för återstoden av ST. Handledaren får stöd.Handledningen blir diskuterad, liksom hur mottagningen fungerar som utbildningsmiljö. ST-läkaren får återföring på sina starka respektive sina utvecklingsbara sidor. En mottagning som låter ST-läkarna göra Mitt-i-ST blir attraktiv för blivande ST-läkare

Läs mer på SFAMs hemsida www.sfam.se.

SFAMs råd för kompetensvärdering, Karin Lindhagen, karin.lindhagen@sfam.se, januari 2021.