

SFAM:s torsdagsseminarium 29 okt 2020:

Vad är det en allmänläkare kan?

Karin Lindhagen

Medlem i SFAM:s kompetensvärderingsråd
Samordnare för specialistexamen

SFAM

Hur mäta allmänmedicinsk kompetens?

Det räcker inte med ett teoretiskt prov.
Man måste se hur det fungerar i praktisk verksamhet.

Viktiga aspekter:

- ◆ Medicinsk kunskap
- ◆ Mötet med patienten
- ◆ Allmänmedicinskt omdöme

Allmänmedicinskt omdöme

Exempel från skriftliga provet: Särskilt boende. Gammal dam med demens. Nyttillkommen andfåddhet och rassel. Misstänkt lungödem. Ska hon till akuten?

Exempel riktlinjer: Att kunna bedöma när man ska följa riktlinjer till punkt och pricka och när man kan och bör sova och välja det som är viktigast att göra just nu. En examinand sa:

”I början var jag stolt när jag hade gjort allt som stod i riktlinjerna för till exempel diabetes. Nu är jag stolt när jag har kunnat sova och välja vad som är viktigt för den här patienten och vad som vi kan avstå ifrån just nu.”

SFAMs råd för kompetensvärdering driver:

Mitt-i-ST – sedan 2002

Efter 2-3 år av ST (max 4).

Specialistexamen – sedan 1989

I slutet av ST eller när som helst som specialist.

ASK – sedan 1998

Allmänläkares självvärdering i kollegial dialog, för erfarna allmänläkare.

Kurs i kompetensvärdering – sedan 1989

Detaljerad information finns på SFAM:s hemsida – sfam.se

Kurs i kompetensvärdering

Tre dagar.

Gå igenom alla momenten.

Praktisk övning att ge återföring om patientmötet.

Videoinspelade patientkonsultationer, oftast från Mitt-i-ST.

Små grupper med 1-2 lärare och 3-4 kursdeltagare.

Träffa kollegor från hela landet, diskutera och jämföra erfarenheter.

God tid för reflektion om vad allmänmedicinsk kompetens är.

Specialistexamen (sedan 1989, senaste åren 35-45, i år 28)

En gång om året – Anmälan senast 31 augusti.

Extern examinator.

Fyra moment:

Portfölj med reflektion och handledarutlåtande

Praktikdag (relation, omdöme, kunskap)

Skriftligt prov (kräver både medicinsk kunskap och allmänmedicinskt omdöme)

Uppsats (vanligen = ST-projektet) (även allmänmedicinsk relevans)

Examensrapport

Avslutning vid SFAMs vårkongress

Mitt-i-ST (sedan 2002, 150-200/år)

Anmälan löpande, senast 1 ½ år före färdig ST
Skall göras mitt i ST, allra senast när 1 år är kvar.

Extern värderare.

Två moment:

Portfölj med reflektion och handledarutlåtande

Praktikdag

**Video före
Medsittning och samtal under dagen**

Rapport till ST-läkaren

Mitt-i-ST i pandemitider

Pilotförsök med digital praktikdag:

Video före med 6-10 patienter

Videosamtal under dagen

värderare och ST

värderare, ST och handledare och chef

Utvärdering: duger bra som krislösning, men hellre fysiska praktikdagar tyckte de allra flesta av 20 ST-värderar-par.

ASK – allmänläkares självvärdering i kollegial dialog (sedan 1998)

För erfarna allmänläkare

Använda momenten från Mitt-i-ST och specialistexamen.

Anpassa momenten så det passar för en erfaren allmänläkare.

Välja moment som känns givande.

Genomföra dem i samarbete med en annan allmänläkare, i kollegial dialog

Reflektera över hur man kan förvalta och utveckla sin kompetens!

Vi behöver fler värderare och examinatorer!

Hör av dig till någon i kompetensvärderingsrådet om du är intresserad, och läs mer på SFAM:s hemsida där det finns detaljerade instruktioner för de olika momenten för både deltagare och värderare/examinatorer.

Karin.lindhagen@sfam.se

SFAM