

Inbjudan till kursen

”Relationen, samtalet och läkarens självkänedom”

Tid: 19-21 oktober 2020 Reservtid: 8-10 mars 2021

Plats: Stjärnholms slott utanför Nyköping

Definitivt beslut om att genomföra kursen eller ej kommer att fattas senast 18/9 utifrån de riskvärderingar Folkhälsomyndigheten föreslår. En reservtid finns redan nu. Om kursen genomförs blir det enligt Folkhälsomyndighetens riktlinjer, men deltagarna uppmanas till försiktighet och att resa på ett säkert sätt.

Den här kursen vänder sig till SFAM:s Mitt-i-ST-värderare och examinatorer, samt i mån av utrymme även till andra kollegor med särskilt intresse för samtalets och relationens roll i läkarens arbete. Under kursen övar deltagarna både sin samtalsförmåga och sin förmåga att följa och förstå ett samtalsförlopp. Det sista har särskilt intresse för värderare och examinatorer.

En relationscentrerad kurs

I det kliniska arbetet utvecklar läkaren sin samtalsförmåga. Patienten behöver bli bekräftad och förstörd och läkaren behöver förstå det som berättas för att kunna hjälpa patienten. Rollerna sätter sin prägel på det som sägs, men till sin form är samtalet också ett samtal som andra mellan en berättare och en lyssnare, där patienten behöver få det väsentliga sagt och läkaren förmå sig att lyhört lyssna. Här, i samtalet som berör det medicinskt specifika men också det som är mänskligt allmängiltigt, formas relationen.

Det här är kursen för dig som vill utveckla din förmåga att i samtalet skapa en öppen och konstruktiv relation till patienten. Utgångspunkten är ditt eget personliga sätt att samtala.

Innehåll

- Allmänläkarens relationskompetens
- Gensvar – samtal i teori och praktik
- Självkänedom – om balansen mellan engagemang och ansvar
- Konsultationsberättelsen – en metod att beskriva ett konsultationsförlopp

Arbetsformer

Samtalsövningar

Arbetet kommer till stor del att bedrivas i fasta grupper med en gruppleddare. Störst utrymme har samtalsövningarna. Inför en grupp genomförs samtal mellan två kursdeltagare om *ett verkligt* problem som *den ene* upplever i arbetet som allmänläkare, eller i rollen som handledare eller värderare. Alla provar på att vara både berättare och lyssnare. Lyssnarens uppgift är att hjälpa berättaren att formulera sitt problem och att förstå varför det är ett problem. Samtalet spelas in på video och förloppet av repliker och gensvar studeras med hjälp av en gensvarsmodell som utvecklats av Kagan & Wretmark, vilken presenteras under kursen. Under videogenomgången blir gruppen uppmärksam på hur olika gensvar hjälper eller kanske

hindrar berättaren att berätta. I övningen uppmärksammas sekvenser som annars passerar obemärkt förbi och här kan de agerande se sig själva med nya ögon. Denna självinsikt kan hjälpa dig som kursdeltagare att i kommande patientmöten upptäcka vad som händer redan när det händer, med möjlighet att växla mellan engagemang och den distans och saklighet som yrkesansvaret kräver.

Inför kursen ber vi dig att tänka ut ett problem som du personligen upplever eller upplevt i rollen som allmänläkare eller värderare/examinator och som kan vara givande för dig att formulera; både vad det betyder och hur du skulle kunna förhålla dig till det i framtiden.

Föreläsningar och grupparbete

Teoretiska delar presenteras i föreläsningar. Hur konsultationsberättelsen kan bli en hjälp i bedömningen av den praktiska kompetensen i Mitt-i-ST och examen blir ämnet för ett grupparbete, som utgår från ett filmat rollspel.

Kursledning

Carl Edvard Rudebeck, pensionerad professor i allmänmedicin, Västervik
Helena Bäckström, specialist i allmänmedicin, Västervik

Praktisk information

Kurslokal Stjärnholms slott, Oxelösund med start 19/10 kl. 10.30 (ankomstfika 10.00) och avslut 21/10 14.00. Det går att komma dagen innan kursstart mot särskild avgift.

Enkelrum/helpension: 5200 kr +moms

Kursavgift 9300 kr +moms.

Maximalt antal deltagare: Begränsat antal, ca 15, vilket ger utrymme för distansering – anmäl i god tid!

Sista anmälningsdag: 18/9. Avbokning efter detta datum leder till full avgift. Senast detta datum ger vi också besked om kursen kommer att flyttas till 8-10/3 2021

Anmälan till polarull.svartholm@telia.com med angivande av faktureringsuppgifter och ev födoämnesallergier mm.

Litteraturförslag

McWhinney IR. Being a general practitioner: what it means. Eur J Gen Pract 2000;6:135-139.

Rudebeck CE. Kropp och ord i en allmänläkares rum. Studentlitteratur: Lund, 2012, sid. 95-142.

Rudebeck CE. Den allmänmedicinska relationskompetensen: Vad den är och hur den kan bedömas: AllmänMedicin 2018;1:57-9.