

Långdragna symtom

vid förmodad Covid-19

Mårten Lundén, Laura Lundin, Sonja Holmquist, Anna Rosin, Ellinor Lindeborg,
Agnieszka Rautman, Tomas Forslund, Pontus Järlund, Soroush Hejazi, Cechael
Sparrfelt

Gröndals vårdcentral, Stockholm

Gröndals VC

- medelsvårt drabbad förort
- 12200 listade
- 25 % smittade?
- 3000 smittade?



Infektionsrum med egen ingång

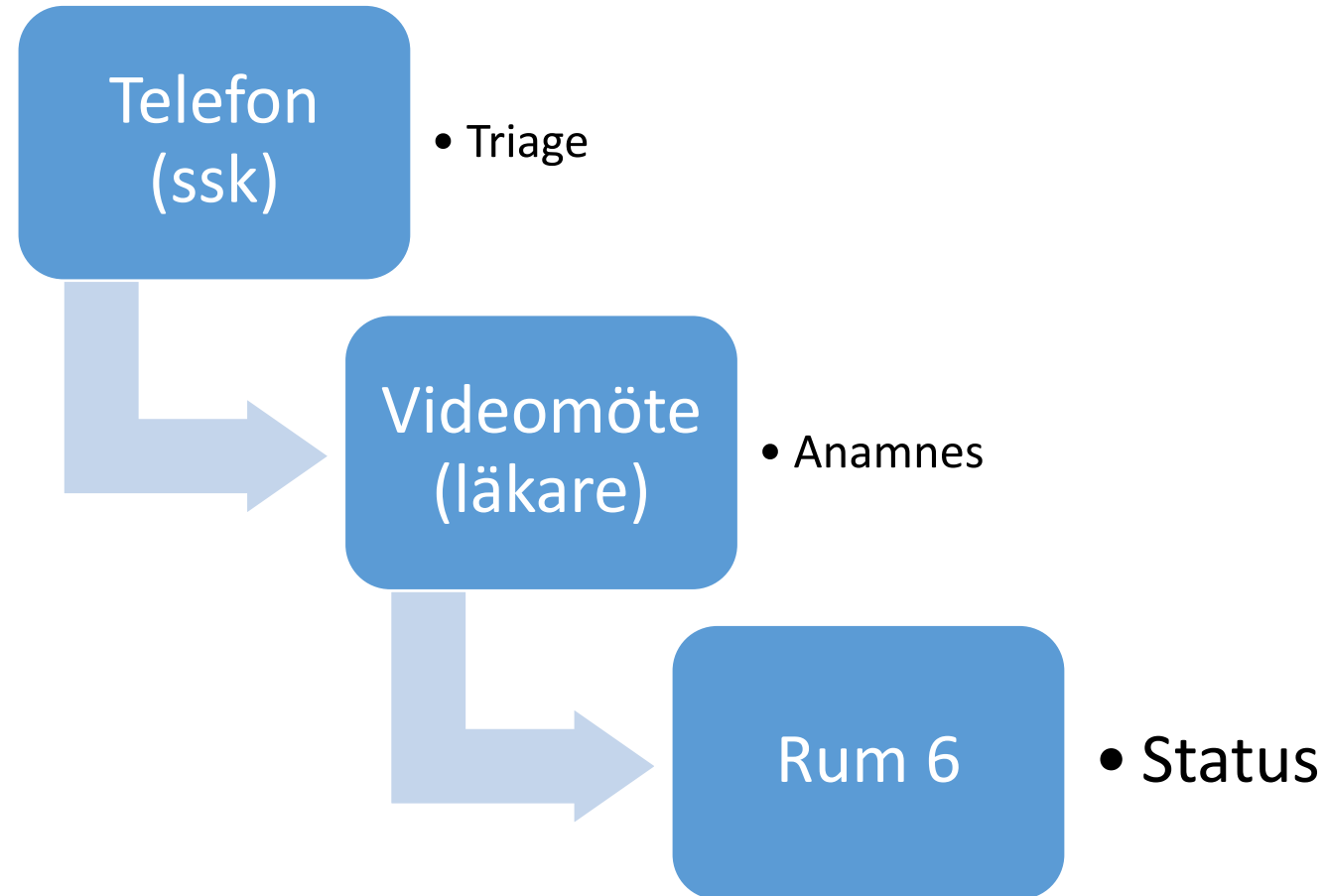
-igång sedan 18/3

+möjlighet till fysisk undersökning och saturationsmätning. CRP-mätare på rummet. Möjligt att ta venösa prover vid behov.

-ej tillgång till väntrum eller toalett



Flöde för patienter med infektionssymtom



Patientfall: Kvinna 45 år

- 7/4 Videomöte: Hosta sedan 20 dagar. Försämring för 5 dagar sedan, ringde 1177. Feber runt 38 grader. Varierande symtom.
- 8/4 Telefon: Lite bättre. Sjukskrives några dagar.

Patientfall: Kvinna 45 år

- 7/4 Videomöte: Hosta sedan 20 dagar. Försämring för 5 dagar sedan, ringde 1177. Feber runt 38 grader. Varierande symtom.
- 8/4 Telefon: Lite bättre. Sjukskrives några dagar.
- 29/4 Video + besök: Fortsatta besvär med andningssvårigheter, temp runt 38 grader, trötthet och yrsel. Varierande symtom. Normalt status. CRP <5. SaO₂ 100%. Puls 83.

Patientfall: Kvinna 45 år

- 7/4 Videomöte: Hosta sedan 20 dagar. Försämring för 5 dagar sedan, ringde 1177. Feber runt 38 grader. Varierande symtom.
- 8/4 Telefon: Lite bättre. Sjukskrives några dagar.
- 29/4 Video + besök: Fortsatta besvär med andningssvårigheter, temp runt 38 grader, trötthet och yrsel. Varierande symtom. Normalt status. CRP <5. SaO₂ 100%. Puls 83.
- 7/5 Telefon + besök: Tryck i bröstkorgen. Fortsatt varierande symtom. Normalt status. SaO₂ 100% även efter en minuts ansträngning.
- 13/5 Video: Trötthet. Får prova Bufomix.
- 20/5 Besök: Normalt status. Nytt ansträngningstest ua.
- 27/5 Telefon: Bättre. Har börjat jobba igen. Fortfarande lite symtom.

Problem: många återkommande patienter!

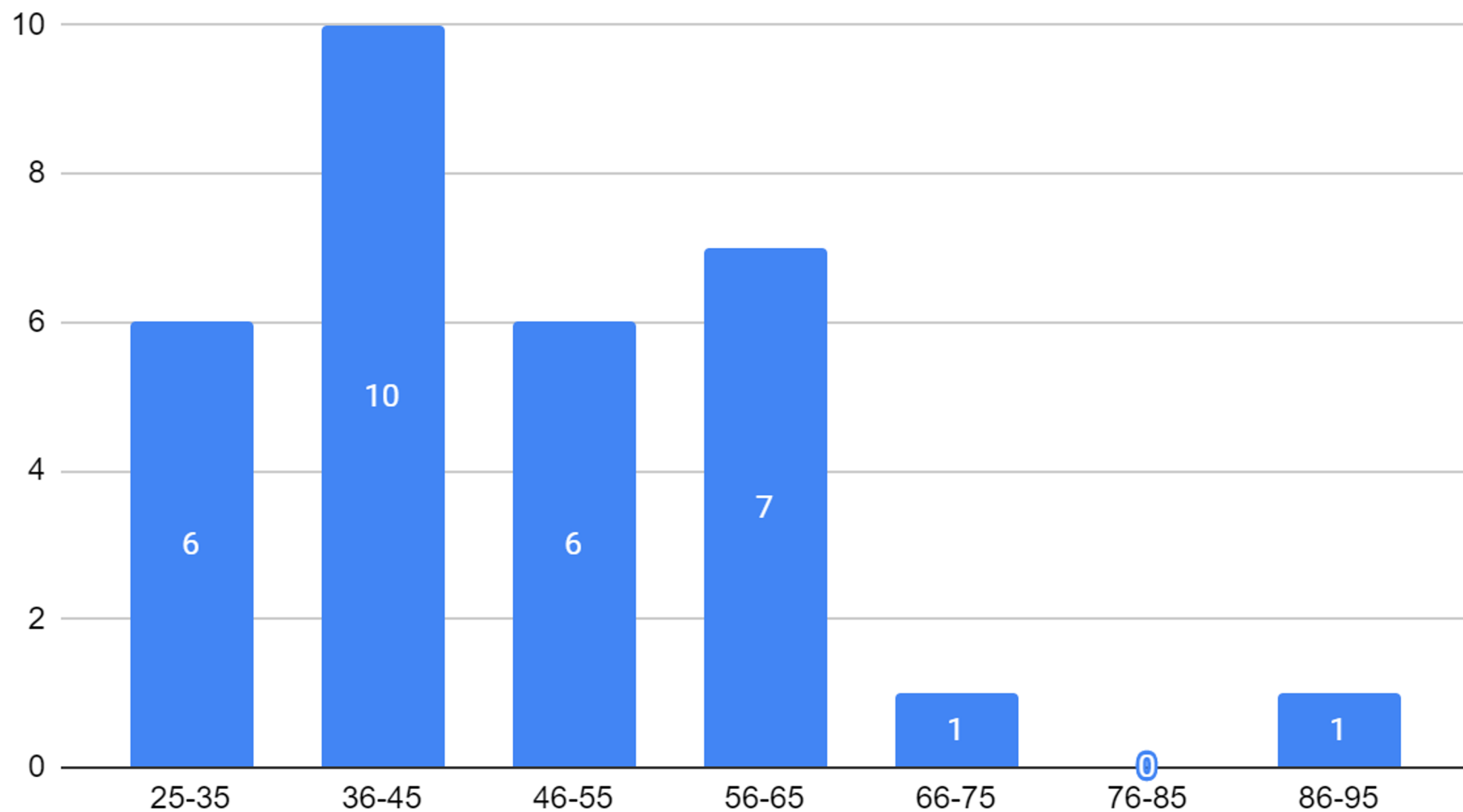


Lösning: kvalitetsarbete

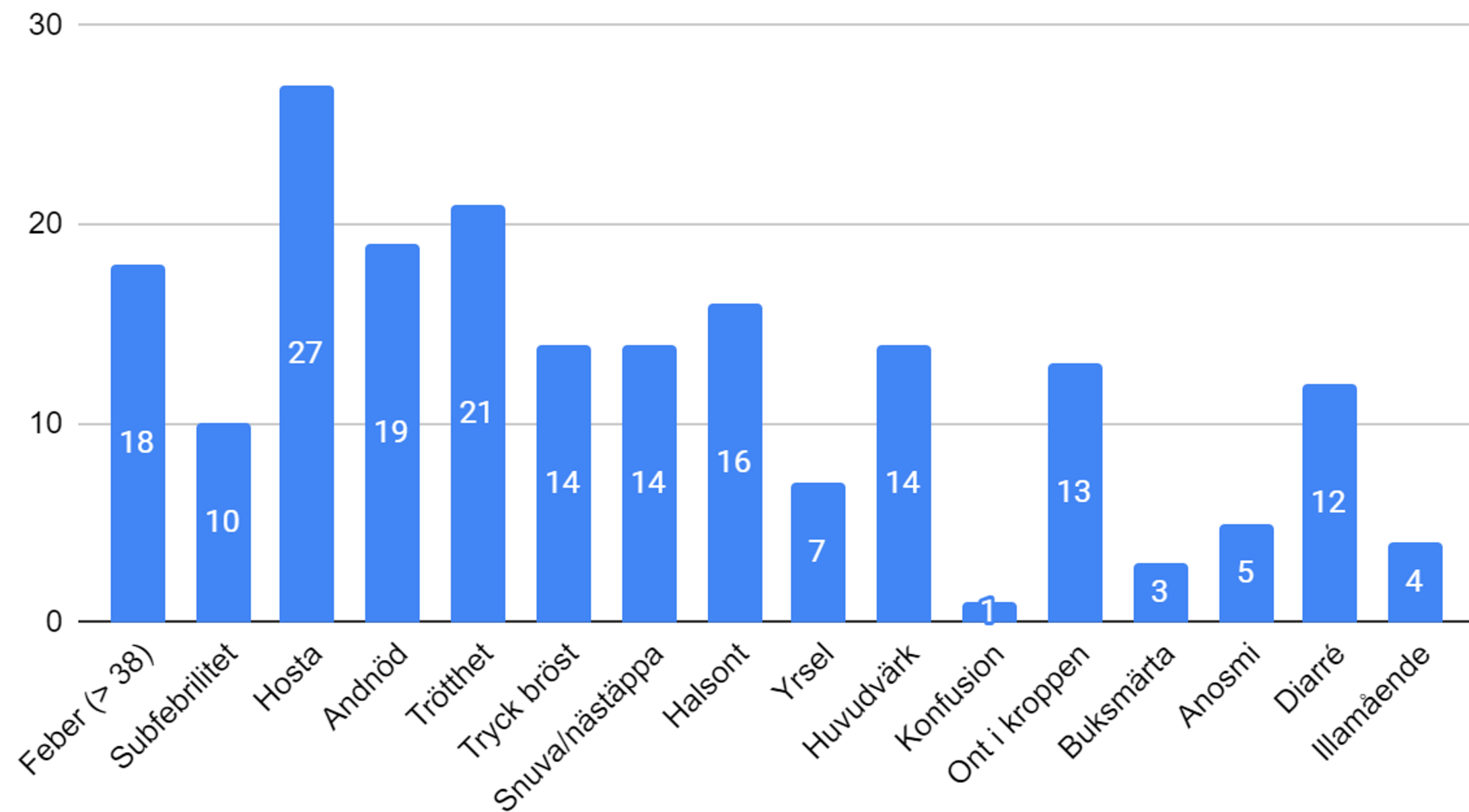
- Analys av misstänkta COVID-19 fall med
långvariga symptom

Laura Lundin ST-läkare
Gröndals vårdcentral

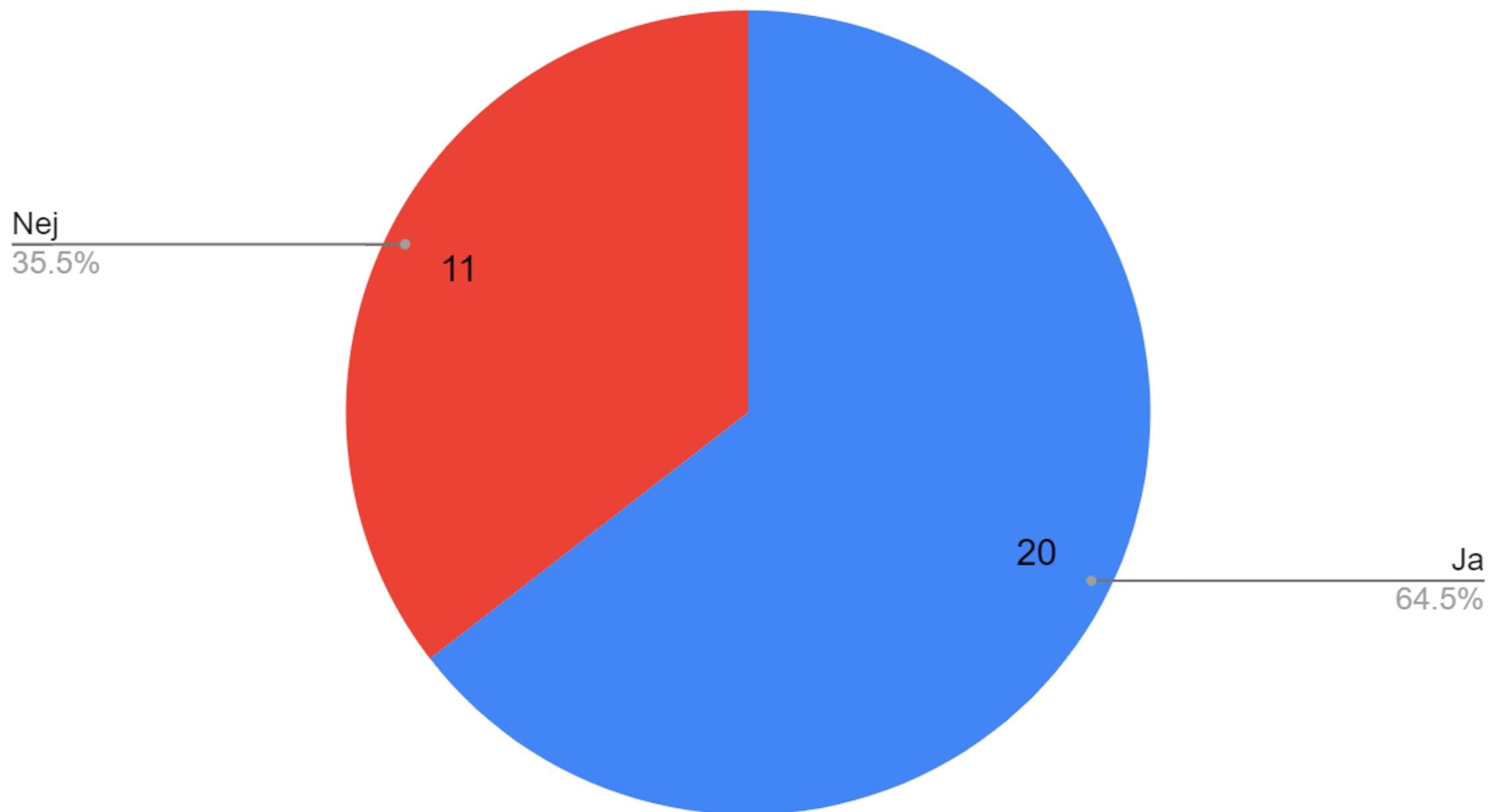
Åldersfördelning hos patienter



Antal patienter med symptom



Fluktation av symptom hos patientgruppen



Vilopuls

Hjärtfrekvens

150

135

120

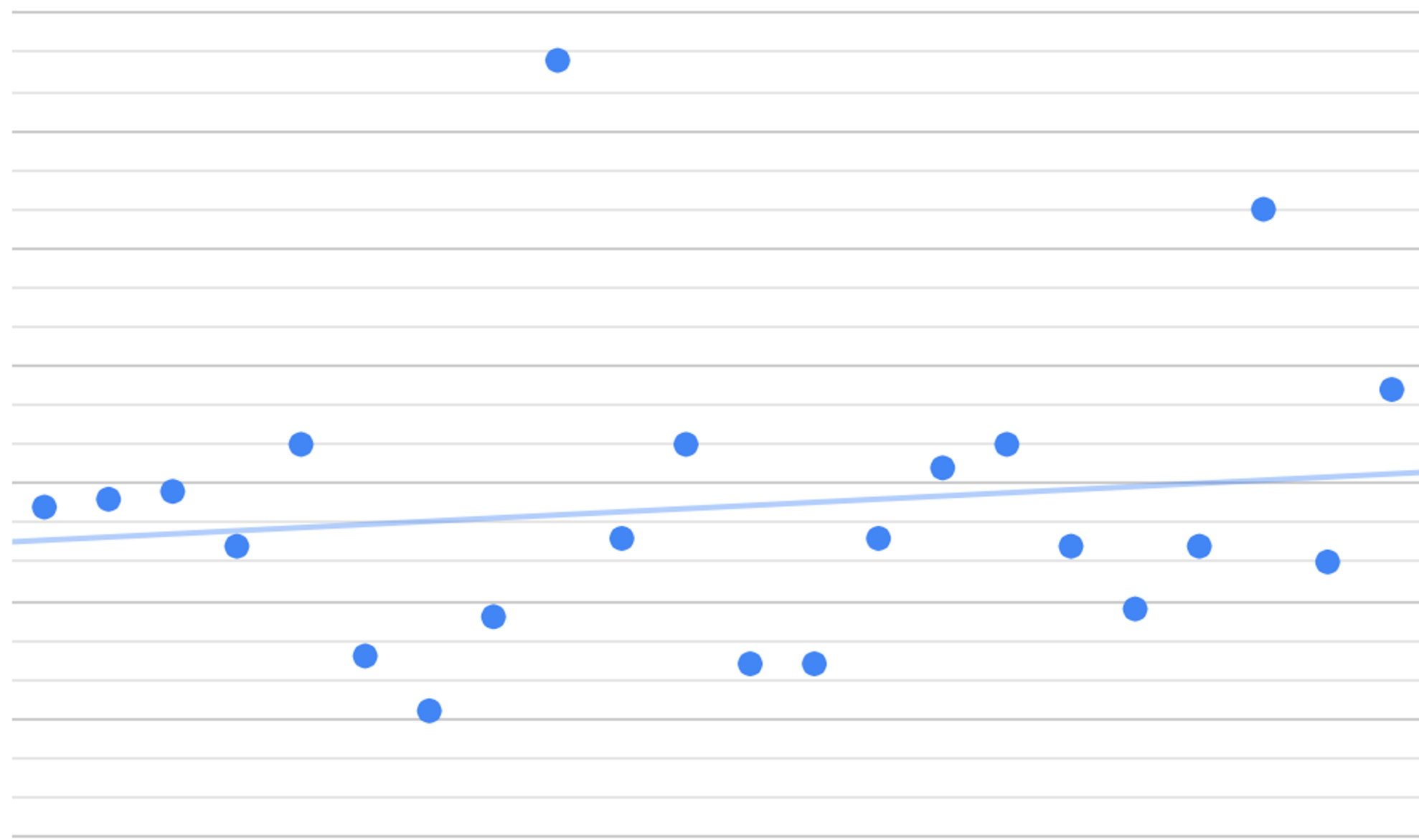
105

90

75

60

45



Differentialdiagnoser?

- Lungemboli?
- Reflux?
- Angina?
- Pneumoni?
- Influenta?
- Mykoplasma?
- Ångest?
- HIV?
- Lymfom?
- Malignitet?
- Myelom?
- CMV?
- Thyreoidit?
- Myokardit?
- **Post-covid-19-syndrom??**

Smittsamhet??

- Personer med konstaterad covid-19 som håller sig isolerade i hemmet kan bedömas som smittfria efter **minst två dygns feberfrihet** och **allmän förbättring**, när det dessutom gått minst sju dygn sedan insjuknandet.
- Inom särskilda boenden för äldre samt korttidsvård och miljöer med särskilt känsliga individer så tillämpas, med hänvisning till försiktighetsprincipen, tidsgränsen **minst 2 dagars feberfrihet** och **stabil förbättring** samt 14 dagar efter insjuknande.
- För sjukhusvårdade personer som haft en svårare sjukdomsbild så är kriterierna **minst 2 dygns feberfrihet** med **stabil klinisk förbättring** samt minst 14 dagar från insjuknandedagen, ända upp till 21 dagar för de allra sjukaste som också behövt vård på intensivvårdsavdelning.

Serologi

- Ej tillgängligt när kvalitetsarbetet gjordes.
- Tillgängligt sedan 19/5
- Provtagning endast vid klinisk misstanke om Covid-19 och symptomduration längre än 4 veckor.

Serologi

- 4 av 30 positiva serologier
- Hög eller mycket hög klinisk misstanke om Covid-19
- Symtomduration > 4 veckor
- Inga andra diagnoser konstaterade

Slutsatser

- Covid-19 kan orsaka långvariga symtom
- Uppskattning: 2-4 % av patienterna får långdragna symtom
- Många potentiellt allvarliga differentialdiagnoser
- Stort vårdbehov
- ”Lindrig” Covid-19 ger **oftast inte** utveckling av IgG-antikroppar

Behov av riktlinjer och kunskapsstöd!

- Smittsamhet?
- Utredningsnivå?
- Vilken plats har serologi i den här patientgruppen??
- Behandlingsalternativ?
- Information till patienterna?

