

Förbättringsarbete kring statiner till patienter med diabetes

Olof Guterstam, ST-läkare Stureby Vårdcentral

Bakgrund:

Stureby Vårdcentral i södra Stockholm har 17 000 listade patienter fördelat på 8 specialister i allmänmedicin. En absolut majoritet av alla diabetespatienter bör få statinbehandling men i primärvården förskrivs det endast till ca 60 % enligt NDR:s årsrapport 2017.

Problem och syfte:

På Stureby Vårdcentral konstateras att förskrivningen är ännu sämre än snittet, endast 50 % av diabetikerna på vårdcentralen får statiner. Ett förbättringsarbete inleds med syftet att öka andelen diabetespatienter med statinbehandling.

Förbättringen:

En extern föreläsare bjöds in för att uppdatera kunskaperna om diabetesbehandling. Med hjälp av Medrave upprättades patientlistor för individuell feedback till varje enskild läkare. Patienter med diabetesdiagnos och måttlig eller hög risk enligt NDR:s riskmotor men ändå utan recept på statiner listades. Samtidigt med listorna delades ett kortfattat behandlingsstöd ut med förslag på val av statin och dosering. Varje läkare fick sedan välja om, när och hur statinbehandling skulle påbörjas. Eftersom många upplevt skepsis från patienter mot statiner ordnades läkarmöten för att utbyta tips kring hur vi kan sälja in behandlingen till våra diabetiker. Det blev avslappnade möten som vi kallar pitch-fester efter det svengelska uttrycket att pitcha en idé.

Mätning av förbättringar:

Resultaten följs i Primärvårdskvalitet och Medrave.

Resultat:

Andelen diabetespatienter med statinbehandling ökade från 50 % under 2017 till 69 % i början av 2019.

Slutsatser och effekter:

De främsta framgångsfaktorerna har varit individuell feedback och enkla instruktioner. Det ska vara lätt att göra rätt. Primärvårdskvalitet och Medrave är fantastiska verktyg för kvalitetsarbete. Både för att identifiera problemområden och för att skapa listor med patienter så varje läkare kan ta ställning till sina fall. Att vädja till tävlingsinstinkten och jämföra resultat med närliggande vårdcentraler kan vara motiverande. Att dessutom ha roligt under arbetets gång, t.ex. genom pitch-fester, höjer engagemanget och förbättrar sannolikt resultatet.