

"Man kanske inte behöver ha alla medicinerna?"

Äldres erfarenheter av läkemedels-
genomgångar och läkemedelshantering -
Patientperspektiv på ett förbättringsprojekt

Författare: Madelene Ljungars, ST-läkare (madelene.ljungars@gmail.com)

Handledare: Eva Arvidsson, Med Dr, Distriktsläkare

Bakgrund - Polyfarmaciprojektet

- Apotekare genomförde läkemedelsgenomgångar per telefon med personer ≥ 65 år med ≥ 10 läkemedel.
- Syfte: minskad onödig polyfarmaci och ökad patientkunskap och –trygghet.
- Knappt 200 genomgångar gjordes.
- Preliminära siffror visade på halvering av läkemedelsrelaterade problem.
- Bästa kvalitetsarbete på SFAMs Kvalitetsdag 2016

Vetenskapligt arbete: Intervjustudie

- Syfte: undersöka äldres upplevelser av läkemedelsgenomgång inom Polyfarmaciprojektet, deras syn på läkemedel och upplevda problem med läkemedelshantering.
- Metod: semistrukturerade djupintervjuer med 5 deltagande äldre. Kvalitativ innehållsanalys.

Resultat

- 3 kategorier med underkategorier:
 - Läkemedelsgenomgången
 - Tillit till vården
 - Läkemedelshantering



Resultat - läkemedelsgenomgången

- Svaga minnen av genomgången: *"Det vet jag att jag fyllde i något och skickade iväg. Om det sen var apotekaren som ringde, det är jag inte säker på."* (Man, 82 år)
- Vag optimism kring genomförd genomgång: *"Så att en vet vad en ska ta. Så att en inte tar för många, eller, lagom helt enkelt."* *"Ja, jag tycker att det är rätt bra som det är, men ni kanske kunde undersöka: man kanske inte behövde ha alla medicinerna?"* (Man, 86.)
- Förslag på besök istället för telefongenomgång

Resultat – tillit till vården

- God tillit till sin vårdcentralsläkare
- Viss skepsis till fullständig kunskap och helhetsbild, framför allt gällde detta sjukhusläkare: *”Och då står det där, det står ju en hel radda. Det står om körförmåga. Det står där att om du tar den här medicinen, då kan du bli yr. Det tror jag inte att de kan ha reda på.”* (Man, 86.)

Resultat – läkemedelshantering

- God kunskap om egen behandling sedan tidigare: *”Det är så intjatat nu så det går automatiskt.”* (Man, 76.)
- Svårigheter med generikabyte: *”Ja, problemet med de här medicinerna är ju att de har så många olika namn, så när jag får en ny skriver jag dit det gamla namnet på burken.”* (Man, 76.)

Slutsatser

- Liten studie, tveksam mättnad
- Vaga minnen över tid
- Vagt positiva reaktioner
- Bristfällig insikt om vad som ägt rum
- Ingen upplevd ökad kunskap
- Svårigheter med ordinationer (generika, olika listor)



Slutsatser fortsättning

- Begränsad kunskap kring nyttan av läkemedelsgenomgångar i primärvård – studieform framöver?



Frågor?

