

## Mitt-i-ST – Portfölj och video - instruktion för ST-läkaren

Obs! Portföljen och videon ska vara skickade till värderaren **senast två veckor före praktikdagen**. Tänk på att ta kontakt med värderaren så snart du fått besked, så att ni kan planera tillsammans för din Mitt-i-ST.

### Video.

Du ska spela in konsultationer i förväg med 2 - 4 patienter enligt anvisningarna i Bilaga 2 och 3. Du sparar dem på ett USB-minne som du lägger i vadderat kuvert, eller på annat sätt väl inslaget, och skickar till värderaren med **rekommenderat brev**, som du lämnar in på posten och får kvitto på att det är inlämnat. Mottagaren får sedan en avi om att det har kommit och hämtar ut det på sitt postutlämningsställe. Brevet hamnar då inte i en öppen brevlåda där obehöriga kan komma åt det.

Tillsammans med videon skickar du en egen bedömning av dina videokonsultationer enligt Bilaga 4, samt avidentifierade journalkopior för videobesöken (klipp bort patientidentifikationen!). USB-stickan får du tillbaka vid praktikdagen.

Obs! Av sekretesskäl får videon **inte** skickas över nätet som bilaga i mail eller via online-media, av sekretesskäl. Risken för hackerattack må vara liten, men den finns och det får inte hända att någon patientvideo kommer ut till allmän kännedom.

## Portfölj

### A Personuppgifter

- Namn, personnummer, adress till arbete och bostad, telefonnummer, e-postadress.
- Legitimationsår och datum
- Vilken målbeskrivning du följer (2008 eller 2015)
- Handledare i allmänmedicin
- Studierektor
- Chef, chefens profession
- Ange vilken målbeskrivning du följer.
- Skicka gärna med ett foto av dig.

### B Introduktion

- Kort presentation av din bakgrund och utbildning
- Varför du vill bli specialist i allmänmedicin
- Beskrivning av en läkare som varit din förebild med motivering varför
- Nuvarande arbete, specialintressen, uppgifter som ledare
- Skäl att genomgå Mitt-i-ST. Vad vill du ha ut av Mitt-i-ST-dagen?

### C Sammanställning av kompetensutveckling – 2-4 sidor

Du ska reflektera över hur det du har gjort hittills under din ST har bidragit till utvecklingen av din allmänmedicinska kompetens.

Vad var bra och givande? Motivera!

Vad var mindre bra? Motivera!

Är det något du saknar? Motivera!

Du kan bygga framställningen på dina årsrapporter om du har skrivit sådana, men sammanfatta dem i så fall och ta med det viktigaste. Du kan utgå från målbeskrivningen för ST: definitionen av allmänmedicin

och följande rubriker: Medicinsk kompetens, Kommunikativ kompetens, Ledarskapskompetens, Kompetens inom medicinsk vetenskap och kvalitetsarbete

Bifoga en kortfattad lista över var du har tjänstgjort på vårdcentral och under sidoutbildning samt deltagande i ST-seminarier och/eller FQ-grupp, konferenser, kurser och litteratur.

## D Utbildningsplan

Du ska bifoga en kopia av din aktuella utbildningsplan.

## E Självvärdering (cirka 1 sida)

Formulera dig fritt men beakta särskilt följande områden:

- allmänmedicinskt arbetssätt
- kontinuitet i patient-läkarrelationen
- konsultationen och patient-läkarrelationen
- medicinska kunskaper
- hur inhämtar du kunskaper och fakta
- dokumentationsförmåga
- medicinsk-teknisk utrustning
- ledarskaps- och organisationserfarenheter
- samarbetspartners
- specialintressen/uppdrag
- Vilka är dina bästa sidor?
- Vad skulle du vilja utveckla ytterligare?

## F ST-läkarens beskrivning av handledningen (cirka 1 sida)

- Omfattning och innehåll i din handledning.
- Kontakt med din huvudhandledare under sidoutbildningen.
- Hur har utvecklingen till allmänläkare stimulerats?
- Vilken roll har din handledare haft i din konsultationsträning?
- I vilken grad har du haft möjlighet att påverka din arbetssituation, utbildning och patientkontinuitet?
- Vem har varit handledare för ditt projektarbete? Hur har den handledningen utformats?
- Vad skulle du vilja förbättra till nästa ST-läkare?

## G Handledares utlåtande

- Hur länge och när har du varit handledare för ST-läkaren?
- Vad ser du som ST-läkarens
  - starka sidor?
  - utvecklingsbehov?
  - hur utvecklingsbehoven ska fyllas?
  - hinder för utveckling?
- Hur har handledningen varit utformad?
- Hur planeras handledningen för återstående del av ST?
- Kommentarer till ST-läkarens självvärdering (punkt E i portföljen).
- Övrigt du vill förmedla.

Vid frågor, kontakta [mittist@sfam.se](mailto:mittist@sfam.se).